FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

CIRCULAR N.º	24/26
FECHA	21/10/2026
ASUNTO	Jornadas Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2026 (FONDO)

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

La Federación Aragonesa de atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2026 de la RFEA, organizarán la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento

Sector

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de medio fondo y fondo de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD.

Atletas confirmados

Carlota Gasion	11	Pre Elite Team
Alodia Martínez	11	Alcampo Scorpio 71
Noa Sancho	11	Zenit atleet la mafia
Irene Herrero	11	Alcampo Scorpio 71
Paula Casbas	10	Atletismo Zuera
Alejandra Guiral	10	Hinaco Monzon
Alejandra Calzon	12	Zenit atleet la mafia
Blanca López	09	Alcampo Scorpio 71
Maria Zabaleta	10	Alcampo Scorpio 71
Marcos López López	11	Alcampo Scorpio 71
Alejandro Liso	11	Zenit atleet la mafia
Marcos López Hernández	12	Zenit atleet la mafia
Eric Vicente	11	Alcampo Scorpio 71
Bilal Dahaoui	09	Atletica turolense
Pablo Ormad	09	Alcampo Scorpio 71
Jorge Barriendos	10	Zenit atleet la mafia
Diego Barriendos	10	Zenit atleet la mafia

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Atletas reservas

Miguel Justicia	10	Atletismo Utebo
Jose Veron	09	Alcampo Scorpio 71
Pedro Blasco	09	Alcampo Scorpio 71
Berta villaroya bataller	11	Alcampo Scorpio 71

Entrenadores

Javier Martínez
David Fernandez
Fernando Garcia “Phondy”
Alfredo Garcia Lajusticia
Luis Agustin Escriche
Isabel Macias
Nestor Justicia
Luis Polanco
Marc Martinez
Gorka Simón
Antonio Sanroman
Manolo González
Josean Martinez

Plan de la jornada

El próximo día 31 de octubre de 2026, a partir de las 09.45 en las pistas de Atletismo Municipal de Sabiñánigo, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

Coordinador FAA	Javier Martinez
Técnico Especialista RFEA	JAVIER CAÑADILLAS
Objetivos y contenidos	Controlar la transición técnica entre ritmos (aeróbicos - anaeróbicos). Ejecutar un patrón de carrera fluido y económico

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00-11:00	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico RFEA JAVIER CAÑADILLAS.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial
14:00-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
17:00-18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios

Confirmaciones

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente CONFIRMACIÓN ASISTENCIA antes del martes 27 de octubre. De la misma forma, si algún entrenador no convocado desea participar en la jornada, puede escribir solicitándolo a dt@federacionaragonesadeatletismo.com.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Gastos

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA. Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete

utilizado.

Se deberá remitir el correspondiente impreso cumplimentado y firmado a tesoreria@federacionaragonesadestletismo.com para poder recibir el cobro del desplazamiento.

No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril

2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al responsable de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización (adjunta en esta circular)

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores CON ANTERIORIDAD, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
Nombre y apellidos (atleta)	
Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor)	
Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor)	

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el "AUTORIZADO") está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2026 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 31 de octubre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a _____ de _____ de 2026.

El Autorizado

D/Dña. _____D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Calle Virgilio 2, Edificio 1, Ciudad de la Imagen, 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid), [y a la FFAA...] a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

Los sitios https://atletismorfea.es/ y de https://www.federacionaragonesadeatletismo.com/

Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA [y de la FFAA...], la Intranet de RFEA [y de la FFAA...] y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA [y de la FFAA...], en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA [y de la FFAA...] que vayan a informar del Evento.

Confirmo estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

T | 976 73 02 50
Av. de José Atarés, 101 · 50015 · Zaragoza
EMAIL | faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Información Salvaguarda

Entrenadores con licencia nacional: deberán subir en este **ENLACE** hasta el martes previo a la jornada, el certificado que acredite la realización del curso de Salvaguarda de la World Athletics (**CURSO CONCEPTOS BÁSICOS DE SALVAGUARDIA),** siempre que no lo hubieran presentado anteriormente.

Entrenadores/monitores con licencia autonómica: deberán presentar, antes del martes anterior a la jornada, los siguientes documentos:

- Certificación negativa del Registro Central de Delitos Sexuales, con una antigüedad inferior a seis meses.
- Documento firmado de aceptación de los protocolos de Salvaguarda y Protección de la RFEA. Enlace
- Certificado de haber completado el curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguardia). Enlace
- Estos tres documentos deberán enviarse a la RFEA a través de este **ENLACE**

DIRECTOR TÉCNICO — **SECRETARIO FAA**

DAVID FERNÁNDEZ MORALES — **VÍCTOR CONCHILLO**

JUNTA GESTORA