

TABLA RÉCORDS ARAGON ABSOLUTO.



FAA AIRE LIBRE FEMENINO.

PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11"40 +1,7	ELENA DANIEL	2001	FRAGA BAJO CINCA	01/07/2023	TARRAGONA
200 m.	23"76 +1,6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	MORATALAZ-M
400 m.	52" 67	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	VALENCIA F.C.	17/06/1997	BARI
800 m.	2' 01"72	ELIAN PERIZ TOYAS	1984	VALENCIA TERRA I MAR	11/07/2015	MORATALAZ-M
1.500 m.	4' 04"84	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	06/07/2012	PARÍS (FRA)
5.000 m.	15' 28" 78	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	01/08/1998	SAN SEBASTIÁN
10.000 m.	31' 45" 85	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	06/04/2002	CAMAOIRE (ITA)
100 m.vallas	13" 33	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	SCORPIO71 MONDO	08/06/2001	SEVILLA
400 m.vallas	57" 40	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	SCORPIO71 MONDO	18/07/1998	LISBOA (POR)
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
20 km.M ruta	1h 28' 15"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	04/03/2012	PONTEVEDRA
35 km.M ruta						
Maratón	2 h 30' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	04/02/2001	VALENCIA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.32	MARÍA JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	CHAPÍN JEREZ	24/07/1993	BARCELONA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Peso	15.02	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	27/04/2013	ZARAGOZA
Peso PC	15.46	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	02/02/2013	ZARAGOZA
Disco	53.02	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	VALENCIA C. ATLETISMO	19/02/2022	MOTRIL
Jabalina	48.31	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SIMPLY SCORPIO 71	01/08/2009	BARCELONA
Martillo	53.50	ELENA SANZ GUILLEN	2004	ALDAHRA LLEIDA UA	06/05/2023	MADRID-VLL
Heptathlon	5.860p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	2-3/07/2012	BARCELONA-SE
	13.97(0.9)-1,77-13,18-24.54(1.0)-5,70(1.5)-43,76-2:24.05.					
4 x 100 m.	47" 10	LAHOZ, OÑATE, GURIDI, MARTÍN		SCORPIO 71	16/08/1987	BARCELONA
4 x 400 m.	3'43"90	LAHOZ, GURIDI, OÑATE, MOLINER		TINTORETO SCORPIO 71	1988	VIGO
4 x 100 m. MIXTO	44"00	B.ACOSTA-E.GUIU/I.MARTÍN-D.AMBRÓS	97-04/02-98	SELECCIÓN FAA	19/09/2020	CIUDAD REAL
4x 400 m. MIXTO	3'29"62	A.PER-A.FLORES-T.SANTOLARIA-C.TELLO	4-0-2-4	SELECCIÓN FAA	15/07/2023	PAMPLONA

Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.	9' 00" 67	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	28/05/1999	SEVILLA
3.000 m. PC	8' 59" 35	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	16/02/2002	SEVILLA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
2.000 m obst	6'40"00	GRETA GUERRERO SAHM	2006	ALCAMPO SCORPIO71	08/07/2023	GIJÓN
1h en pista	13.854m	NAVARRO GARCÍA, LAURA	1995	ATLETISMO ZUERA	16/05/2021	TERUEL
3000. M pista	12' 29"00	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2016	MATARÓ
3000. M PC	12' 23" 46	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	09/03/2014	ZARAGOZA
5000. M pista	20'54"83	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2012	BARCELONA
5 km. M. ruta	22' 04" _	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SCORPIO71 MONDO	11/02/2007	VILADECANS
10000 M pista	43'33"75	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	27/07/2013	ALCOBENDAS
10 km.M ruta	43' 56"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	10/04/2010	EJEA DE LOS C
50 km.M ruta						
5 Km	16' 14" p	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km	32' 52"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	BILBAO ATLMO	14/01/2024	VALENCIA
10 Km desnivel	32'33"***	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	31/12/2000	MADRID* (30m)
15 Km	51' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1971	ADIDAS	18/09/1998	CASINO (ITA)
Media Maratón	1 h 11' 30"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	27/09/1998	ZURICH (SUI)
50 Km	3h 20' 28"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	16/06/2018	SANTANDER
100 Km	7h 58' 50"	ALICIA PÉREZ FÉLEZ	1990	BATHCO RUNNING TEAM	08/09/2018	NA MURI (ITA)
Jabalina (d. CG)	49.30	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	25/05/1991	GRANADA