



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



## REGLAMENTO

El próximo sábado día 23 de septiembre se celebrará en Rodenas (Teruel) la I edición del Trail Piedra Roja Rodenas, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada de 13K +370D, 23K +780D y 37K +960D. El [Ayuntamiento de Rodenas](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). Esta prueba se incluye en el calendario de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde **la Plaza de la Iglesia de Rodenas**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios	H. Trofeos
08:30	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	23K +780D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
08:30	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	23K +780D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
08:30	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	23K +780D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
08:30	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	23K +780D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
08:30	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	23K +780D	Trofeo 1º-2º-3º	14:30h
08:30	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	37K +960D	Trofeo 1º-2º-3º	15h
08:30	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	37K +960D	Trofeo 1º-2º-3º	15h
08:30	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	37K +960D	Trofeo 1º-2º-3º	15h
08:30	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	37K +960D	Trofeo 1º-2º-3º	15h
08:30	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	37K +960D	Trofeo 1º-2º-3º	15h
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	13K +370D	Trofeo 1º-2º-3º	14h
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	13K +370D	Trofeo 1º-2º-3º	14h
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	13K +370D	Trofeo 1º-2º-3º	14h
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	13K +370D	Trofeo 1º-2º-3º	14h
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	13K +370D	Trofeo 1º-2º-3º	14h
09:01	ANDADA MAS / FEM	+12 años	13K +370D	-	-

Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto).

Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



**Segmento Jamones Bronchales San Ginés:** se regalará una paletilla para el corredor y corredora de cualquiera de las tres distancias que realicen la ascensión al Cerro de San Ginés en el menor tiempo. Dicho segmento Strava estará debidamente señalado tanto en su comienzo como en su final.

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

## ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Hasta el 17 de septiembre

ON LINE: [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com)

Fecha	13K TRAIL RUNNING ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF-TARA) *	23K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF-TARA) *	37K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF-TARA) *	ATLETAS NO FAA
Hasta 23/08	16€	24€	34€	+3€
Hasta 17/09	19€	27€	37€	+3€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 17 de septiembre por motivos justificados.				
<b>*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA).</b> No se aceptarán otras licencias.				
<b>Comida popular</b> para todos los participantes de la prueba. Posibilidad de adquirir tickets de comida para acompañantes al precio de 12€.				
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba de la marca 42K, ideal para la práctica deportiva.				

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:** sábado 23 de septiembre de 7:00h a 8:30h en la zona de salida y meta (Plaza de la Iglesia de Rodenas).

### Entrenamientos gratuitos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



## ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de las tres distancias tanto masculino como femenino.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

### Previos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

### Prueba

**Marcaje de la prueba:** el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.

### Avituallamientos

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

#### - Avituallamientos 13K:

- 4,7K "Camino de Almohaja": líquido.
- 7,3K "Cerro San Ginés": sólido y líquido.
- 10,5K "Carretera Rodenas-Peracense": sólido y líquido.



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



- **Avituallamientos 23K:**
  - o 4,7K "Camino de Almohaja": líquido.
  - o 7,3K "Cerro San Ginés": sólido y líquido.
  - o 14,2K "Carretera Rodenas-Peracense": sólido y líquido.
  - o 17,5K "La Canaleja": líquido.
  
- **Avituallamientos 37K:**
  - o 5,9K "El Chaparral": líquido.
  - o 11,8K "Ermita de los Santos de la Piedra": sólido y líquido.
  - o 16,3K "La Balsa": líquido.
  - o 21,7K "Cerro de San Ginés": sólido y líquido.
  - o 28,6K "Carretera Rodenas-Peracense": sólido y líquido.
  - o 31,9K "La Canaleja": líquido.
  
- **Avituallamiento final:** fruta, snacks, refrescos, agua...

## **Criterios Ambientales**

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

## **Puntos de corte prueba 23K**

- **Punto de corte Avituallamiento Cerro de San Ginés (kilómetro 7.3):**
  - o Se establecerá un punto de corte en el avituallamiento del Cerro de San Ginés, en el momento en el que la prueba 23K y la prueba 13K se separan (Kilómetro 7,3).
  - o Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora y 5 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - o Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.
  
- **Punto de corte Avituallamiento Carretera Rodenas a Peracense (kilómetro 14.2):**
  - o Se establecerá un punto de corte en el avituallamiento de la Carretera de Rodenas a Peracense, en el momento en el que la prueba 23K y la prueba 13K se separan (Kilómetro 14,2).
  - o Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 2 horas y 10 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - o Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



## Puntos de corte prueba 37K

- **Punto de corte Avituallamiento Cerro de San Ginés (kilómetro 21.7):**
  - Se establecerá un punto de corte en el avituallamiento del Cerro de San Ginés, en el momento en el que la prueba 37K y la prueba 13K se separan (Kilómetro 21,7).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.
  
- **Punto de corte Avituallamiento Carretera Rodenas a Peracense (kilómetro 28.6):**
  - Se establecerá un punto de corte en el avituallamiento de la Carretera de Rodenas a Peracense, en el momento en el que la prueba 37K y la prueba 13K se separan (Kilómetro 28,6).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 4 horas deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje CHIP por empresa validada por la RFEA, bajo la supervisión del jurado FAA. Los resultados del I Trail Piedra Roja Rodenas se subirán directamente y podrán verse **EN DIRECTO** la página oficial de la carrera; [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com).



## I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



### ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de **ambulancia y médico** en la zona de salida / meta, así como en puntos clave del circuito.
- **Duchas rurales** al aire libre. No olvides traer tu bañador.
- Dorsal personalizado.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba de 42K, ideal para la práctica deportiva.
- **Caja del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- **Avituallamientos intermedios** para todas las distancias.
- **Avituallamiento de meta:** fruta, snacks, refrescos, agua...
- **Comida popular** para todos los participantes de la prueba. Posibilidad de adquirir tickets de comida para acompañantes al precio de 12€.
- **Segmento Strava Jamones Bronchales San Ginés:** se regalará una paletilla para el corredor y corredora entre las tres distancias que realice la ascensión al Cerro de San Ginés en el menor tiempo. El comienzo y el final de dicho segmento Strava estarán debidamente señalizados.
- **Servicio de fotografía** de la carrera gratuito.

### ARTÍCULO 8: I GRAN PREMIO TRAIL SIERRA DE ALBARRACÍN

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "I Gran Premio de Trail Sierra de Albarracín". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- VIII Tramacastilla Trail Desafío Barranco Hondo 30/07/2023; [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com)
- I Trail Piedra Roja Rodenas 23/09/2023; [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com)

#### Premios

Para todos los corredores que participen en ambas pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una **medalla de FINISHER I GRAN PREMIO TRAIL SIERRA DE ALBARRACÍN**.

La entrega medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el I Trail Piedra Roja Rodenas 23/09/2023.



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



## ARTÍCULO 9: RECORRIDOS (CREADOS POR CHEMA EL DE BRONCHALES)

### [Recorrido 13K \(Wikiloc\)](#)



1.578 m



1.356 m

13,27 km

### TABLA TÉCNICA I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS 13K

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
13K	+370m	1380m	1601m	2% Asfalto 98% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



[Recorrido 23K \(Wikiloc\)](#)



1.578 m



1.241 m

23,16 km

**TABLA TÉCNICA I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS 23K**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
<b>23K</b>	+780m	1380m	1601m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



# I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS



## Recorrido 37K (Wikiloc)



1.578 m



**TABLA TÉCNICA I TRAIL PIEDRA ROJA RODENAS 37K**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
37K	+960m	1380m	1601m	1% Asfalto 99% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil