

# IX SAN SILVESTRE GALLUR 2023



#### **REGLAMENTO**

El próximo día 31 de diciembre se celebrará en Gallur (Zaragoza) la tradicional San Silvestre 2023. El Ayuntamiento de Gallur promueve y organiza este evento deportivo bajo la Dirección Técnica de Fartleck Sport. La prueba se realizará sobre un circuito no homologado y se encuentra dentro del calendario local de la Federación Aragonesa de Atletismo (FAA).

### **ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL**

El horario de comienzo de la prueba será las 17:00 h. desde la Plaza España, junto al Polideportivo Municipal de Gallur. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

HORA	CATEGORIA	AÑO NAC.	DISTANCIA	TROFEOS	
16:30	CALENTAMIENTO PREVIO				
17:00	SAN SILVESTRE ESCOLAR*	2011 / 2014	850M.	MEDALLAS**	
17:05	SAN SILVESTRE ESCOLAR*	2015 / 2018	400M.	MEDALLAS**	
17:10	SAN SILVESTRE ESCOLAR*	2019 / 2023	400M.	MEDALLAS**	
17:30	SAN SILVESTRE CARRERA/ANDADA 2K	TODAS LAS EDADES	2К	1º/2º/3º M/F	
	SAN SILVESTRE CARRERA 4K	2007 y ANTERIORES	4K	1º/2º/3º M/F	
18:00	ENTREGA DE TROFEOS Y SORTEO DE REGALOS				
Avitua	Avituallamiento de meta para todos los participantes al finalizar cada prueba.				
Para red	cibir los premios será ob	ligatorio permanece	r en la ceremonia de	entrega.	
*La insc	*La inscripción en la prueba ESCOLAR da derecho a participar en la prueba de 2K.				
**Las Med	**Las Medallas escolares se entregarán a la finalización de la correspondiente carrera.				



# IX SAN SILVESTRE GALLUR 2023



#### **ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES**

#### 1. ON LINE en:

www.sansilvestregallur.com

#### 2. PRESENCIALES:

• Ventanilla del Ayuntamiento de Gallur, 8 a 15h de lunes a viernes.

FECHA	SAN SILVESTRE ESCOLAR / 2K / 4K	CAMISETA TECNICA CONMEMORATIVA*		
Hasta 25/12	2€	+6€		
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de				
seguridad.				
Se permiten cambios de prueba o dorsal por motivos justificados hasta el 25/12/23.				
No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.				
*Camiseta Técnica: se dará la opción a todos los participantes de la prueba popular de adquirir la				
camiseta técnica conmemorativa de la prueba de 42K, ideal para la práctica deportiva.				
*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la FAA (AR-ARF-TARA).				
No se aceptarán otras licencias.				

#### Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

#### 3. Horarios:

• Sábado 31 de 15:30h a 17:00h en la zona de salida y meta.

#### **ARTÍCULO 3: SALIDA**

 Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.



## IX SAN SILVESTRE GALLUR 2023



### **ARTÍCULO 4: SEGUROS**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Los participantes deberán llevar el dorsal delante y bien visible, facilitando así la labor de los miembros de la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente reglamento.

#### **ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS**

Al tratarse de una prueba marcada por un ambiente totalmente festivo **NO** se publicarán clasificaciones ni tiempos oficiales.



## IX SAN SILVESTRE GALLUR 2023



## **ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR**

- Se dispondrá de **ambulancia** en la zona de salida / meta.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K para los participantes. (opcional).
- Dos semanas de entrenamientos gratuitas con Fartleck Sport Grupo Running.
- Avituallamiento líquido en la zona de salida y meta, fruta y bebida isotónica.
- Guardarropa.
- Dorsal personalizado.
- **¡TRAE ALIMENTOS!** Aporta tu granito de arena solidario a la San Silvestre 2023 y dona alimentos que serán entregados con fines benéficos a diversas asociaciones.
- Servicio de **fotografía y vídeo** de la carrera.

## **ARTÍCULO 8: CIRCUITO**

Recorrido San Silvestre 2K/4K (Wikiloc)

