

CIRCULAR Nº	31/23
FECHA	16/11/2023
ASUNTO	Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Velocidad). 25 de noviembre (Fraga)

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo con la colaboración de la Dirección General de Deportes, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de velocidad de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (15 atletas para carreras). A estas jornadas **deberán** asistir atletas convocados y sus entrenadores/as **de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Año	Club
AARON GASTON ALVAREZ	2007	Alcampo Scorpio 71
LUIS TELLO RAMOS	2006	Alcampo Scorpio 71
ANDREA FANDOS PALOMERA	2008	Zaragoza atletismo
CARLOTA ROMEO BRUÑEN	2007	Zenit Atleet- La Mafia
MIGUEL YUBERO MODREGO	2008	Alcampo Scorpio 71
RAJ MARTI CALLEJA	2008	Alcampo Scorpio 71
LAURA ARBONES ROMERO	2008	Alcampo Scorpio 71
IRENE DILOY MARTINEZ	2007	Zenit Atleet- La Mafia
URBEZ GIL GARCIA	2006	Hinaco Monzon
CRISTINA ABADIA ARQUILLUE	2007	Alcampo Scorpio 71
LESLI PEREZ RODRIGUEZ	2008	Atletismo Zuera
DIEGO RUIZ LAMPLE	2009	Zaragoza atletismo
SAMUEL SOPENA ALONSO	2007	At. Intec-Zoiti

ATLETAS RESERVAS

Nombre	Año	Club
CARMEN NADAL BARES	2006	Hinaco Monzon
LUCIA GARCIA TENA	2006	Alcampo Scorpio 71
JARA RUIZ NAVARRO	2006	Zaragoza atletismo
SARA MUÑOZ RODRIGO	2006	Zaragoza atletismo
CLARA MARTINEZ BUIL	2008	Hinaco Monzon
MARA SAURA MENGOD	2006	Alcampo Scorpio 71
GABRIEL LEGAZ GRACIA	2007	Alcampo Scorpio 71
JUSTO IRIE PEÑA MARTINEZ	2006	Atletismo Alas
ROCIO DE LA LAMA RUIZ	2006	Zenit Atleet- La Mafia

ENTRENADORES CONVOCADOS *

Nombre
Javier Portolés
Esther Lahoz
Ascensión Valenzuela
Ruth Montero Jodra
Felipe Castañer
Ricardo de la Fuente
Daniel Durán
Luis Polanco
David Fernández

* Al no disponer de base de datos de atletas-entrenadores, si algún entrenador de atleta convocado no apareciera, deben escribir a dt@federacionaragonesadeatletismo.com para comunicarlo.

CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta el **martes 21 de noviembre**. Los atletas reservas también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el miércoles 22 de noviembre se les notificará si finalmente podrán asistir.

Se recuerda que la normativa RFEA obliga a la participación conjunta de atleta-entrenador, no siendo posible que los atletas asistan sin sus entrenadores.

#IMPULSODEFINITIVO



Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).



**CAJA RURAL
DE ARAGÓN**



PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **25 de noviembre de 2023**, a partir de las **10:30**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

Lugar	Pista de Atletismo de Fraga. Ciudad del deporte. UBICACIÓN https://goo.gl/maps/HGQgLcS73UtewHq98
Coordinador FAA	Hilario Casañ (velocidad-vallas@federacionaragonesadeatletismo.com)
Entrenador Especializado RFEA	Inés Jiménez
Objetivos y contenidos	A) Destacar los elementos técnicos fundamentales en la salida y primeros apoyos. B) Incidir en los aspectos técnicos de la velocidad lanzada. C) Presentar un itinerario formativo técnico y condicional en la preparación de velocistas de estas edades.

Horario	Actividad	Contenidos actividad
10:20	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:30-11:45	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado.
11:30	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
12:00-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
13:45-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:30	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
16:45-18:00	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios
18:15	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,26 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Zaragoza, a 16 de Noviembre de 2023

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

Cláusula de género: La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Av. de José Atarés, 101

s/n 50015 Zaragoza

+34 976 73 02 50

NIF G-50121664

faa@aragonatletismo.com

www.federacionaragonesadeatletismo.com

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

DATOS	
Nombre y Apellidos (atleta)	
Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor)	
Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor)	

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2023 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 25 de noviembre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a _____ de _____ de 2023.

El Autorizado

D/Dña. _____ D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____ D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____ D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.