



- RECORRIDOS:**
- CADETE 4 VUELTAS 2000 MTS
 - INFANTIL 3 VUELTAS 1.500 MTS
 - ALEVIN 1 GRANDE 1 PEQUEÑA 715m
 - BENJAMIN 3 VUELTAS 650 MTS
 - PREBENJAMIN 1 VUELTA 215 MTS
 - AGUILUCHO 1/2 VUELTA 150 MTS
 - ENTRADA Y SALIDA RECORRIDO EXTERNO



SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES RIBERA ALTA DEL EBRO

21 ²⁰²³ MAYO PINSEQUE

9:30h PISTAS DEPORTIVAS MUNICIPALES
MEMORIAL JORGE PRIETO ESTELLA

X CARRERA VIRGEN DE LA OLA

10K

+ CARRERA POPULAR
+ PRUEBAS ESCOLARES



+ INFO E INSCRIPCIONES



**Peque
Circuito**
Nuevo!!



@deportessiberaltadelebro



deportessiberaltadelebro



El próximo día 21 de Mayo de 2023 se celebrará en Pinseque la X edición de la carrera Virgen de la Ola, memorial Jorge Prieto Estella, prueba que se realiza sobre una distancia 10k no homologada por la RFEA. El ayuntamiento de Pinseque promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Servicio comarcal de deportes de la Ribera Alta del Ebro y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces .

Art.1.– Información general

El horario de comienzo de la prueba será las 9:30h. La salida se producirá en las inmediaciones del polideportivo municipal. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas	
9:30	Popular Masculino		10k	1 ext	Trofeo 1º al 3º
	Popular Femenino				
	Master A masculino	35 a 44			Trofeo 1º2º3º
	Master A femenino	35 a 44			
	Master B masculino	45 a 54			Trofeo 1º2º3º
	Master B femenino	45 a 54			
	Master C masculino	55 cumpl.			Trofeo 1º2º3º
	Master C femenino	55 cumpl.			
11:00	Sub 16 - Sub 14 Masc y Fem	08-09-10-11	1500	3 vueltas	Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada carrera y medallas del 4º al 10º clasificado
11:30	1ª Entrega de premios	CARRERA POPULAR			
11:50	Sub 12 Femenino	12-13	715	1 peq 1 gra	
11:55	Sub 12 Masculino	12-13	715	1 peq 1 gra	Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada carrera y medallas del 4º al 10º clasificado
12:00	Sub 10 Femenino	14-15	645	3 peq	
12:05	Sub 10 Masculino	14-15	645	3 peq	
12:10	Iniciación Femenino	16-17	215	1 peq	
12:15	Iniciación Masculino	16-17	215	1 peq	
12:20	Aguilucho Femenino	18-19	150	1/2 peq	
12:25	Aguilucho Masculino	18-19	150	1/2 peq	
12:30	2ª Entrega de premios	ESCOLARES			

<https://www.wikiloc.com/running-trails/carrera-pinseque>

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)

Atletas sin licencia Federada.

Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Si que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.



Art. 2.– Inscripciones

Las inscripciones se realizarán exclusivamente online, serán gratuitas y deberán formalizarse hasta el 18 de mayo a las 23:59h.

Las carreras de las categorías iniciación y aguilucho se realizarán sin inscripción previa, será suficiente con acudir al punto de salida.

Inscripción online: <http://www.rialebro.net>

Los dorsales podrán ser retirados hasta 30 minutos antes de cada carrera, en la secretaría de la prueba.

Art.3.– Seguros

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un periodo prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Art.4.- Aspectos técnicos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Art.5.- Cronometraje y resultados

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la X edición de la carrera Virgen de la Ola memorial Jorge Prieto Estella, podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.rialebro.net

Art.6.- Servicios al corredor

Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.

Duchas y vestuarios en pabellón municipal.

Habrà servicios de guarda bicis y guardarropa.

Premios en metálico prueba 10k

	MASCULINO	FEMENINO
1º	100€	100€
2º	75€	75€
3º	50€	50€
4º	25€	25€
5º	15€	15€
6º	10€	10€
	LOCAL MASCULINO	LOCAL FEMENINO
1º	75€	75€
2º	50€	50€
3º	25€	25€

Podrán optar a premios en metálico todos los participantes de la prueba de 10k independientemente de la categoría a la que pertenezcan.