



REGLAMENTO

El próximo domingo día 21 de abril se celebrará en Rodén (Fuentes de Ebro, Zaragoza) la VIII edición de la “Carrera Torre-Rodén 8K”, organizada por el [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) y [Asociación Torre-Rodén](#) bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba está incluida en el calendario local de la Federación Aragonesa de Atletismo y se realiza sobre una distancia de 8K no homologada por la RFEA.

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 09.30 horas. La salida se producirá desde la [Calle Mayor \(Rodén\)](#). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas	Trofeos	H. Trofeos
09.30	GENERAL M y F	2010 y anteriores	8K	1	1º 2º 3º	11.00
La entrega de trofeos se realizará en las proximidades de la zona de salida y meta. Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.						

ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones ONLINE hasta el 14 de abril: www.carreratorreroden.com

Fechas	8K Atletas Populares
Hasta 14/04	3€
Cupo máximo de inscripciones (200 participantes).	
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.	
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.	
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 14 de abril por causas justificadas.	

Recogida de dorsales y caja del corredor:

- **Atletas populares 8K:** domingo 21 de abril en la salida y meta desde las 08:00h hasta las 09:00h.



Entrenamientos gratuitos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 09.30, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

ARTÍCULO 3: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

ARTÍCULO 4: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante la organización. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

ARTÍCULO 5: CRONOMETRAJE

El control de tiempos y puestos se realizará mediante cronometraje manual.

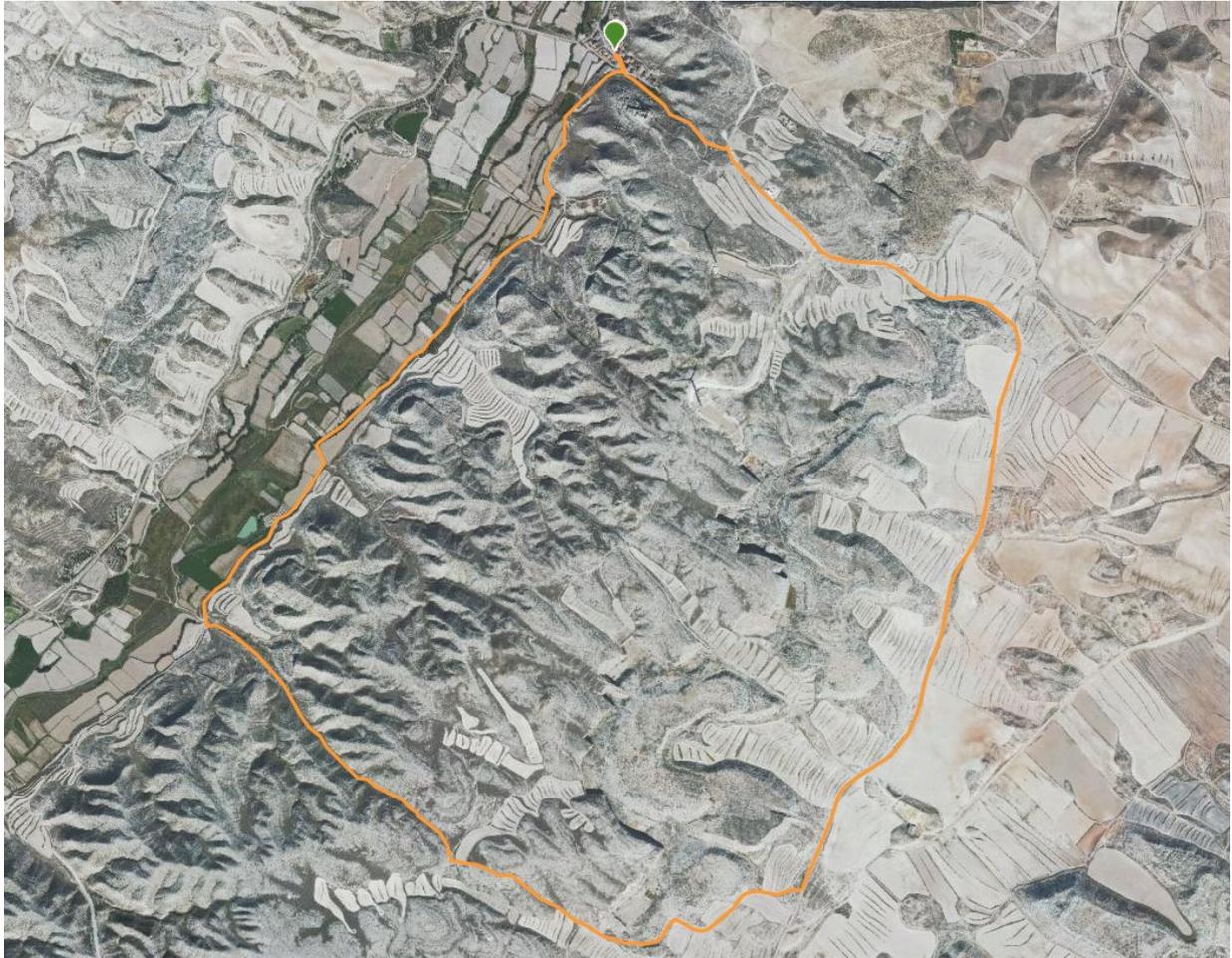
ARTÍCULO 6: SERVICIOS AL CORREDOR

- ❖ **Avituallamiento de meta.**
- ❖ **Almuerzo popular** a la finalización de la prueba.
- ❖ **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- ❖ Dorsales personalizados.
- ❖ Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).



ARTÍCULO 7: RECORRIDO

[Link Circuito 8K Wikiloc](#)



311 m



240 m

8,09 km