

REGLAMENTO XVIII 10K ALCAÑIZ

El próximo día 1 de Mayo se celebrará en Alcañiz la XVIII edición del 10K ALCAÑIZ, organizada por el club Tragamillas. La prueba está incluida en el calendario AUTONÓMICO bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA, pero certificada por empresa topográfica.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las **9,30** La salida se producirá desde Camping La Estanca de Alcañiz. A las 11:45 horas se celebrará la XXli carrera popular CAJA RURAL DE TERUEL solidaria de 1000 metros no competitiva que transcurrirá por el pinar y circuito de cross Sportcenter.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
9:30	ABSOLUTA	16años y +	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	MASTER A	35-44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
	MASTER B	45-54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
	MASTER C	55 y +	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
	LOCAL	16 años y +	10.000	1	Trofeo 1 al 5º

PRUEBAS AUTONÓMICAS:

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas

FEDERADOS que pueden participar son exclusivamente los atletas con licencia de ATLETISMO EN ARAGÓN, no se permite la participación de atletas federados de otras CCAA.

Por otro lado, los atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón, excepto los atletas extranjeros que deben disponer de licencia FAA

REGLAMENTO XVIII 10K ALCAÑIZ

PREMIOS

Los Premios en metálico para los cinco primeros clasificados en la categoría Absoluta femenina y Absoluta masculina serán:

1º- 150€ / 2º- 100€ / 3º- 80 euros / 4º-40 euros / 5º-30 euros

También los 5 primeros corredores y corredoras locales tendrán un trofeo (se considera local participante empadronado en Alcañiz o perteneciente a club localidad)

Además el vencedor de la prueba en categoría masculina y femenina recibirán el equivalente de su peso en aceite de oliva virgen Denominación de Origen Bajo Aragón.

Premios no acumulables salvo en categoría local

Locales se deberá describir al inscribir (nacimiento, empadronamiento o club local)

Clasificación por equipos de las siguientes características:

- ✓ Masculino
- ✓ Femenino
- ✓ Mixto al 50%
- ✓ EMPRESAS (empleados o socios)
- ✓ CLUBS DEPORTIVOS FEDERADOS (excepto de atletismo y montañismo)

Todos serán de 4 unidades y resultarán premiados los 3 primeros equipos de cada categoría en realizar la 10k en menos tiempo.

Los premios serán:

1º equipo: trofeo + 4 vales comida restaurantes colaboradores

2º y 3º Equipo: trofeo + lote productos

IMPORTANTE AL INSCRIBIRSE PONER NOMBRE EQUIPO IGUAL Y CON TODAS LETRAS

Artículo 2.- Inscripciones.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada Aragonesa
- Atletas sin licencia Federada.
- Menores a partir de 16 años con autorización de tutor o padre (documento en web)

Las inscripciones que tendrán un precio de 18€ (socios tragamillas 4€ dto activando código)

Este a pasará a 22€ a partir del 23 de Abril (este será el ultimo día para apuntarse en el tramo bonificado)

Se podrán realizar hasta el día 27 de Abril , o hasta 500 participantes.

REGLAMENTO XVIII 10K ALCAÑIZ

Inscripciones presenciales:

- Des-nivel running y trail Alcañiz (c/ ronda Teruel – Alcañiz)

Inscripciones ON LINE:

www.tragamillasalcaniz.com/eventos

Más info: tragamillas2001@gmail.com

Los dorsales se podrán recoger el día anterior a la prueba de 18:00 a 20:00 en aula polivalente Sportcenter en Camping la Estanca

Tambien el día de la prueba desde las 8:00 hasta las 9:15 en la misma aula

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de WA, RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA por la empresa CRONOLIMITS (Empresa no validada por la RFEA). Los resultados de la XVIII 10K ALCAÑIZ podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en tragamillasalcaniz.com y en la APP de seguimiento LIVE de Cronolimits.

REGLAMENTO XVIII 10K ALCAÑIZ

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Servicios médicos: se dispondrá de ambulancia y médico en la zona de salida /meta
- Zona de vestuarios y duchas
- Clasificaciones por premios individuales y por equipos
- Avituallamiento km5
- Bolsa del corredor con camiseta, y productos patrocinadores
- Animación musical
- Cronometraje parcial intermedio 5k
- Liebres 40,45,50,55 minutos
- Carrera solidaria 1k post carrera
- Almuerzo post carrera
- Recorrido por un espectacular entorno con 3km al lado del lago y una via verde
- Descuentos en alojamientos para prueba en base Sportcenter (Camping la Estanca)

Deseamos agradecer la colaboración de las siguientes entidades:

- ✓ Federación Aragonesa de Atletismo
- ✓ Consejo Regulador de la Denominación de Origen "Aceite del Bajo Aragón"
- ✓ Ayuntamiento de Alcañiz
- ✓ Diputacion Provincial de Teruel
- ✓ Caja Rural de Teruel
- ✓ Optica Bajo Aragon
- ✓ AUTERSA
- ✓ Camping La Estanca
- ✓ Bar la Perca
- ✓ Revolotear
- ✓ Restos de colaboradores XVII 10k Alcañiz

REGLAMENTO XVIII 10K ALCAÑIZ

ENLACE RECORRIDO

¡! Ven a Entrenarlo ¡!

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/10k-alcaniz-sport-center-95443888>

