



# muévete

POR LA

DONACIÓN

DE ÓRGANOS

8K Y 4K

CARRERA Y ANDADA



**2 JUNIO** | 08:30H . PARQUE DEL AGUA | **ZGZ**



El próximo domingo día 2 de junio de 2024 se celebrará en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza la VII edición de la Carrera Muévete por la donación de órganos, organizada por la Fundación Carlos Sanz, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport. La prueba está incluida en el calendario autonómico bajo el control técnico de su Comité Territorial de Jueces FAA y se realiza sobre una distancia no homologada de 4K y 8K.

## OBJETIVOS:

- » Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
- » Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- » Obtener fondos para la Fundación Carlos Sanz, con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
- » Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.

## PARTICIPACIÓN:

- » Participa Corriendo: para los participantes más experimentados o exigentes.
- » Participa Andando: para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

**8K**  
**Y 4K**  
**CARRERA Y ANDADA**

# REGLAMENTO

## Artículo 1. Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:00h.

La salida se producirá desde el Parque del Agua Luis Buñuel.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Medallas	H. Medallas
08.30	GENERAL M - F	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	SÉNIOR M - F	16-34 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	TRASPLANTADOS M - F	+16 AÑOS	8K	1º	10.00h
08.30	EQUIPOS MIXTOS*	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.30	ANDADA M - F	TODOS AÑOS	8K	-	10.00h
08.55	GENERAL M - F	TODOS AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	SÉNIOR M - F	HASTA 34 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	TRASPLANTADOS M - F	TODOS AÑOS	4K	1º	10.00h
08.55	EQUIPOS MIXTOS*	TODOS AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.00h
08.55	ANDADA M - F	TODOS AÑOS	4K	-	10.00h

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

08.00	Calentamiento con Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza.
09.30	II Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza para acompañantes y corredores.

# REGLAMENTO

Los premios NO son acumulativos entre general y subcategorías, corriéndose el puesto.

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

La categoría Trasplantados Sí es acumulable.

\*\*La modalidad de andada no es competitiva. No se publicarán clasificaciones en dicha modalidad.

\*EQUIPOS: para participar en esta categoría los equipos deberán estar conformados por dos chicos y dos chicas. La posición de los equipos vendrá determinada por la suma de tiempos de los 4 integrantes, resultando vencedores aquellos cuya suma total de tiempos sea menor.

Todos los miembros de los equipos premiados recibirán su correspondiente medalla.

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos

# ¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

## Artículo 2.

Inscripciones ONLINE hasta el 26 de mayo:

## ONLINE

» [www.mueveteporladonaciondeorganos.com](http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com)

# ¿CUÁL ES EL COSTE DE LA INSCRIPCIÓN?

Fecha	4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO	4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO ATLETAS FEDERADOS FAA (AR-ARF-DEA)
Hasta 12 / 05	10€	-2€
Hasta 26 / 05	12€	-2€

## ¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- » **Camiseta Técnica:** los participantes que así lo deseen podrán adquirir la camiseta conmemorativa de la prueba por el precio de 8€.
- » Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 26/05/23.
- » No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
- » No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.
- » **Dorsal 0:** para aquellos que no puedan participar en la prueba o que quieran colaborar adicionalmente con la Fundación Carlos Sanz.

### ¿Quieres participar con tu cole?

Envía un correo a [administracion@fartlecksport.com](mailto:administracion@fartlecksport.com) y solicita el bono especial para colegios con un precio reducido de 5€ por inscripción.

## RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

### Horarios:

- » **Domingo 2: se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta de 07:00h a 08:30h.**

### Entrenamientos dirigidos:

- » En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "Fartleck Sport", con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): martes y jueves 09.30, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

### Artículo 3. Salida

CAJONES DE SALIDA: De cara a una mejor organización de la zona de salida y para favorecer la participación de cada uno de los deportistas atendiendo a su nivel y características, se establecen estos cajones de salida:

#### 1. Cajón VIP (Carrera Popular)

- » Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles "atletas ganadores" de la categoría general tanto en masculino como en femenino (estos deberán indicar esta posible condición en la web indicando los motivos que serán validados o no por nuestros técnicos).
- » El acceso a este cajón VIP deberá realizarse por delante del arco de salida (junto a las banderolas VIP) donde tendrán una zona específica para calentarse.

#### 2. Cajón CORREDORES (Carrera Popular)

- » Por la parte trasera del arco de salida se habilitará una zona para la entrada del resto de participantes que realicen la prueba corriendo, situándose detrás del anterior cajón. La organización eliminará la barrera realizada con cinta de balizar entre cajones unos segundos antes del disparo de salida de la prueba.

#### 3. Cajón ANDARINES

- » En el caso de que en la prueba haya categoría andada estos deberán realizar la entrada a su cajón de salida por detrás de los participantes corriendo para facilitar la salida de la prueba. En el caso de que el reglamento autorice participar con perro estos deberán situarse en la parte trasera de este cajón para evitar el posible estrés de los animales con la multitud.

#### **Artículo 4. Seguros.**

- » Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.
- » La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **Artículo 5. Aspectos técnicos.**

- » Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.
- » La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.
- » Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.



### **Artículo 6. Cronometraje y resultados.**

- » El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la VII Carrera Muévete por la donación de órganos podrán verse EN DIRECTO en la página web oficial de la prueba; [www.mueveteporladonaciondeorganos.com](http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com). La modalidad de andada no es competitiva por lo que no se publicarán clasificaciones ni tiempos en dicha modalidad.

### **Artículo 7. Servicios al corredor**

- » Aportación a Fundación Carlos Sanz.
- » Avituallamiento de meta.
- » Servicio de guardarropa.
- » Bolsa del corredor con productos de colaboradores y patrocinadores.
- » Camiseta técnica: posibilidad de adquirirla, ideal para práctica deportiva, por el precio de 8€.
- » Entrenamientos gratuitos dos semanas a cargo de Fartleck Sport Grupo Running.
- » Sesiones de zumba a cargo de Dreamfit Zaragoza.
- » Participación en la prueba.
- » Dorsales personalizados.
- » Seguro de Accidentes y asistencia sanitaria.
- » Opción a premios y trofeos.
- » Servicio Médico en la zona de salida y meta.
- » Servicio de fotografía de la carrera gratuito.
- » Servicio de vídeo de la carrera gratuito Fartleck TV.

# RECORRIDO 4K

ENLACE A  
RECORRIDO  
4K (WIKILOC)



202 m



# RECORRIDO 8K

ENLACE A  
RECORRIDO  
8K (WIKILOC)



202 m

191 m

8,0 km



Fartleck Sport. [info@fartlecksport.com](mailto:info@fartlecksport.com)  
Fundación Carlos Sanz [fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org](mailto:fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org)

**mMUEVE TE** POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

# ¿QUIERES FORMAR PARTE DEL PROYECTO?

Contacta con nosotros a través de nuestro email o teléfono para realizar una entrevista en la cual se pongan en común los puntos en los que tu empresa pueda patrocinar o colaborar esta iniciativa.

Recuerda podrás asociarte al lema "Muévete por la Donación de Órganos" y promover una actividad lúdica, social y saludable.

# ¡TE ESPERAMOS!

**2 JUNIO** | **08:30H . PARQUE DEL AGUA** | **ZGZ**

