

<b>PRUEBA</b>	Cto Aragón 5000 AL + Control RFEA II (Control FAA A)
<b>FECHA</b>	Sábado 11 ABRIL 2026
<b>PISTA</b>	Estadio Corona de Aragón
<b>CATEGORÍA COMPETICIÓN</b>	RFEA II
<b>CATEGORÍAS QUE PUEDEN PARTICIPAR</b>	S14/S16/S18/S20/S23/Máster
<b>LICENCIAS QUE PUEDEN PARTICIPAR</b>	Atletas que puedan competir en Calendario RFEA II
<b>INSCRIPCIÓN ATLETAS CTO 5000</b>	Hasta el MARTES 07/04 a las 12H <b>FAA: GRATIS</b> <b>Inscripción ON LINE en CALL ROOM</b> Para realizar la inscripción a la <b>tercera prueba ON LINE AQUÍ</b>
<b>INSCRIPCIÓN PARTICIPANTES CONTROL RFEA II</b>	Hasta el MARTES 07/04 a las 12H <b>FAA: 7€ / RFEA NO FAA: 15€*</b> <b>Inscripción ON LINE en CALL ROOM</b> Para realizar la inscripción a la <b>tercera prueba ON LINE AQUÍ</b>
<b>OBSERVACIONES</b>	Los atletas apuntados en más de dos pruebas en Call Room serán eliminados de la inscripción. NO SE DEVUELVE EL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

### REGLAMENTACIÓN GENERAL

- Número de pruebas máximo:** 2 por atleta +5€ tercera prueba.
- Confirmación:** se debe confirmar la presencia en la instalación con al menos 45 minutos de antelación al horario de la prueba, los atletas que no confirmen no podrán participar. (Pértiga 55 minutos)
- Horarios de cámara de llamadas:**
  - Pértiga: entre 50 y 45 minutos antes del horario de la prueba.
  - Resto concursos: entre 40 y 35 minutos antes del horario de la prueba.
  - Carreras: entre 5 y 10 minutos antes del horario de la serie/ prueba de participación.
- Horario:** se podrá modificar en función de las inscripciones publicándose el definitivo el martes o miércoles anterior la competición.
- Dorsal:** se deberá descargar e imprimir por cada atleta una vez se publiquen las listas de participantes (pruebas en las que haya calle libre, 300m en adelante). En el caso de no acudir con dorsal la organización proporcionará uno con el coste de 2€.
- Resultados:** se publicará en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))
- Aceptación normativa:** la inscripción en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento.
- Premiación:** medalla a los tres primeros clasificados de cada categoría en la prueba de 5.000M

## NORMATIVA TÉCNICA

### 1. **Competición:** normativa RFEA.

### 2. **Concursos:**

- Mejora cuando el número de participantes lo permita, hasta 8 atletas.
- Los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres con licencia FAA independientemente de la categoría y peso del artefacto.
- Si no se completaran las 8 plazas con atletas FAA, el resto de atletas por marca sin tener en cuenta la licencia ni la categoría.
- En caso de una alta participación, el número de intentos podría verse reducido, indicándose en el reglamento definitivo.

### 3. **Información pruebas:**

- Atletas S16-S18: en el caso de participar en dos carreras sólo podrá participar en una de más de 200 metros
- En cualquier caso, deberán ser compatibles con el reglamento RFEA en función de la categoría. En el caso de inscripción errónea, no podrá participar.

### 4. **Series:**

- En carreras, si hubiese que celebrar varias series se agruparán por marcas atendiendo a las realizadas durante la temporada 2025 / 2026, con las mejores marcas en la primera serie.
- Se podrán hacer excepciones atendiendo a razones justificadas que serán valoradas por el comité técnico de la FAA siempre que se comuniquen a [dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com) hasta antes de la finalización del plazo de inscripción.
- Las series se realizarán una vez los atletas hayan confirmado en la secretaría de competición.

### 5. **Cadencia listones control:**

- Se comenzará desde la altura inicial indicada.
- Según la participación, podrán agruparse en concurso mixto en el horario definitivo.
- (Pendiente Cadencias)

<b>PÉRTIGA MASCULINA</b> (3.70 / 4.20 / 4.75 / 4.90 / 5.25)	-							
<b>PÉRTIGA FEMENINA</b> (3.10 / 3.40 / 3.45 / 3.50 / 4.00)	-							
<b>ALTURA HOMBRES</b> (1.80 / 1.93 / 1.96 / 2.03 / 2.09)	-							
<b>ALTURA MUJERES (1.64)</b> (1.62 / 1.65 / 1.67 / 1.67 / 1.77)	-							
<b>PÉRTIGA MIXTA</b>	-							
<b>ALTURA MIXTA</b>	-							

6. **Tabla longitud:** 3 m

7. **Tabla triple:** la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.

8. **Homologación de artefactos:** se podrán entregar hasta 60 minutos antes de la hora de inicio de la prueba.

9. **Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA.**

<b>CONTROL RFEA II AL</b>		
<b>MASCULINO</b>	<b>HORARIO</b>	<b>FEMENINO</b>
Martillo 4K / 5K / 6K / 7.26K 5.000M Marcha	16:00	Pértiga
	16:35	5.000M Marcha
Triple	16:40	
100M Vallas 0.91 110M Vallas 0.91 / 0.99 / 1.067	17:00	
	17:20	100M Vallas 0.76 / 0.84
	17:30	Martillo 3K Martillo 4K
1000	17:40	
	17:50	1000
1300	18:00	
	18:10	300
	18:15	Triple
200	18:20	
Pértiga	18:25	
	18:40	200
100	18:50	
Disco 1K / 1.5K / 1.75K / 2K	19:00	
	19:15	100
100M Final	19:40	
	19:45	100M Final
400	19:50	
	20:05	400
1500	20:15	
	20:25	1500
5000	20:35	
	21:00	5000

<b>JURADOS</b>
MARTILLO MAS + MARTILLO FEM + DISCO MAS + DISCO FEM
PÉRTIGA FEM + PÉRTIGA MAS
TRIPLE MAS + TRIPLE FEM
CARRERAS

### NORMATIVA INSTALACIÓN Y NORMAS REGULADORAS

- Se deberá cumplir la normativa relativa a la [Circular 31/2025 Personal en Pista para competiciones 2025-2026](#) de la FAA.
- El acceso a la zona de calentamiento/cámara de llamadas/secretaría de competición sólo está permitido para atletas y entrenadores CON LICENCIA EN VIGOR.
- La estancia en el interior del perímetro vallado de la pista es exclusiva para los ATLETAS QUE VAYAN A COMPETIR y el personal de la organización, siguiendo las indicaciones de los jueces responsables de la competición. No se autoriza la presencia de cualquier otra persona que será expulsada en caso de hacerlo.
- En la zona de césped artificial no está permitido calentar con zapatillas de clavos.
- No está permitido que ninguna persona ajena a la Federación Aragonesa de Atletismo (o autorizada por la misma) realice grabación de imágenes desde el interior de la pista.
- Cualquier incumplimiento de estas normas podrá suponer la no participación en la competición o competiciones posteriores organizadas por la FAA.

### ADVERTENCIA LEGAL

*La difusión de imágenes de los atletas menores de edad está protegida, y su uso cualquiera que sea su finalidad debe en todo caso ser autorizada expresamente por la RFEA o cualquier titular de éstas. Su uso o publicación no autorizada ya sea en RRSS o en cualquier otro tipo de medio se encuentra **EXPRESAMENTE PROHIBIDA**, siendo responsable el autor de cualquier infracción que dicho uso pudiera conllevar.*

### CLAÚSULA DE GÉNERO

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro sexo.

