



III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



REGLAMENTO

El próximo sábado 14 de octubre se celebrará en Bielsa la III edición del TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO, con diferentes distancias: 35K, 23K y 11K. El [Ayuntamiento de Bielsa](#) organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de [Fartleack Sport](#). La prueba se incluye en el calendario Nacional de la [RFEA](#) Nivel II estando bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#).

ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde la localidad oscense de Bielsa. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Día	Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
14	09:00h	TVB 35K General M y F	18 y + años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 35K Sénior M y F	18-34 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 35K Máster A M y F	35-44 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 35K Máster B M y F	45-54 años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 35K Máster C M y F	55 y + años	35K	+2400D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 23K General M y F	18 y + años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 23K Sénior M y F	18-34 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 23K Máster A M y F	35-44 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 23K Máster B M y F	45-54 años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:00h	TVB 23K Máster C M y F	55 y + años	23K	+1700D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K General M y F	18 y + años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K Sénior M y F	18-34 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K Máster A M y F	35-44 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K Máster B M y F	45-54 años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K Máster C M y F	55 y + años	11K	+1000D	Trofeo 1º-2º-3º
14	09:30h	TVB 11K Andada	14 y + años	11K	+1000D	-





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ENTREGA DE TROFEOS		
Día	Hora	Prueba
14	14:30h	Entrega TVB 11K.
14	14:45h	Entrega TVB 23K.
14	16:30h	Entrega TVB 35K.

Trofeos **NO** acumulables. Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías.
Será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega de trofeos para recibir los premios.

*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Hasta el 8 de octubre

ON LINE: www.trailvalledebielsa.com

Fecha	TVB 11K Atletas FAA (Licencias AR-ARF-TARA) *	TVB 23K Atletas FAA (Licencias AR-ARF-TARA) *	TVB 35K Atletas FAA (Licencias AR-ARF-TARA) *	Atletas NO Federados FAA
Hasta 14/08/23	19€	29€	43€	+4€
Hasta 14/09/23	24€	34€	48€	+4€
Hasta 08/10/23	28€	38€	52€	+4€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. En caso de devolución ésta se realizará de forma íntegra excepto 3€ en concepto de gastos de gestión bancarios.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 8 de octubre por causas justificadas.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes inscritos la camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K, ideal para la práctica deportiva.				
*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la RFEA (nacionales) y de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA). No se aceptarán otras licencias.				





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

Horarios:

- **Viernes 13:** de 19h a 21h en el Ayuntamiento de Bielsa.
- **Sábado 14:** de 7:30h a 9h en el Ayuntamiento de Bielsa.

ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de cada distancia tanto masculino como femenino.

ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

5.1 Material Obligatorio

Se realizará control de material antes de la salida, además de controles aleatorios de material durante el recorrido, cada corredor debe portear su propio material obligatorio. En caso de no llevar alguno de estos materiales el participante no podrá tomar la salida o podrá ser descalificado de la misma si la falta de alguno de ellos se produce durante la competición. El material obligatorio quedará definido pocos días antes de la prueba una vez se sepa las condiciones meteorológicas en las que se disputará la prueba.

Material Obligatorio:

- Mochila.
- 1L de agua al comenzar la prueba.
- Comida que cada participante considere necesaria.
- Manta de supervivencia.
- Sistema hidratación.
- Teléfono móvil con batería cargada.
- Silbato.
- Chaqueta cortaviento o chubasquero. **Recomendable.**
- Gorra de sol/Buff/Visera/Protección Solar. **Recomendable.**
- Camiseta térmica. **Opcional.**
- Mallas largas. **Opcional.**





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



5.2 Criterios ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

5.3 Abastecimientos y estaciones de ayuda

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

Abastecimientos TVB 11K:

- **Llanos de Diera, 6,4K:** agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- **Presa Pineta, 9,2K:** agua, gominolas y fruta.

Abastecimientos TVB 23K:

- **Lo Grau, 8,4K:** agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- **Espierba, 10,2K:** agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- **Llanos de Diera, 13K:** agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- **Presa Pineta, 15,8K:** agua, gominolas y fruta.
- **Musulié, 20,7K:** agua, isotónico, frutos secos y gominolas.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Abastecimientos TVB 35K:

- **Lo Grau, 8,4K:** agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- **La Estiva, 13,5K:** agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- **Espierba, 22,2K:** agua, isotónico, frutos secos, fruta.
- **Llanos de Diera, 24,9K:** agua, isotónico, frutos secos y gominolas.
- **Presa Pineta, 27,8K:** agua, gominolas y fruta.
- **Musulié, 32,7K:** agua, isotónico, frutos secos y gominolas.

Abastecimiento de meta para todas las distancias: Agua, frutos secos, fruta, snacks y otros.

- En cada zona de avituallamiento habrá dispuestas zonas de recogida de residuos, en las que el corredor deberá depositar obligatoriamente los desperdicios generados.
- Se dispondrá de 'sprays' antiinflamatorios en cada uno de los avituallamientos para aliviar el dolor de músculos y articulaciones en torceduras, esguinces o calambres, entre otras cosas.

5.4 Tiempo límite y barreras de corte:

TVB 11K (corriendo y andando):

- Hora comienzo: 09:30h
- Nº abastecimientos: 2
- Tiempo límite: 5:30h
- Hora límite llegada a meta: 15:00h





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



TVB 23K (corriendo):

- Hora comienzo: 09:00h
- Nº abastecimientos: 5
- Tiempo límite: 5:30h
- Hora límite llegada a meta: 14:30h

TVB 35K (corriendo):

- Hora comienzo: 09:00h
- Nº abastecimientos: 6
- Tiempo límite: 7:30h
- Hora límite llegada a meta: 16:30h

Barreras de corte 23K

- Se establecerán dos puntos de corte en la prueba:
 - **Kilómetro 5**, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se separa de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
 - **Presa Pineta, Kilómetro 16**, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se vuelve a separar de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 4 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



Barreras de corte 35K

- Se establecerán tres puntos de corte en la prueba:
 - **Kilómetro 5**, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se separa de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
 - **Avituallamiento Lo Grau, kilómetro 8,4**, donde el recorrido de la prueba 35K se separa de la 23K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2:45 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido medio 23K (sin opción a premiación).
 - **Presa Pineta, Kilómetro 28**, donde el recorrido de las pruebas 23K y 35K se vuelve a separar de la 11K. Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 5:45 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto 11K (sin opción a premiación).
- Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las condiciones de la prueba en la que se participa.

5.5 Bolsa de vida prueba 35K

Bolsa de vida de Espierba (kilómetro 22.2): El sábado 14 de 8h a 8:30h se podrá dejar una bolsa de vida que será transportada a Espierba. La bolsa será dejada en el lugar habilitado para ello en la zona de salida / meta. La bolsa es propia y para identificarla habrá que utilizar una cinta que se entregará en la caja del corredor y escribir en ella el número de dorsal correspondiente.

5.6 Charla técnica ('Briefing'):

El viernes 13 de octubre a las 20h tendrá lugar para las tres distancias una charla técnica informativa sobre diversos aspectos de la carrera para todos aquellos participantes de la prueba que quieran asistir en el Ayuntamiento de Bielsa.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y la FAA.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje chip estando la **empresa de cronometraje homologada por la RFEA**, con validación del jurado **FAA**. Los resultados del III TRAIL VALLE DE BIELSA. DESAFÍO COMODOTO podrán verse en la página www.trailvalledebielsa.com.

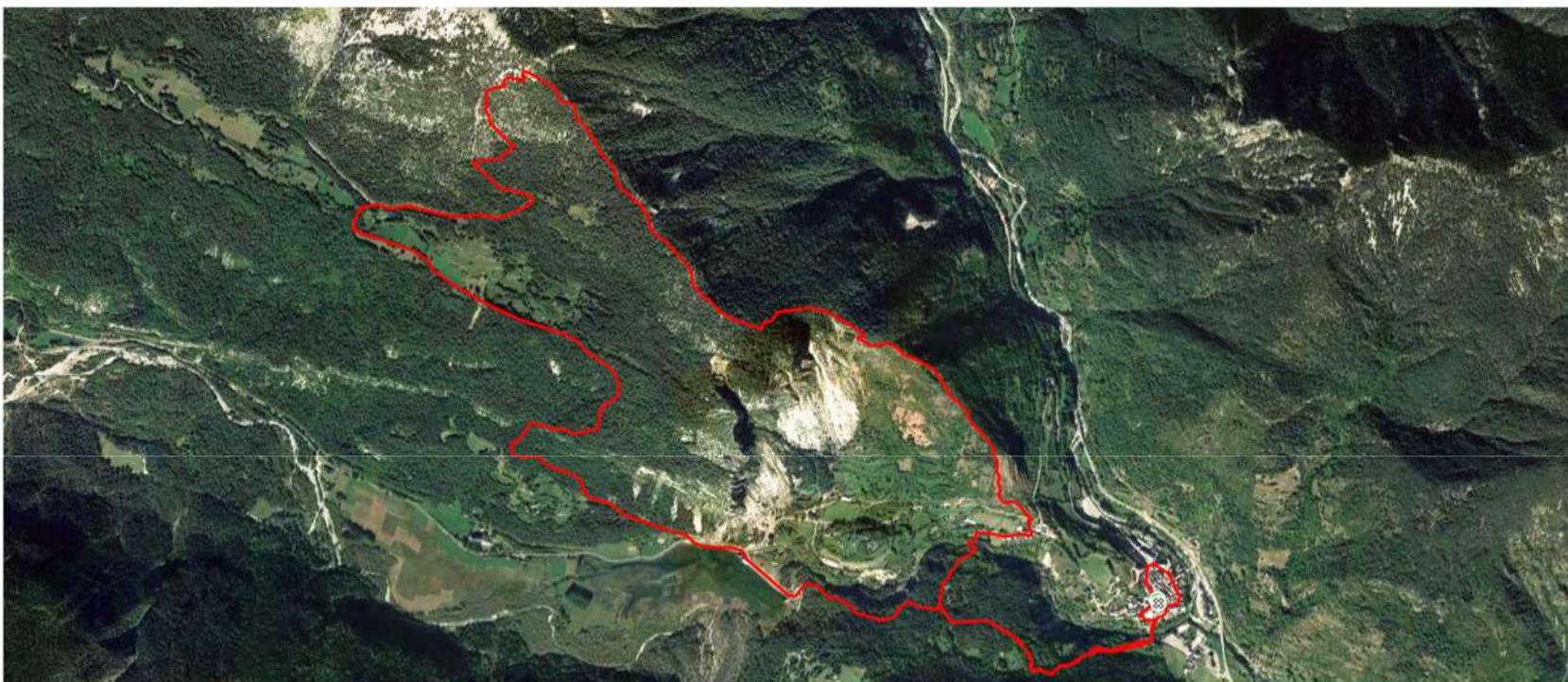
ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Vehículo 4*4 para acceder a los lugares menos accesibles del circuito.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales de Bielsa.
- Camiseta conmemorativa de la prueba.
- Todos los participantes recibirán una caja del corredor con diversos productos de patrocinadores y colaboradores.
- Dorsales personalizados.
- Servicio de fotografía de la prueba gratuito.
- Jornada de puertas abiertas en el Museo de Bielsa.
- Avituallamiento final en meta: habrá un avituallamiento líquido y sólido (fruta, frutos secos, etc...) al llegar a la línea de meta para todos los participantes.



ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

[Recorrido 11K \(Wikiloc\)](#)



1.945 m





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



**TABLA TÉCNICA III TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 11K
BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
11K	+1000m	1028m	1945m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	<ul style="list-style-type: none">• Mochila.• 1L de agua al comenzar la prueba.• Comida que cada participante considere necesaria.• Manta de supervivencia.• Sistema hidratación.• Teléfono móvil con batería cargada.• Silbato.• Chaqueta cortaviento o chubasquero. Recomendable.• Gorra de sol/Buf/Visera/Protección Solar. Recomendable.• Camiseta térmica. Opcional.• Mallas largas. Opcional.



[Recorrido 23K \(Wikiloc\)](#)



2.027 m





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



**TABLA TÉCNICA III TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 23K
BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
23K	+1700m	1028m	2027m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	<ul style="list-style-type: none">• Mochila.• 1L de agua al comenzar la prueba.• Comida que cada participante considere necesaria.• Manta de supervivencia.• Sistema hidratación.• Teléfono móvil con batería cargada.• Silbato.• Chaqueta cortaviento o chubasquero. Recomendable.• Gorra de sol/Buff/Visera/Protección Solar. Recomendable.• Camiseta térmica. Opcional.• Mallas largas. Opcional.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



[Recorrido 35K \(Wikiloc\)](#)



2.349 m





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



**TABLA TÉCNICA III TRAIL VALLE DE BIELSA DESAFÍO COMODOTO 35K
BY FARTLECK SPORT**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL OBLIGATORIO
35K	+2400m	1028m	2349m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	<ul style="list-style-type: none">• Mochila.• 1L de agua al comenzar la prueba.• Comida que cada participante considere necesaria.• Manta de supervivencia.• Sistema hidratación.• Teléfono móvil con batería cargada.• Silbato.• Chaqueta cortaviento o chubasquero. Recomendable.• Gorra de sol/Buff/Visera/Protección Solar. Recomendable.• Camiseta térmica. Opcional.• Mallas largas. Opcional.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



ARTÍCULO 9: I CIRCUITO TRAIL ARAGÓN 2023 BY FARTLECK SPORT

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "I Circuito Trail Aragón 2023" by Fartleck Sport. Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- III Trail Valle de Bielsa Desafío Comodoto (Huesca) 14/10/2023; www.trailvalledebielsa.com
- VI Tastavins Trail (Teruel) 21/10/2023; www.tastavinstrail.com
- XVII Trail de Mularroya (Zaragoza) 05/11/2023; www.carreramularroya.com

Premios

Se podrá participar en las distancias corta, media y larga. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma modalidad (trail corto, trail medio o trail largo) en las tres pruebas. Se realizará la **suma de tiempos** que cada participante haya obtenido en los tres eventos que conforman dicho circuito de esta edición de 2023.

Los premios serán los siguientes:

CIRCUITO TRAIL ARAGÓN CORTO

1º Trofeo + Jamón.

2º Trofeo + Lote de vino.

3º Trofeo + Lote de cervezas.





III TRAIL VALLE DE BIELSA (TVB) DESAFÍO COMODOTO



CIRCUITO TRAIL ARAGÓN MEDIO

1º Trofeo + Jamón.

2º Trofeo + Lote de vino.

3º Trofeo + Lote de cervezas.

CIRCUITO TRAIL ARAGÓN LARGO

1º Trofeo + Jamón.

2º Trofeo + Lote de vino.

3º Trofeo + Lote de cervezas.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER I CIRCUITO TRAIL ARAGÓN 2023.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el XVII Trail de Mularroya (05/11/2023).

