

# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## REGLAMENTO

El próximo domingo día 12 de noviembre de 2023 se celebrará en La Almunia de Doña Godina la XVII Media Maratón, V 10K y III 5K Comarca de Valdejalón. **El circuito de Media Maratón (21097m) está homologado por la Real Federación Española de Atletismo.**

La [Comarca de Valdejalón](#) promueve y organiza este evento deportivo que cuenta con la colaboración de [Fartleck Sport](#), [Club Atletismo La Almunia](#) y el [Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina](#). La prueba se incluye en el calendario Nacional de la [RFEA](#) Nivel II estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#).

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 09:00h. La salida se producirá desde el Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina (Ronda Cortes de Aragón, s/n). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Vueltas	Premios
09:00	General MAS / FEM	+12 años	5K	½	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	*Comarcal MAS / FEM	+12 años	5K	½	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	General MAS / FEM	+18 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	General MAS / FEM	+18 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Sénior MAS / FEM	18-34 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster A MAS / FEM	35-44 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster B MAS / FEM	45-54 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	Máster C MAS / FEM	55 y + años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º

### 11:30 Entrega de Trofeos

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER excepto categoría COMARCAL que sí es acumulable.

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.

**\*Comarcal:** se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción.

Nacidos o empadronados en municipios de la comarca de Valdejalón o personas integrantes de clubes pertenecientes a la comarca de Valdejalón.

**Circuito Homologado**



# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



\*Al tratarse de una prueba nacional RFEA de Nivel II, los / las atletas que pueden optar a los premios en metálico son aquellos con licencia FAA o atletas con licencia RFEA que por sus marcas acreditadas puedan participar en una competición RFEA Nivel II.

## ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Inscripciones hasta el 5 de noviembre de 2023:

ON LINE: [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com)

Fecha	5K Atletas Federados FAA (AR-ARF)	10K Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Media Maratón (21097m) Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Atletas no federados FAA*
Hasta 12/10	12€	14€	16€	+2€
Hasta 05/11	14€	16€	18€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 5 de noviembre por motivos justificados.				
No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.				
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K, ideal para la práctica deportiva.				
<b>*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la RFEA (nacionales) y de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.</b>				

**Recogida de dorsales:**

**Horarios:**

- **Domingo 12 de noviembre:** de 07:30h a 08:30h se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en el [Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina \(Ronda Cortes de Aragón, s/n\)](#).

**Entrenamientos dirigidos:**

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleack Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 10.00h, 19:30 y 20:30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

**Circuito Homologado**



# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de las tres distancias tanto masculino como femenino.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

### **Punto de Corte kilómetro 14 de Media Maratón**

Todo aquel/aquella participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora y 30 minutos en el kilómetro 14 de la Media Maratón deberá dirigirse a línea de meta siguiendo el recorrido de la prueba 5K sin optar a premiación.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la XVII Media Maratón, V 10K y III 5K Comarca de Valdejalón podrán verse en la página [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com).

**Círculo Homologado**



# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia con médico en la zona de salida / meta.
- **Duchas y vestuarios** en el Polideportivo Municipal.
- **Servicio de guardarropa** gratuito en el Polideportivo Municipal.
- **Parking gratuito** en el entorno del Polideportivo Municipal.
- **Caja del corredor** con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- **Camiseta técnica** conmemorativa de la prueba ideal para la práctica deportiva.
- **Avituallamientos intermedios** en los siguientes puntos: 4K, 9K, 14K y 20K.
- **Avituallamiento en meta:** bebida y fruta a la llegada para los corredores.
- **Picoteo** en el Pabellón Polideportivo de La Almunia de Doña Godina una vez finalizada la prueba.
- **Dos semanas gratuitas de entrenamiento** a cargo de [Fartleck Sport Grupo Running](#).
- **Servicio de fotografía de la carrera.**

**Circuito Homologado**



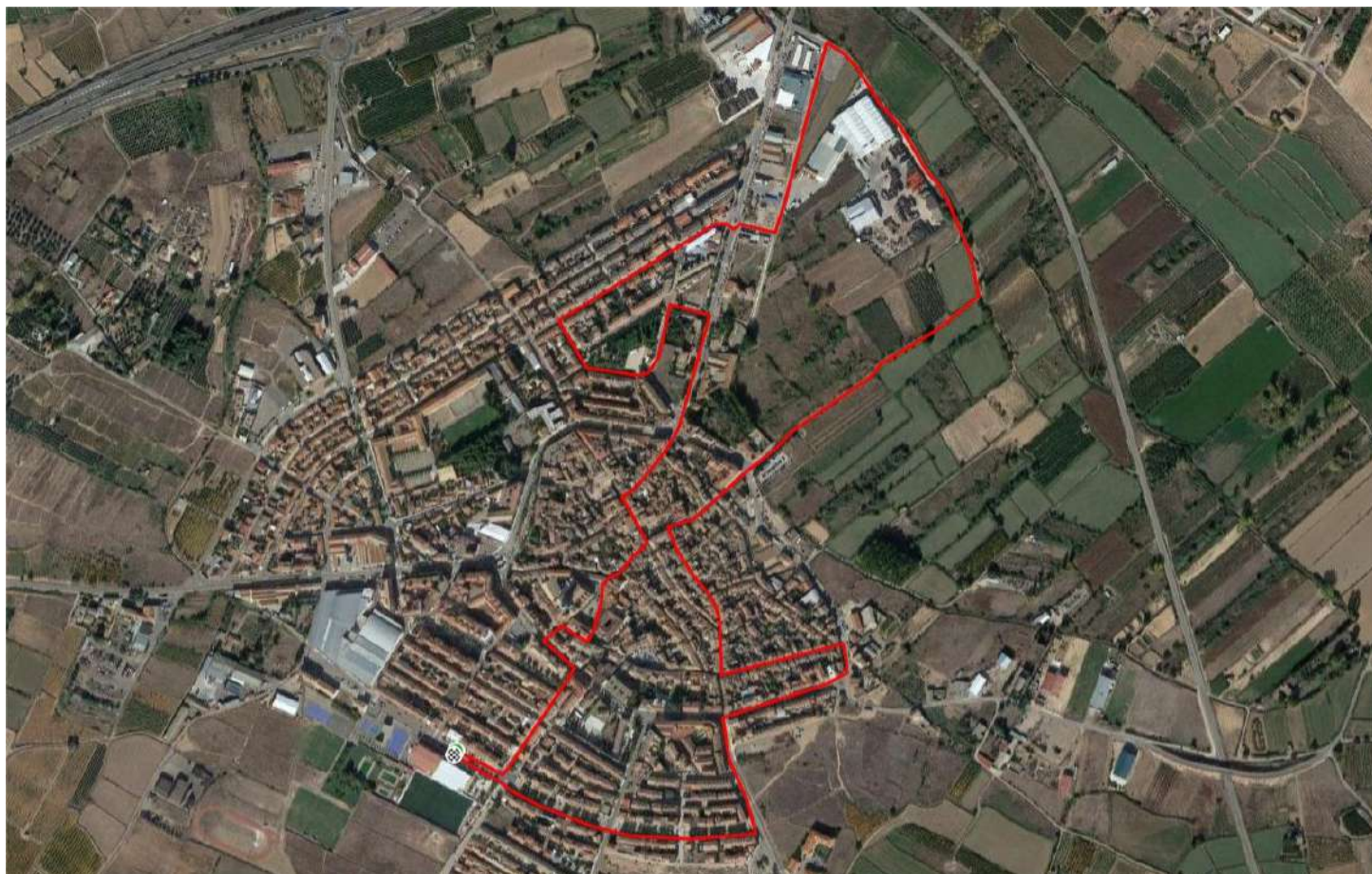


# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## ARTÍCULO 8: RECORRIDO

### Circuito 5K (Wikiloc)



380 m



358 m

4,88 km

Circuito Homologado



# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## 10K y 1ª Vuelta Media Maratón (Wikiloc)



380 m



Circuito Homologado

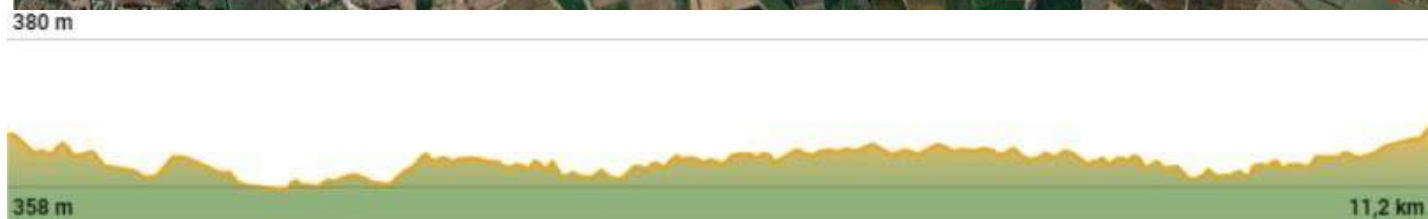




# XVII MEDIA MARATÓN, V 10K Y III 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## 2ª Vuelta Media Maratón 11K (Wikiloc)



Circuito Homologado

