

CIRCULAR Nº	11/24
FECHA	12/04/2024
ASUNTO	Programas de Tecnificación Deportiva. Programa de Tecnificación y mejora (Marcha)

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa de Tecnificación Deportiva para 2024 de la Dirección General de Deportes, organizará la siguiente Jornada de Tecnificación y Mejora de atletas con sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de marcha, así como otros entrenadores interesados en la temática

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Año	Club
Clara Lacoma Salas	2009	Atletismo Barbastro
Enma López Urbano	2009	Alcampo Scorpio 71
Marina Ruiz De alegría Moreno	2009	Atletismo Ejea
Natalia Lleida Torres	2010	Atletismo Barbastro
Greta Jarne Prada	2010	At. Intec-Zoiti
Enma Berdiel Escuin	2010	Zaragoza Atletismo
Gabriel González	2009	Alcampo Scorpio 71
Pablo Salinas Ortega	2010	Zaragoza Atletismo
Álvaro Sánchez Lascortz	2010	Zenit Twinner
Alexia González	2005	Alcampo Scorpio 71
Laura Zárate	2007	Alcampo Scorpio 71
Daniel Gimeno	2001	Alcampo Scorpio 71
Sandra Millán	2002	Alcampo Scorpio 71
Sara Latorre	2007	At. Intec-Zoiti
Pablo Zárate	2007	Alcampo Scorpio 71

ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre
ALFREDO GARCÍA
JOSÉ MARÍA LACOMA
FERNANDO AZNÁREZ
David Hernández

Podrán asistir otros entrenadores con licencia por la FAA solicitándolo a

dt@federacionaragonesadeatletismo.com

CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta **el martes 16 de Abril**. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas y entrenadores convocados, el mismo martes 16 de abril se informará si se debe suspender la jornada al no haber alcanzado un mínimo de participación.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).

PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **20 de abril de 2024**, a partir de las **09:50**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

Lugar	Estadio Corona de Aragón (CAD)
Coordinador FAA	María José Poves (marcha@federacionaragonesadeatletismo.com)
Entrenador Especialista FAA	María José Poves (marcha@federacionaragonesadeatletismo.com)
Ponente FAA	Tomás Galindo
Objetivos y contenidos	Perfeccionar aspectos técnicos claves de la marcha atlética. Profundizar en el conocimiento de ejercicios técnicos de mejora de la marcha. Adquirir habilidades de control y evaluación técnica de la marcha

Horario	Actividad	Contenidos actividad
09:20	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
09:30-11:00	Sesión teórica	Tomás Galindo: La visión de la marcha desde el punto de vista del juez de marcha.
11:00-12:00	Descanso y visualización competición	Análisis técnico de atletas en competición
12:00-13:00	Charla para atletas y entrenadores	María José Poves: Aspectos técnicos de la marcha.
13:00-14:00	Sesión Práctica	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica .
14:00	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA tomando como referencia el criterio de la RFEA para sus actividades:

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada (en caso de estar contemplada en el horario).

Zaragoza, a 12 de abril de 2024

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

Cláusula de género: La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Av. de José Atarés, 101

s/n 50015 Zaragoza

+34 976 73 02 50

NIF G-50121664

faa@aragonatletismo.com

www.federacionaragonesadeatletismo.com

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
Nombre y Apellidos (atleta)	
Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor)	
Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor)	

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa de Tecnificación Deportiva (PTM) 2024 de la DGA.

II.- La jornada se desarrollará el 20 de abril conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a ____ de _____ de 2024.

El Autorizado

D/Dña. _____ D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____ D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____ D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.

