

CIRCULAR N.º	230/25
FECHA	26/10/2025
ASUNTO	Jornadas Programa Nacional de Tecnificación Deportiva 2025 (FONDO)

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)

La Federación Aragonesa de atletismo y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizarán la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento

Sector

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de fondo y medio fondo de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD.

Atletas convocados y confirmados

MARIA ZABALETA PEÑA	10	Alcampo Scorpio 71
CARLOTA GASION LAZARO	11	Tragamillas Alcañiz
NOA SANCHO ROMAN	11	Zenit Atleet- La Mafia
BLANCA LOPEZ-FRANCO	09	Alcampo Scorpio 71
CAROLINA JUDEZ MENDEZ	08	Zenit Atleet- La Mafia
ELENA PALACIOS PINA	08	Atletismo Alcorcon
ALEJANDRA GUIRAL	10	Atletismo Barbastro
JOSE VERON GOYENECHÉ	08	Alcampo Scorpio 71
MIGUEL YUBERO	08	Alcampo Scorpio 71
DIEGO BARRIENDOS	10	Zenit Atleet- La Mafia
MIGUEL JUSTICIA	10	Atletismo Utebo
JORGE BARRIENDOS	10	Zenit Atleet- La Mafia
BILAL DAHAOU	09	Atletica Turolense
ALEJANDRO LISO IONESCU	11	Zenit Atleet- La Mafia
IVAN BENEDICTO	08	Alcampo Scorpio 71

Entrenadores convocados

Alfredo García
Néstor Justicia
Hilario Casan
Pepe Mareca
Isabel Macias
Víctor Serrano
Marc Martínez
Josean Martínez

Plan de la jornada

El próximo día 26 de octubre de 2025, a partir de las 09.45 en complejo deportivo municipal (pistas de atletismo de Monzón), se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

Coordinador FAA	DAVID FERNÁNDEZ MORALES (D.T FAA)
Técnico Especialista RFEA	FERNANDO GARCIA HERVERA "PHONDY"
Ponente invitado	ELISEO MARTÍN OMENAT
Objetivos y contenidos	"fundamentos del entrenamiento de fondo con orientación al alto rendimiento, mejorar la comprensión del equilibrio entre carga, recuperación planificación a largo plazo"

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00-11:00	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico RFEA FERNANDO GARCIA HERVERA "PHONDY"
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial
14:00-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
17:00-18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios

Confirmaciones

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO DE ASISTENCIA](#)

antes del martes 14 de octubre. De la misma forma, si algún entrenador no convocado desea participar en la jornada, puede escribir solicitándolo a dt@federacionaragonesadeatletismo.com.

Gastos

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA. Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.
- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete

utilizado.

Se deberá remitir el correspondiente impreso cumplimentado y firmado a tesoreria@federacionaragonesadeatletismo.com para poder recibir el cobro del desplazamiento.

No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al responsable de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización (adjunta en esta circular)

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores CON ANTERIORIDAD, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
Nombre y apellidos (atleta)	
Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor)	
Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor)	

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el "AUTORIZADO") está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2025 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 26 de octubre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a ____ de _____ de 2025.

El Autorizado

D/Dña. _____ D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____ D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____ D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid, 81, [y a la FFAA...] a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

Los sitios <https://atletismorfea.es/> y de <https://www.federacionaragonesadeatletismo.com/>

Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA [y de la FFAA...], la Intranet de RFEA [y de la FFAA...] y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA [y de la FFAA...], en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA [y de la FFAA...] que vayan a informar del Evento.

Confirmando estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguarda y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aadres@rfea.es.

Información Salvaguarda

Entrenadores con licencia nacional: deberán subir en este [ENLACE](#) hasta el martes previo a la jornada, el certificado que acredite la realización del curso de Salvaguarda de la World Athletics ([CURSO CONCEPTOS BÁSICOS DE SALVAGUARDIA](#)), siempre que no lo hubieran presentado anteriormente.

Entrenadores/monitores con licencia autonómica: deberán presentar, antes del martes anterior a la jornada, los siguientes documentos:

- Certificación negativa del Registro Central de Delitos Sexuales, con una antigüedad inferior a seis meses.
- Documento firmado de aceptación de los protocolos de Salvaguarda y Protección de la RFEA. [Enlace](#)
- Certificado de haber completado el curso de Salvaguarda de la World Athletics (Curso Conceptos Básicos de Salvaguarda). [Enlace](#)
- Estos tres documentos deberán enviarse a la RFEA a través de este [ENLACE](#)

DIRECTOR TÉCNICO

SECRETARIO FAA

DAVID FERNÁNDEZ MORALES

VÍCTOR CONCHILLO

VºBº PRESIDENTE

CÉSAR LARROSA