

El próximo día **1** de Mayo se celebrará en **Alcañiz** la **XVI** edición del **10k Alcañiz prueba que se realiza sobre una distancia de diez mil metros** . **AYUNTAMIENTO DE ALCANIZ** promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del club **Tragamillas Alcañiz** y **la Federación Aragonesa de Atletismo**, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

## Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9:30 horas. La salida se producirá desde la base del centro de entrenamientos y eventos SportCenter La Estanca cubriendo la distancia de 10000 metros (no homologados por la FAA) pero certificados por empresa topográfica. A las 11:45 horas se celebrará la XX carrera popular CAJA RURAL DE TERUEL solidaria de 1000 metros no competitiva que transcurrirá por el pinar y circuito de cross Sportcenter.

<b>Hora</b>	<b>Categoría</b>	<b>Año Nac.</b>	<b>Metros</b>	<b>Vueltas circuito</b>	<b>Premios</b>
<b>9.30</b>	<b>Absoluta m-f</b>	<b>2006 Y anteriores (tambien categoría sub18 federados)</b>	<b>10.000</b>	<b>1</b>	<b>Trofeo 1º-2º-3º</b>
	<b>MASTER A</b>	<b>35-44 años</b>	<b>10.000</b>	<b>1</b>	<b>Trofeo 1º-2º-3º</b>
	<b>MASTER B</b>	<b>45-54 años</b>	<b>10.000</b>	<b>1</b>	<b>Trofeo 1º-2º-3º</b>
	<b>MASTER C</b>	<b>55 y mas años</b>	<b>10.000</b>	<b>1</b>	<b>Trofeo 1º-2º-3º</b>
	<b>LOCAL</b>	<b>2006 y anteriores Y federados sub18</b>	<b>10.000</b>	<b>1</b>	<b>Trofeo 1 al 5º</b>

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada en ARAGON
- Atletas sin licencia Federada.

Los Premios en metálico para los cinco primeros clasificados en la categoría Absoluta femenina y Absoluta masculina serán:

1º- 150€ / 2º- 100€ / 3º- 80 euros / 4º-40 euros / 5º-30 euros

# 16ª 10K ALCAÑIZ

También los 5 primeros corredores y corredoras locales tendrán un trofeo (se considera local participante empadronado en Alcañiz o perteneciente a club localidad)

- Además el vencedor de la prueba en categoría masculina y femenina recibirán el equivalente de su peso en aceite de oliva virgen Denominación de Origen Bajo Aragón.
- Premios no acumulables salvo en categoría local
- Locales se deberá describir al inscribir (nacimiento, empadronamiento o club local)

**Clasificación por equipos** de las siguientes características:

Masculino

Femenino

Mixto al 50%

EMPRESAS (empleados o socios)

CLUBS DEPORTIVOS FEDERADOS (excepto de atletismo y montañismo)

Todos serán de 4 unidades y resultaran premiados los 3 primeros equipos de cada categoría en realizar la 10k en menos tiempo.

Los premios seran:

**1º equipo:** trofeo + comida + maillot amarillo de equipo ganador para siguiente edicion

**2º y 3º Equipo:** trofeo + lote productos

**IMPORTANTE AL INSCRIBIRSE PONER NOMBRE EQUIPO IGUAL Y CON TODAS LETRAS**

## Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones que tendrán un precio de 18€, y de 22€ a partir del 23 de Abril ,(este sera el ultimo dia para apuntarse en el tramo bonificado) se podrán realizar hasta el día 27 de Abril , o hasta 500 participantes.

Inscripciones presenciales:

- Des-nivel running y trail Alcañiz (ronda Teruel)

Inscripciones ON LINE:

[Tragamillasalcaniz.com](http://Tragamillasalcaniz.com)

Más info:Club [tragamillas2001@gmail.com](mailto:tragamillas2001@gmail.com)

Los dorsales se podrán recoger el dia anterior a la prueba de 18:00 a 20:00 en aula polivalente Sportcenter en Camping la Estanca

Tambien el dia de la prueba desde las 8:00 hasta las 9:15

# 16ª 10K ALCANIZ

## **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

La prueba deportiva 16º 10 K "Ciudad de Alcañiz" sólo podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas ó cualquier otra circunstancia que lo aconsejen y por decisión del Juez Árbitro de la prueba junto con la organización( este hecho no supondría la devolución de la inscripción, el atleta tendría derecho a su bolsa de corredor y dorsal en la fecha pospuesta)

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la WA, la RFEA y FAA

## **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA.

Los resultados del 16º 10 K "CIUDAD DE ALCANIZ" podrán verse en la página [www.federaciónaragonesadeatletismo.com](http://www.federaciónaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en la página [tragamillasalcaniz.com](http://tragamillasalcaniz.com)

# 16ª 10K ALCAÑIZ

## Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Zona de vestuarios y duchas
- Clasificaciones por premios individuales y por equipos **novedad 2024 equipos empresas y clubs**
- Avituallamiento km5
- Bolsa del corredor con camiseta, y productos patrocinadores
- Animación musical
  
- Liebres 40,45,50,55 minutos
- Carrera solidaria 1k post carrera
- Almuerzo post carrera
- Recorrido por un espectacular entorno con 3km al lado del lago y una vía verde
- Andada popular para acompañantes, misma inscripción que 10k
- Descuentos en alojamientos para prueba en base Sportcenter (Camping la Estanca)

## Artículo 7.- Andada Popular

Se regirá por la reglamentación de la XVI 10k Alcañiz, pero con las siguientes peculiaridades:

-Categoría única.

-Menores de edad con autorización paterna (descargar de web y entregar al recoger dorsal).

-Los participantes en la marcha senderista lo harán con un dorsal distintivo y no podrán optar a ningún tipo de premio- trofeo asignado los primeros clasificados.

Deseamos agradecer la colaboración de las siguientes entidades: Federación Aragonesa de Atletismo, Consejo Regulador de la Denominación de Origen "Aceite del Bajo Aragón", Ayuntamiento de Alcañiz, Caja Rural de Teruel, Optica Bajo Aragón, AUTERSA

