



## VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



### REGLAMENTO

El próximo domingo día 30 de julio se celebrará en Tramacastilla (Teruel) la VIII edición del TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada de 21K +737D y 13K +537D. El [Ayuntamiento de Tramacastilla](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la dirección técnica de [Fartleck Sport](#). Esta prueba se incluye en el calendario de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### ARTÍCULO 1: INFORMACIÓN GENERAL

La salida se producirá desde **la Plaza Mayor de Tramacastilla**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	13K +537D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	13K +537D	Trofeo 1º
09:01	ANDADA MAS / FEM	+12 años	13K +537D	-
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	21K +737D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	21K +737D	Trofeo 1º
12:30	Entrega de trofeos <b>13K</b> . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			
12:45	Entrega de trofeos <b>21K</b> . La entrega tendrá lugar en la Plaza Mayor de Tramacastilla.			
Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). La categoría local Sí es acumulable. <b>Local:</b> se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes) Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.				



## VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA, aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

### ARTÍCULO 2: INSCRIPCIONES

Hasta el 23 de julio

ON LINE: [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com)

Fecha	13K TRAIL RUNNING ANDAR ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF)*	21K TRAIL RUNNING ATLETAS FEDERADOS FAA (LICENCIAS AR-ARF)*	ATLETAS NO FAA	COMIDA PARTICIPANTES**	COMIDA ACOMPAÑANTES**
Hasta 30/06	18€	20€	+2€	+3€	+10€
Hasta 23/07	22€	24€	+2€	+3€	+10€

No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.

El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 23 de julio por motivos justificados.

**\*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-TARA).**  
No se aceptarán otras licencias.

\*\*Finalizada la prueba se realizará una comida popular en la **Plaza Ayuntamiento de Tramacastilla** para atletas y acompañantes.  
**Participantes: 3€. Acompañantes: 10€.**

**Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:** domingo 30 de julio de 7:30h a 8:30h en la zona de salida y meta (Plaza Mayor de Tramacastilla).

### ARTÍCULO 3: SALIDA

Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.



## VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



### ARTÍCULO 4: SEGUROS

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### ARTÍCULO 5: ASPECTOS TÉCNICOS

#### Previos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

#### Prueba

**Marcaje de la prueba:** el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también puntos kilométricos y perfil.

#### Avituallamientos

**Atención importante** en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto, cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- **Avituallamientos 13K:**
  - 5,9K "Barranco de Calomarde": sólido y líquido.
  - 8,7K "Barranco de Sancha": sólido y líquido.
  
- **Avituallamientos 21K:**
  - 5,9K "Barranco de Calomarde": sólido y líquido.
  - 11,9K "Barranco de Sancha": sólido y líquido.
  - 16K "Barranco de Sancha": sólido y líquido.
  
- **Avituallamiento final:** fruta, refresco, agua...



## VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



### Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

### Punto de corte

- **Prueba 21K:**
  - Se establecerá un punto de corte en el momento en el que la prueba 21K y la prueba 13K se separan en el avituallamiento del Barranco de Sancha (Kilómetro 11,9).
  - Aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora y 45 minutos deberá finalizar la prueba por el recorrido corto (sin opción a premiación).
  - Este corte se realiza por motivos de organización y seguridad de los deportistas, dadas las temperaturas y condiciones de la prueba en la que se participa.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

## ARTÍCULO 6: CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje MANUAL validado por el jurado FAA. Los resultados del VIII Tramacastilla Trail Desafío Barranco Hondo se subirán directamente y podrán verse en la página oficial de la carrera; [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com).

## ARTÍCULO 7: SERVICIOS AL CORREDOR

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta, así como en puntos clave del circuito.
- Duchas y vestuarios en nave multiusos (ctra. Villar del Cobo).
- Dorsal personalizado.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Todos los participantes recibirán una **caja del corredor** con diversos productos de colaboradores.
- **Avituallamientos intermedios.**
- **Avituallamiento de meta:** fruta, snacks, refrescos, agua...
- Comida popular en la Plaza Mayor de Tramacastilla.
  - **Participantes:** 3€.
  - **Acompañantes:** 10€
- Servicio de fotografía de la carrera gratuito.



## ARTÍCULO 8: RECORRIDOS

[Recorrido 13K \(Wikiloc\)](#)



1.532 m



### TABLA TÉCNICA VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO 13K

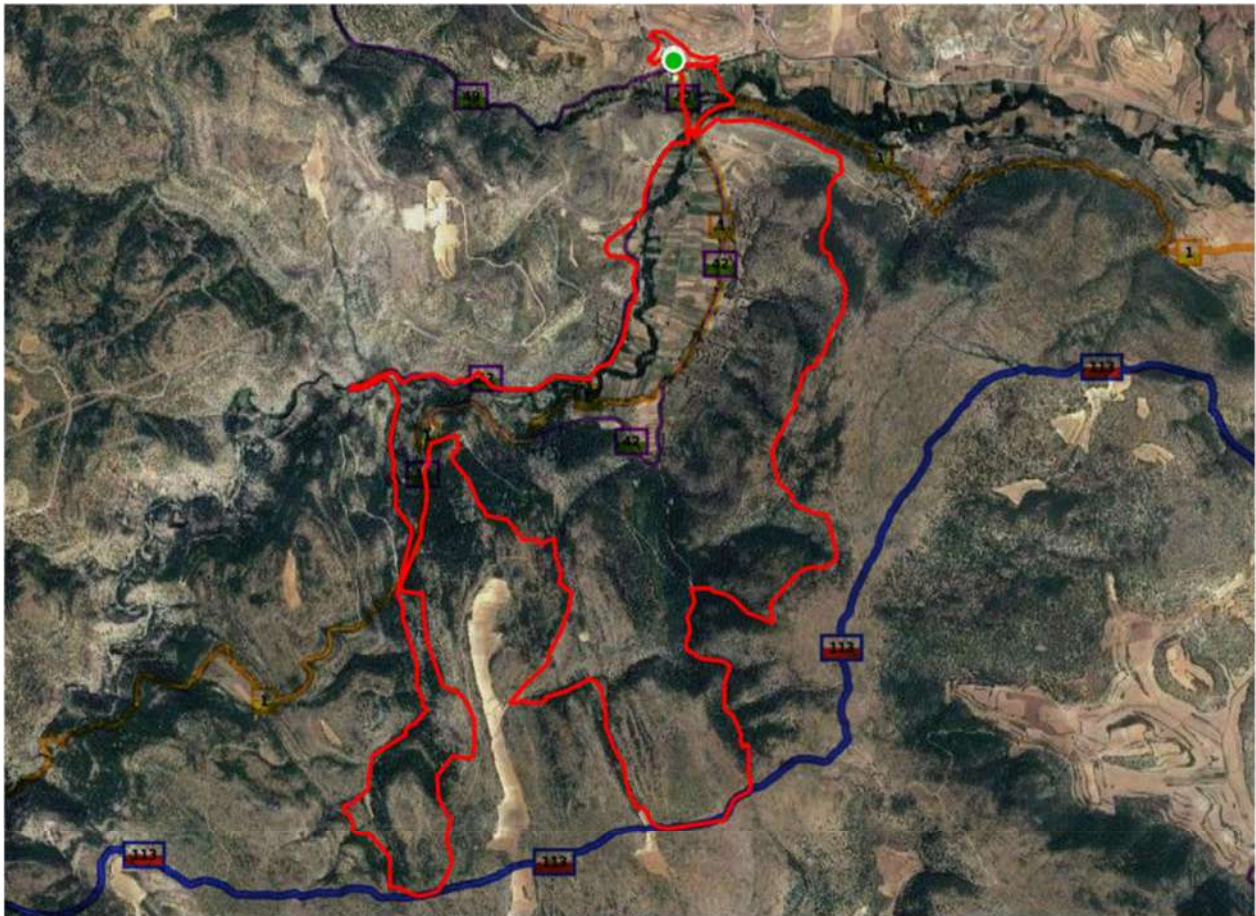
DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
13K	+537m	1260m	1532m	6% Asfalto 94% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



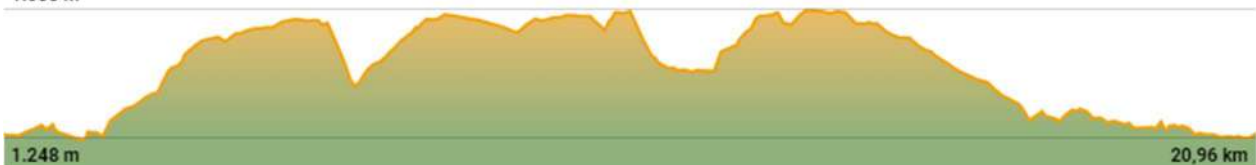
# VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



[Recorrido 21K \(Wikiloc\)](#)



1.533 m



1.248 m

20,96 km

## TABLA TÉCNICA VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO 21K

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
21K	+737m	1260m	1533m	3% Asfalto 97% Pistas - Sendas	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Sistema de Hidratación Comida / barritas / geles Tfno. Móvil



## VIII TRAMACASTILLA TRAIL DESAFÍO BARRANCO HONDO



### ARTÍCULO 9: I GRAN PREMIO TRAIL SIERRA DE ALBARRACÍN

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "I Gran Premio de Trail Sierra de Albarracín". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- VIII Tramacastilla Trail Desafío Barranco Hondo 30/07/2023; [www.tramacastillatrail.com](http://www.tramacastillatrail.com)
- I Trail Piedra Roja Rodenas 23/09/2023; [www.rodenastrail.com](http://www.rodenastrail.com)

#### Premios

Para todos los corredores que participen en ambas pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una **medalla de FINISHER I GRAN PREMIO TRAIL SIERRA DE ALBARRACÍN**.

La entrega medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el I Trail Piedra Roja Rodenas 23/09/2023.