

### Reglamento

El próximo domingo día 7 de mayo de 2023 se celebrará en el Parque Grande José Antonio Labordeta de Zaragoza la prueba **7K Fundación Atención Temprana**, que se realiza sobre una distancia de 7K no homologada. La prueba está promovida por la **Fundación Atención Temprana**, bajo la dirección técnica de **Fartleck Sport**. La prueba se encuentra incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

#### Artículo 1.- Información General

El horario de la prueba será las 09:30h. La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta (Paseo de San Sebastián). El orden de salida y las diferentes categorías son las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
09.30	GENERAL M - F	2009 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	SENIOR M - F	2009-34 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	MASTER A M - F	35-44 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	MASTER B M - F	45-54 años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	MASTER C M - F	55 Y + años	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	TROFEO SAN IVO M - F*	2009 y anteriores	7K	7K	1º 2º 3º	11.00
09.30	NORDIC WALKING M - F	Todos años	7K	7K	-	-
09.31	CAMINANTES M - F	Todos años	7K	7K	-	-
12.00	ESCOLAR 1200m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2010-11)	1200m	Escolar (4 * 300m)	Medallas	Fin prueba
12.10	ESCOLAR 800m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2012-13)	900m	Escolar (3 * 300m)	Medallas	Fin prueba
12.20	ESCOLAR 600m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2014-15)	600m	Escolar (2 * 300m)	Medallas	Fin prueba
12.30	ESCOLAR 300m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2016)	300m	Escolar (1 * 300m)	Medallas	Fin prueba
12.40	ESCOLAR 150m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2017-19)	150m	Escolar (1/2 * 300m)	Medallas	Fin prueba
12.50	ESCOLAR 100m M Y F	2010 y posteriores** (recomendado 2020-22)	100m	Escolar (1/3 * 300m)	Medallas	Fin prueba

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

#### Trofeo Especial EQUIPOS 7K FUNDACIÓN ATENCIÓN TEMPRANA

Tres equipos / clubes con mayor número de participantes entre todas las categorías.

1º Trofeo + Jamón / 2º Trofeo + Jamón / 3º Trofeo + Jamón

**\*Trofeo San Ivo Colegio de Abogados de Zaragoza**, organizado por el Real e Ilustre Colegio de Abogados de Zaragoza.

Para poder participar en dicho trofeo será necesario ser abogado/a y añadir el número de colegiado/a al formalizar la inscripción.

Se entregará trofeo a los tres primeros y tres primeras chicas en cruzar la línea de meta.

\*\*Los **participantes escolares**, desde el año 2010 y posteriores, **podrán elegir en qué distancia participar** de todas las propuestas.

**SORTEO DE REGALOS:** con anterioridad a la prueba se realizará un sorteo de regalos entre los/las participantes inscritos/as.

Se comunicará las personas premiadas por email los días anteriores a la prueba.

La entrega de los regalos se realizará junto con la entrega de premios (11h).

**Para poder recibirlos será obligatorio estar presente en la ceremonia de entrega de trofeos.**

#### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

10.30 Sesión Zumba postcarrera a cargo de **Dreamfit Zaragoza**.

\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos.

**Objetivos:**

- Dar a conocer a la **Fundación Atención Temprana**, sus diferentes centros de trabajo y la labor que realizan en favor de la atención a la infancia y adolescencia.
- Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- Fomentar la actividad física entre la ciudadanía, en general, y entre los niños y familias de los centros de la Fundación, en particular, creando un ambiente familiar, colaborativo e inclusivo.
- Poner en valor el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza como entorno natural de la ciudad.

**Participación:**

- **Participa Corriendo:** para los participantes más experimentados o exigentes.
- **Participa Andando o en Marcha Nórdica:** para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

**Artículo 2.- Inscripciones (hasta el domingo 30 de abril).**

ON LINE: [www.7kfundacionatenciontemprana.com](http://www.7kfundacionatenciontemprana.com) y [www.7kzaragoza.com](http://www.7kzaragoza.com)

Fecha	7K Licencia FAA* (AR-ARF-DEA)	Participantes Escolares (Años 2010 y posteriores)	Participantes NO FAA*
Hasta 16/ 04	10€	2€	+2€
Hasta 30/04	12€	3€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
El cambio de dorsal se permite por causas justificadas hasta el domingo 30 de abril de 2023.			
<b>Camiseta Técnica:</b> se entregará a todos los participantes de la prueba 7K la camiseta conmemorativa de la prueba. Los participantes escolares podrán adquirir un modelo especial infantil al formalizar la inscripción por 7€.			
<b>*Únicamente serán válidas las licencias en vigor de la Federación Aragonesa de Atletismo (AR-ARF-DEA).</b> No se aceptarán otras licencias.			
<b>Dorsal 0:</b> para aquellos que no puedan participar en la prueba o quieran colaborar con la <b>Fundación Atención Temprana</b> .			

**Recogida de dorsales y bolsa del corredor:**

- **Sábado 6 de mayo:** en Puerto Venecia de 16h a 18h.
- **Domingo 7 de mayo:**
  - Participantes 7K: en la zona de salida y meta de 08:00h a 09:15h.
  - Participantes Escolares: en la zona de salida y meta de 11:30h a 12:30h.

**IMPORTANTE:** por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web, nunca antes.

**Entrenamientos dirigidos:**

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

**Artículo 3. Salida**

- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general tanto masculino como femenino.

**Artículo 4.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

**Artículo 5.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

#### **Artículo 6.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la **7K Fundación Atención Temprana** podrán verse en la página web oficial de la prueba; [www.7kfundacionatenciontemprana.com](http://www.7kfundacionatenciontemprana.com) y [www.7kzaragoza.com](http://www.7kzaragoza.com).

#### **Artículo 7.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de **ambulancia** en la zona de salida / meta.
- **Avituallamiento líquido** (agua) en la zona del monumento a **Alfonso I el Batallador**.
- **Avituallamiento en línea de meta** una vez finalizada la prueba para todos los participantes compuesto por **fruta, snacks, agua**, etc.
- **Dorsales personalizados**.
- **Camiseta técnica conmemorativa de la prueba** para los participantes en la distancia 7K ideal para la práctica deportiva. Participantes escolares podrán adquirir un modelo especial infantil por el precio de 7€.
- **Bolsa del corredor** que incluirá diferentes obsequios de los colaboradores.
- Dos **semanas gratuitas de entrenamiento** por parte del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- Sesión de zumba a cargo de [Dreamfit Zaragoza](#).
- **Servicio de duchas, vestuarios y baños** en CDM Salduba, situada en el Parque Grande José Antonio Labordeta. Además, habrá WCs portátiles.
- **Animación infantil junto con servicio de guardería (ver artículo 11)**.
- Premios a los 3 clubes con mayor número de participantes.
- En la **categoría escolar se entregará una medalla** a cada participante que finalice la prueba.
- Servicio de fotografía de la carrera gratuito.

#### **Artículo 8.- Clasificación Equipos**

Se entregarán premios a los 3 clubes / equipos con mayor participación sumada entre todas las categorías.

##### **Trofeo Especial EQUIPOS 7K FUNDACIÓN ATENCIÓN TEMPRANA**

Tres equipos / clubes con mayor número de participantes entre todas las categorías.

1º Trofeo + Jamón / 2º Trofeo + Jamón / 3º Trofeo + Jamón

#### **Artículo 9.- Trofeo San Ivo Colegio de Abogados de Zaragoza**

Durante la disputa de la 7K Fundación Atención Temprana se celebrará el Trofeo San Ivo Colegio de Abogados de Zaragoza, organizado por el Real e Ilustre Colegio de Abogados de Zaragoza.

Se entregará trofeo a los tres primeros y tres primeras chicas en cruzar la línea de meta.

Para poder participar en dicho trofeo será necesario ser abogado/a y añadir el número de colegiado/a al formalizar la inscripción.

### **Artículo 10.- Reglamento Nordic Walking**

Dentro de la prueba se celebrará una prueba de Nordic Walking, prueba no federada de 7K.

- Será obligatorio el uso de bastones específicos de NW y de ropa y calzado deportivo (no de senderismo o montaña).
- No se aplicarán sanciones, excepto faltas graves como correr o trotar, pero se vigilará el cumplimiento del reglamento básico de NW. Se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:
  - Recogida de bastón delante-clavada de bastón con mano cerrada-apertura de la mano atrás.
  - Clavada de bastón entre los dos pies con impulso.
  - La mano ha de pasar la cadera atrás.
  - El codo ha de pasar el cuerpo delante.
  - Entrada del paso con talón (no con medio pie o punta-dedos).

### **Artículo 11.- Servicio de guardería**

Desde la organización se ofrecerá un servicio de guardería para todos los participantes de la prueba.

Las condiciones del servicio serán las siguientes;

- Horario; de 9h a 11h.
- Lugar; zona de salida y meta.
- Inscripción a la guardería; se deberá realizar en el momento de formalizar la inscripción para la prueba.
- Precio; 2€ por niño/niña.
- Máximo de 2 niños/as por participante.
- Edad mínima y máxima: entre 3 y 14 años.
- Se deberá indicar el nombre, la edad y otras observaciones a valorar del niño/a.
- Monitores compuestos por especialistas de la Fundación Atención Temprana y por voluntarios del evento.

Artículo 12.- Recorridos

[Enlace Recorrido 7K Wikiloc](#)

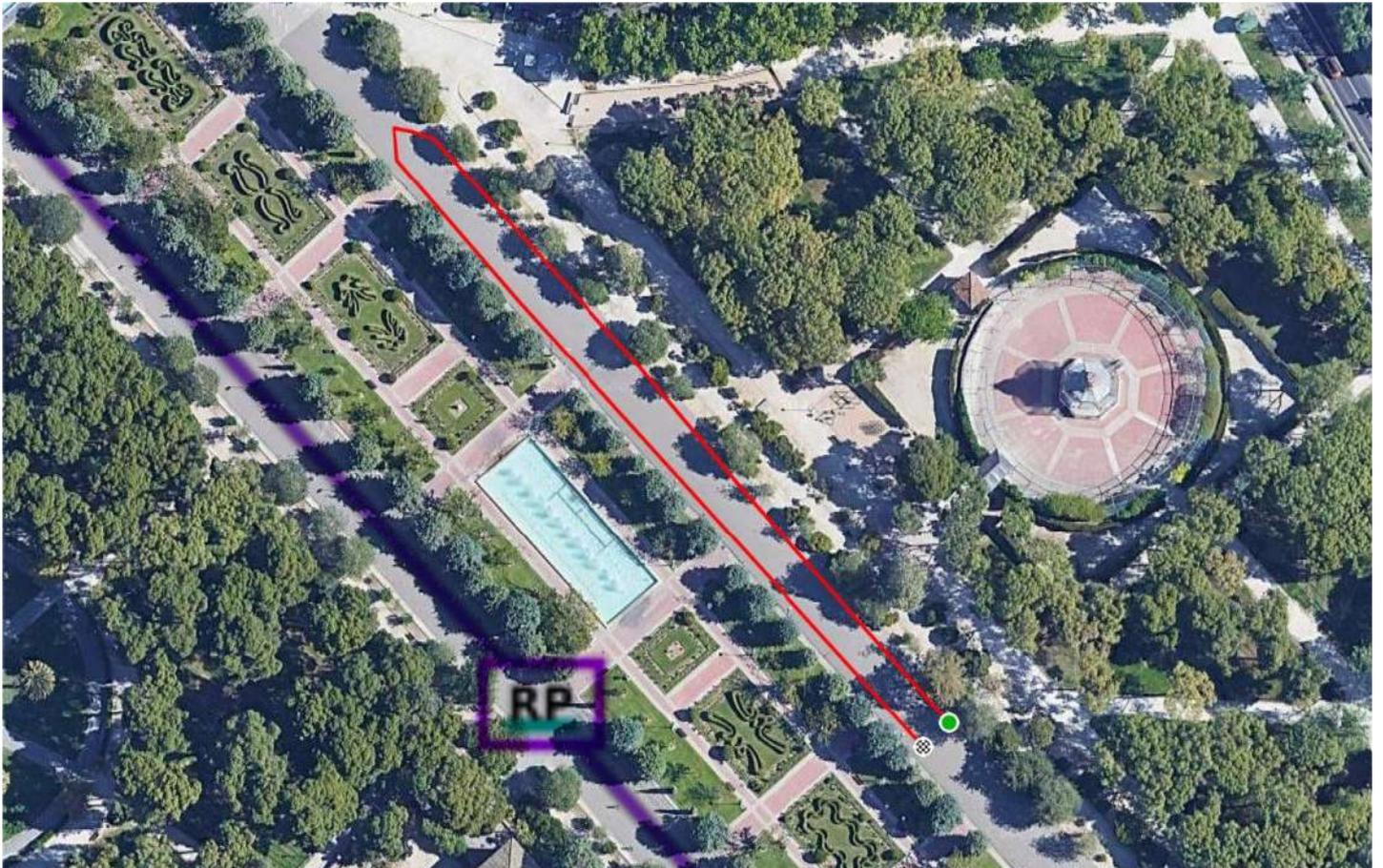


255 m

220 m

7,13 km

[Enlace Recorrido Escolar 300m \(Wikiloc\)](#)



226 m

219 m

0,3 km