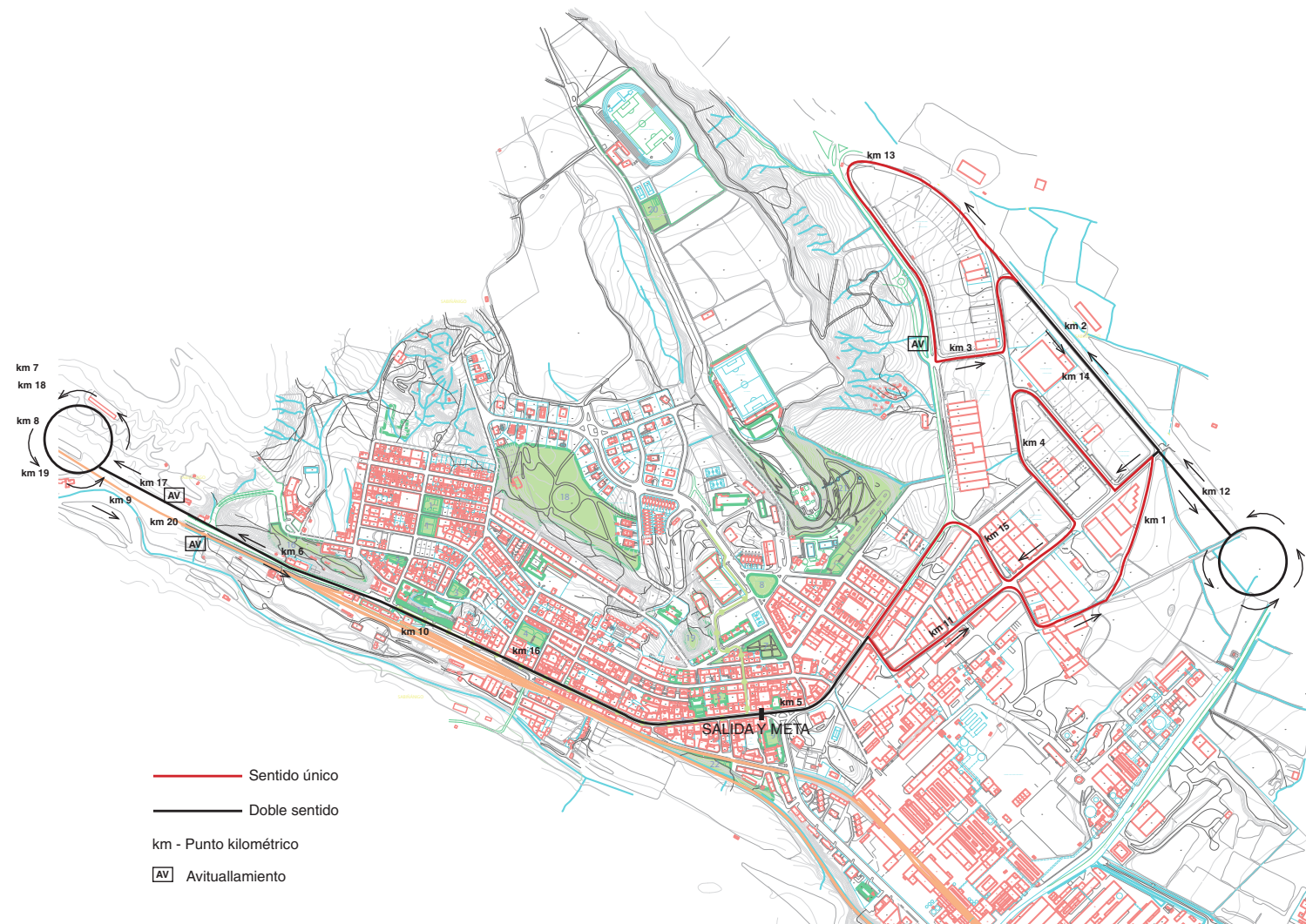


# RECORRIDO COMPLETO

## Medio Maratón de Sabiñánigo



# RECORRIDO COMPLETO

## PATROCINAN



## COLABORAN



# XLVI medio maratón DE SABIÑÁNIGO

XXXV memorial antonio LARDIÉS

25/26 MAYO 2024

VI 10 KM DE SABIÑÁNIGO



ANTES DE LA ENTREGA DE TROFEOS DE MEDIO MARATÓN Y 10K DEL DOMINGO HABRÁ SORTEO DE TARJETAS REGALO CON EL NÚMERO DE DORSAL

## ORGANIZAN





## REGLAMENTO XLVI MEDIO MARATÓN DE SABIÑÁNIGO

### ANEXO II. REGLAMENTO

El próximo **día 26 de mayo** se celebrará en Sabiñánigo la 46 edición del Medio Maratón de Sabiñánigo, 35 Memorial “Antonio Lardiés”, prueba que se realiza sobre una distancia de 21.097,5 metros, prueba homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Sabiñánigo promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Consejo Sectorial de Deportes, Grupos de Montaña de Sabiñánigo y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### ARTÍCULO 1. INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será a las **09.00 horas**. La salida se producirá desde C/ Serrablo de Sabiñánigo. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

| Hora  | Categoría                     | Año nac.    | Metros   | Vueltas | Premios   |
|-------|-------------------------------|-------------|----------|---------|---|
| 09.00 | Absoluta MASC. y FEM.         | Todos       | 21.097,5 | 2       | Trofeo 1.º-2.º-3.º<br>Premios: 1.º: 400 €<br>2.º: 300 € / 3.º: 200 €<br>4.º: 150 € / 5.º: 100 € |
| 09.00 | Comarcal MASC. y FEM.         | Todos       | 21.097,5 | 2       | Trofeo 1.º-2.º-3.º<br>Premios: 1.º: 120 €<br>/ 2.º: 100 € / 3.º: 80 €                           |
| 09.00 | Júnior (SUB 20) MASC. y FEM.  | 04-05       | 21.097,5 | 2       | Trofeo: 1.º   |
| 09.00 | Promesa (SUB 23) MASC. y FEM. | 01-02-03    | 21.097,5 | 2       | Trofeo: 1.º   |
| 09.00 | Máster A MASC. y FEM.         | 35-44 años  | 21.097,5 | 2       | Trofeo: 1.º   |
| 09.00 | Máster B MASC. y FEM.         | 45-54 años  | 21.097,5 | 2       | Trofeo: 1.º   |
| 09.00 | Máster C MASC. y FEM.         | 55 años o + | 21.097,5 | 2       | Trofeo 1.º  |

Los premios en metálico estarán sujetos a las retenciones que establece la Ley. Estos premios no serán en ningún caso acumulables, así mismo no correrán los puestos vacantes. Tendrán la consideración de atletas comarcales aquellos empadronados en algún municipio de la Comarca del Alto Gállego o que participen a través de algún club de dicha comarca, debiendo marcar la casilla correspondiente en el formulario de inscripción y justificar documentalmente dicha situación, antes de la recogida del premio.

\*Los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón (excluyendo atletas con licencia por otras CC. AA. o países).

### ARTÍCULO 2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones tendrán un coste de 10 € que deberán ser abonados en el momento de realizar la inscripción a través de la web:

<https://www.sabinanigo.es/media-maraton-sabinanigo>

**Fechas de inscripción:** del 15 de enero hasta las 20.00 horas del día 22 de mayo.

**NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA, NI FINALIZADO EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN.**

La recogida de dorsales se realizará en el Club Parroquial (a 50 m de la Salida y Meta) con el siguiente horario:

**Sábado 25 de mayo: 18.00 a 20.00 horas.**

**Domingo 26 de mayo: 07.30 a 08.45 horas.**

Deberán llevarse de forma clara y visible a la altura del pecho.

### ARTÍCULO 3. SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### ARTÍCULO 4. ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el juez árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del juez árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del juez árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el juez árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y la FAA.

### ARTÍCULO 5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante cronometraje con chips, así como manual realizado por el comité de jueces. Los resultados del Medio Maratón de Sabiñánigo podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en la web:

<https://www.sabinanigo.es/media-maraton-sabinanigo>

### ARTÍCULO 6. SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de Salida / Meta.
- Duchas y vestuarios en Polideportivo Pza. Constitución (300 m de Meta)
- Servicio de guardarropa en Club Parroquial.
- Bolsa del corredor (camiseta, adhesivo y artículos publicitarios).
- Avituallamientos: km 5, 10, 15 y 21 (tras la Meta) de carrera.
- Esponjas: a partir del km 2,5 y entre cada PUESTO DE AVITUALLAMIENTO.

### ARTÍCULO 7. CIRCUITO

Dado que la mayor parte de la calzada por donde discurre la prueba es de doble dirección, será obligatorio correr por la parte derecha de la misma, y en cualquier caso respetando siempre la señalización establecida y las indicaciones de los organizadores.

La totalidad del circuito estará cerrado a la circulación de cualquier vehículo rodado. Los únicos VEHÍCULOS que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización, que irán debidamente acreditados. El tráfico de bicicletas y motos particulares queda expresamente prohibido en todo el circuito.

La Organización pondrá a disposición de los participantes un VEHÍCULO-ESCOBA que recogerá a aquellos atletas que por cualquier causa no puedan o no deseen seguir en carrera.

## REGLAMENTO VI 10 KM DE SABIÑÁNIGO 2024

### ANEXO II. REGLAMENTO

El próximo **día 26 de mayo de 2024** se celebrará en Sabiñánigo la VI edición de los 10 km de Sabiñánigo, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada. Esta prueba se realiza de forma simultánea al Medio Maratón de Sabiñánigo, y con el objetivo principal de fomentar la participación de un mayor número de atletas de carácter popular que no pueden asumir la distancia anterior. El Ayuntamiento de Sabiñánigo promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Consejo Sectorial de Deportes, Grupos de Montaña de Sabiñánigo y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### ARTÍCULO 1. INFORMACIÓN GENERAL

El desarrollo de esta prueba se constituye como una prueba totalmente popular.

El horario de comienzo de la prueba será a las **09:00 horas**. La salida se producirá desde C/ Serrablo de Sabiñánigo.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

| Hora  | Categoría            | Año nac.            | Metros | Vueltas | Premios   |
|-------|----------------------|---------------------|--------|---------|---|
| 09.00 | General MASC. y FEM. | Año 06 y anteriores | 10.000 | 1       | Trofeo 1.º-2.º-3.º<br>Premios: 1.º: 150 €<br>2.º: 100 € / 3.º: 50 € |

### ARTÍCULO 2. INSCRIPCIONES

Las inscripciones tendrán un coste de 10 €, que deberán ser abonados en el momento de realizar la inscripción a través de la web:

<https://www.sabinanigo.es/media-maraton-sabinanigo>

**Fechas de inscripción:**

Del 15 de enero hasta las 20.00 horas del día 22 de mayo.

**NO SE ACEPTARÁN INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA, NI FINALIZADO EL PERIODO DE INSCRIPCIÓN.**

La recogida de dorsales se realizará en el Club Parroquial (a 50 m de Salida y Meta) con el siguiente horario:

**Sábado 25 de mayo: de 18.00 a 20.00 horas.**

**Domingo 26 de mayo: de 7.30 a 8.45 horas.**

Deberán llevarse de forma clara y visible a la altura del pecho.

### ARTÍCULO 3. SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### ARTÍCULO 4. ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el juez árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del juez árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del juez árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por el juez árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y la FAA.

### ARTÍCULO 5. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante cronometraje con chips y manual por el comité de jueces. Los resultados de los 10 km de Sabiñánigo podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en la web: <https://www.sabinanigo.es/media-maraton-sabinanigo>

### ARTÍCULO 6. SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de Salida / Meta.
- Duchas y vestuarios en Polideportivo Pza. Constitución (300 m de Meta)
- Servicio de guardarropa en Club Parroquial.
- Bolsa del corredor (camiseta, adhesivo y artículos publicitarios).
- Avituallamientos: km 5 y tras la Meta de carrera.
- Esponjas: a partir del km 2,5 y entre cada PUESTO DE AVITUALLAMIENTO.

### ARTÍCULO 7. CIRCUITO

Dado que la mayor parte de la calzada por donde discurre la prueba es de doble dirección, será obligatorio correr por la parte derecha de la misma, y en cualquier caso respetando siempre la señalización establecida y las indicaciones de los organizadores.

La totalidad del circuito estará cerrado a la circulación de cualquier vehículo rodado. Los únicos VEHÍCULOS que podrán seguir la prueba serán los designados por la Organización, que irán debidamente acreditados. El tráfico de bicicletas y motos particulares queda expresamente prohibido en todo el circuito.

La Organización pondrá a disposición de los participantes un VEHÍCULO-ESCOBA que recogerá a aquellos atletas que por cualquier causa no puedan o no deseen seguir en carrera.

*Sabiñánigo, mayo de 2024*

*Sabiñánigo, mayo de 2024*