

REGLAMENTO MILLA URBANA 2026

El próximo día 21 de julio se celebrará en Sabiñánigo la XXXVI edición de la Milla Urbana de Sabiñánigo, prueba que se realiza sobre una distancia **no homologada por la RFEA. Grupos de Montaña Sabiñánigo** organiza este evento deportivo, con la colaboración de el Ayuntamiento de Sabiñánigo, **la Comarca Pirineos Alto Gállego y la Federación Aragonesa de Atletismo**. La prueba está incluida en el calendario autonómico de la FAA y en el “XIX Circuito de Carreras Populares Pirineos Alto Gállego”, cuenta con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

**Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 19,45 horas. La salida se producirá desde la calle Serrablo entre los números 101 y 125. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

| Hora  | Categoría        | Año Nac.            | Metros  | Vueltas | Premios                                                                                              |
|-------|------------------|---------------------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19:45 | Iniciación Fem.  | 2019 y posteriores  | 400 m.  | 1       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 19:55 | Iniciación Mas.  | 2019 y posteriores  | 400 m.  | 1       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:05 | Sub - 10 Fem.    | 2017 – 2018         | 800 m.  | 2       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:15 | Sub - 10 Mas.    | 2017 – 2018         | 800m.   | 2       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:25 | Sub - 12 Fem.    | 2015 – 2016         | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:25 | Sub - 12 Mas.    | 2015 – 2016         | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Sub - 14 Fem.    | 2013 - 2014         | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Sub - 16 Fem.    | 2011 – 2012         | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Master +35 Fem.  | A partir de 35 años | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Sub - 14 Mas.    | 2013- 2014          | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Sub - 16 Mas     | 2011– 2012          | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:35 | Master + 35 Mas. | A partir de 35 años | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º                                                                                      |
| 20:50 | Absoluta Fem.    | 2010 y anteriores   | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º<br><br>Premios: 1ª 250 €/2ª190 €/3ª 130 €/4ª 90 €/ 5ª 60 €/ 6ª 40 €/ 7ª 30 €/8ª 20 € |
| 20:50 | Absoluta Fem.    | 2010 y anteriores   | 1.609 m | 4       | Premios: por equipos 160 €<br><br>Premio a la mejor marca: 150 €                                     |
| 21:00 | Absoluta Mas.    | 2010 y anteriores   | 1.609 m | 4       | Trofeo 1º-2º-3º<br><br>Premios: 1º 250 €/2º190 €/3º 130 €/4º 90 €/ 5º 60 €/ 6º 40 €/ 7º 30 €/8º 20 € |
| 21:00 | Absoluta Mas.    | 2010 y anteriores   | 1.609 m | 4       | Premios: por equipos 160 €<br><br>Premio a la mejor marca: 150 €                                     |

La clasificación por equipos se establecerá sumando los cuatro mejores tiempos de atletas pertenecientes a un mismo Club, lo que deberá ser acreditado antes del inicio de la prueba.

Se establecen dos premios, en categoría absoluta masculina y absoluta femenina, consistentes en 150 euros, para la mejora de marca en cada una de las carreras.

| MARCA  | ATLETA                            | AÑO DE REALIZACIÓN |
|--------|-----------------------------------|--------------------|
| 4'14'' | Eduardo Menacho Miralles (Acsis)) | 2025               |
| 4'58'' | Aicha Bani (Parque Germi)         | 2008               |

### **Artículo 2.- Inscripciones.**

Las inscripciones son gratuitas. Los corredores podrán formalizarlas hasta media hora antes de cada prueba en el mismo lugar de salida, momento en que se les dará entrega del dorsal correspondiente.

Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas FEDERADOS que pueden participar son exclusivamente los atletas con licencia de ATLETISMO EN ARAGÓN, no se permite la participación de atletas federados de otras CCAA.

Por otro lado, los atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón, excepto los atletas extranjeros que deben disponer de licencia FAA.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA. Los resultados de la XXXVI milla urbana de podrán verse en [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) y en [www.carreraspirineosaltogallego.com](http://www.carreraspirineosaltogallego.com)

### **Artículo 6.- Servicios al corredor.**

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida /meta.

Duchas y vestuarios en polideportivo a 200 metros.

Avituallamiento líquido en meta.