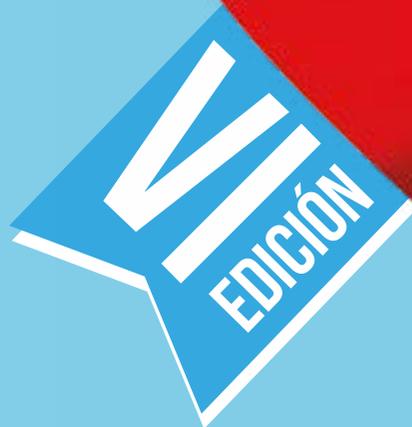


# muévete

POR LA  
DONACIÓN  
DE ÓRGANOS

8K  
Y 4K

CARRERA Y ANDADA



**4 JUNIO** | 09:00H . PARQUE DEL AGUA | **ZGZ**

El próximo día domingo 4 de junio de 2023 se celebrará en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza la prueba **VI Carrera Muévete por la donación de órganos**, que se realiza sobre una distancia de 4K y 8K no homologadas. La prueba está promovida por la Fundación Carlos Sanz, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport, e incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

## OBJETIVOS:

- » Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
- » Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- » Obtener fondos para la Fundación Carlos Sanz, con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
- » Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.

## PARTICIPACIÓN:

- » Participa Corriendo: para los participantes más experimentados o exigentes.
- » Participa Andando: para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

**8K  
Y 4K**  
**CARRERA Y ANDADA**

# REGLAMENTO

## Artículo 1. Información General

La salida se producirá desde el Parque del Agua Luis Buñuel.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Medallas	H. Medallas
09.00	GENERAL M - F	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	SÉNIOR M - F	16-34 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	TRASPLANTADOS M - F	+16 AÑOS	8K	1º	10.30h
09.00	EQUIPOS MIXTOS*	+16 AÑOS	8K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.00	ANDADA M - F	TODOS AÑOS	8K	-	10.30h
09.25	GENERAL M - F	TODOS AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	SÉNIOR M - F	HASTA 34 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	MASTER A M - F	35-44 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	MASTER B M - F	45-54 AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	MASTER C M - F	55 y + AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	TRASPLANTADOS M - F	TODOS AÑOS	4K	1º	10.30h
09.25	EQUIPOS MIXTOS*	TODOS AÑOS	4K	1º, 2º y 3º	10.30h
09.25	ANDADA M - F	TODOS AÑOS	4K	-	10.30h

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

08.30	Calentamiento con Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza.
10.00	II Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza para acompañantes y corredores.

# REGLAMENTO

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

La categoría Trasplantados sí es acumulable.

\* EQUIPOS: para participar en esta categoría los equipos deberán estar conformados por dos chicos y dos chicas. La posición de cada uno de los equipos vendrá determinada por la suma de tiempos de los 4 integrantes de cada equipo, resultandos vencedores aquellos cuya suma total de tiempos sea menor.

Todos los miembros de los equipos premiados recibirán su correspondiente medalla.

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

# ¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

**Artículo 2. Inscripciones (hasta el domingo 28 de mayo).**

## ONLINE

» [www.mueveteporladonaciondeorganos.com](http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com)

# ¿CUÁL ES EL COSTE DE LA INSCRIPCIÓN?

Fecha	4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO	4K / 8K CORRIENDO / ANDANDO ATLETAS FEDERADOS FAA (AR-ARF-DEA)
Hasta 14 / 05	9€	-2€
Hasta 28 / 05	11€	-2€

## ¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- » **Camiseta Técnica:** los participantes que así lo deseen podrán adquirir la camiseta conmemorativa de la prueba por el precio de 8€.
- » Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 28/05/23.
- » No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
- » No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.
- » **Dorsal 0:** para aquellos que no puedan participar en la prueba o que quieran colaborar adicionalmente con la Fundación Carlos Sanz.

### ¿Quieres participar con tu cole?

Envía un correo a [administracion@fartlecksport.com](mailto:administracion@fartlecksport.com) y solicita el bono especial para colegios con un precio reducido de 5€ por inscripción.



## RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

### Horarios:

- » **Domingo 4: se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta de 07:30h a 09:00h.**

### Entrenamientos dirigidos:

- » En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "Fartleck Sport", con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción

### **Artículo 3. Salida**

- » Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

### **Artículo 4. Seguros.**

- » Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.
- » La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 5. Aspectos técnicos.**

- » Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.
- » La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.
- » Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.



### **Artículo 6. Cronometraje y resultados.**

- » El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la VI Carrera Muévete por la donación de órganos podrán verse en la página web oficial de la prueba; [www.mueveteporladonaciondeorganos.com](http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com).

### **Artículo 7. Servicios al corredor**

- » Participación en la prueba.
- » Dorsales personalizados.
- » Seguro de Accidentes y asistencia sanitaria.
- » Avituallamiento de meta.
- » Servicio de guardarropa.
- » Bolsa del corredor con productos de colaboradores y patrocinadores.
- » Posibilidad de adquirir la camiseta técnica conmemorativa de la prueba, ideal para la práctica deportiva, por un precio de 8€.
- » Dos semanas de entrenamientos gratuitos a cargo de Fartleck Sport Grupo Running.
- » Sesiones de zumba a cargo de Dreamfit Zaragoza.
- » Opción a premios y trofeos.
- » Aportación a Fundación Carlos Sanz.
- » Servicio Médico en la zona de salida y meta.
- » Servicio de fotografía de la carrera gratuito.

# RECORRIDO 4K

ENLACE A  
RECORRIDO  
4K (WIKILOC)



202 m

191 m

4,52 km

# RECORRIDO 8K

ENLACE A  
RECORRIDO  
8K (WIKILOC)





Fartleck Sport. [info@fartlecksport.com](mailto:info@fartlecksport.com)  
Fundación Carlos Sanz [fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org](mailto:fundacioncarlossanz@fundacioncarlossanz.org)

**móvete**  **POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS**

# ¿QUIERES FORMAR PARTE DEL PROYECTO?

Contacta con nosotros a través de nuestro email o teléfono para realizar una entrevista en la cual se pongan en común los puntos en los que tu empresa pueda patrocinar o colaborar esta iniciativa.

Recuerda podrás asociarte al lema "Muévete por la Donación de Órganos" y promover una actividad lúdica, social y saludable.

# ¡TE ESPERAMOS!

**4 JUNIO** | 09:00H . PARQUE DEL AGUA | **ZGZ**

