



## REGLAMENTO

El próximo domingo 16 de julio se celebrará en Muel la XI edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 10K y 20K. El [Ayuntamiento de Muel](#) organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de [Trail Muel](#) y [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

## ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

El horario de comienzo de la prueba será las 08 horas. La salida se producirá desde la Avenida García Giménez (El Aparcadero). Las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
<b>08:00</b>	General M y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:00</b>	Sénior M y F	18-34 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:00</b>	Máster A M y F	35-44 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:00</b>	Máster B M y F	45 y + años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:00</b>	Local M y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato + Lote productos de Muel
<b>08:30</b>	General M y F	18 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:30</b>	Sénior M y F	18-34 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:30</b>	Máster A M y F	35-44 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:30</b>	Máster B M y F	45 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
<b>08:30</b>	Local M y F	18 en adelante	10K	+237m	1º Plato + Lote productos de Muel
<b>08:31</b>	Andada	Todos años	10K	+237m	-
<b>11:30</b>	Entrega de trofeos <b>10K</b> . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
<b>12:00</b>	Entrega de trofeos <b>20K</b> . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
<b>*Platos y medallas realizados de cerámica de muel.</b>					
<b>Premio Especial: CABEZO DE SAN BOROMBÓN</b>					
El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el "Cabezo de San Borombón" tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas.					
<b>Premio Especial EQUIPOS</b>					
Para el club o entidad con mayor número de participantes entre ambas distancias. 1º Lote productos de Muel.					
Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). La categoría local SÍ es acumulable. <b>Local:</b> se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes) Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					
3ª Prueba puntuable del III Gran Premio Extreme Trail.					



## XI TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa,

los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

### ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

**Inscripciones (hasta el 9 de JULIO).**

**ON LINE:** [www.trailmuel.com](http://www.trailmuel.com)

Fecha	10K TRAIL RUNNING - ANDADA Atletas FAA (AR-ARF-TARA)**	20K TRAIL RUNNING Atletas FAA (AR-ARF-TARA)**	Atletas No Federados FAA	Paella Popular Acompañantes*
Hasta 16/06	19€	23€	+2€	10€
Hasta 09/07	23€	27€	+2€	10€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 9 de julio por causas justificadas.				
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				
*Paella popular en las piscinas municipales de Muel. Participantes: incluida en su inscripción. Acompañantes: 10€				
<b>**Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA).</b> No se aceptarán otras licencias.				

#### Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

#### Horarios:

- **Domingo 16 de julio:** de 7:00h a 8:00h en la zona de salida y meta (Avenida García Giménez de Muel).

#### Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del **grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"**, con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** martes y jueves, 20.00h y 21.00h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.



## ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

## ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

### **Avituallamientos**

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

#### **- Avituallamientos 10K:**

- **6.3K Las abejas:** Avituallamiento líquido y sólido.
- **8K. Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.



- **Avituallamientos 20K**
  - **3K. Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.
  - **7.1K Camino Galocha:** Avituallamiento líquido.
  - **8.9K. La Plana:** Avituallamiento líquido y sólido.
  - **14.4K. Camino Mezalocha:** Avituallamiento líquido y sólido.
  - **17.8K. Chopera:** Avituallamiento líquido.
  
- **Avituallamiento final:** fruta, refresco, agua...

## Punto de corte 20K

**Prueba 20K, punto de corte en cuarto avituallamiento (14.4K):** aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje CHIP validado por el jurado FAA. Los resultados del XI TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse **EN DIRECTO** en la página web oficial de la prueba: [www.trailmuel.com](http://www.trailmuel.com).

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales.
- Todos los participantes recibirán una caja del corredor.
- La entrega de los premios se efectuará en las piscinas municipales. **Entrada gratuita para corredores y un acompañante a las piscinas municipales.**
- Paella popular para todos los participantes inscritos/as en la prueba. Tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel:
  - **Participantes:** incluida en su inscripción.
  - **Acompañantes:** 10€
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Dos semanas de entrenamiento gratuito a cargo del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- Servicio de fotografía gratuito.



**ARTÍCULO 8: RECORRIDOS**

[Enlace Recorrido 10K \(Wikiloc\)](#)



628 m



404 m

10,11 km

**TABLA TÉCNICA XI TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
10K	+237m	411m	628m	4% Asfalto 96% Pista-Senda	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



# XI TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



[Enlace Recorrido 20K \(Wikiloc\)](#)



646 m



404 m

20,03 km

**TABLA TÉCNICA XI TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN**

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
<b>20K</b>	+489m	411m	646m	2% Asfalto 98% Pista-Senda	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida / barritas / geles Tfno. Móvil



## ARTÍCULO 9: III GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2023

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "III Gran Premio Extreme Trail 2023". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- II Azuara Trail. Valle del Río Cámaras 03/06/2023; [www.azuaratrail.com](http://www.azuaratrail.com)
- XVII Desértica Olivera Belchite 18/06/2023; [www.deserticaoliverabelchite.com](http://www.deserticaoliverabelchite.com)
- XI Trail Muel San Borombón 16/07/2023; [www.trailmuel.com](http://www.trailmuel.com)

### Premios

Se podrá participar en las distancias corta o larga. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma modalidad (trail corto o trail largo) en las tres pruebas. Se realizará la **suma de tiempos** que cada participante haya obtenido en las tres pruebas que conforman dicho circuito de esta edición de 2023.

**Los premios serán los siguientes:**

#### GRAN PREMIO EXTREME TRAIL CORTO

1º Trofeo + Pack visita Belchite.

2º Trofeo + Pack visita Muel.

3º Trofeo + Pack visita Azuara.

#### GRAN PREMIO EXTREME TRAIL LARGO

1º Trofeo + Pack visita Belchite.

2º Trofeo + Pack visita Muel.

3º Trofeo + Pack visita Azuara.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER III GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2023.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el XI Trail Muel Cabezo de San Borombón, 16/07/2023.



## XI TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



**Pack Visita Muel (para el premiado/a y un acompañante):** visita turística a la villa de Muel que incluye demostración a taller de cerámica, visita a presa romana y Ermita (pinturas de Goya), visita a Bodegas "Heredad Ansón" con cata de vinos y cena o comida en Fonda Rubio.

**Pack Visita Belchite: (para el premiado/a y un acompañante):** visita turística al Pueblo Viejo de Belchite y cata y visita a las Almazaras de Aceite de Belchite.

**Pack visita Azuara (para el premiado/a y un acompañante):** habitación doble en el Hotel Rural / Albergue Ceres de Azuara. Será imprescindible consultar disponibilidad y realizar la reserva con suficiente antelación.