

# Récords FAA Absolutos / Femenino Pista Cubierta

Actualizado 27 marzo 2023



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
19	60m	7.39	ELENA GUIJU LAPENA	16/06/2004	VALENCIA CLUB ATLETISMO	25/01/2023	VALENCIA
25	200m	24.36	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	02/05/1963	SCORPIO 71	12/03/1988	OVIEDO
25	400m	53.39	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	02/05/1963	SCORPIO 71	21/02/1988	VALENCIA
27	800m	2:03.31	ELIAN PERIZ TOYAS	01/04/1984	VALENCIA T.M.	05/03/2011	PARÍS
28	1500m	4:08.80	ISABEL MACIAS CHOW	11/08/1984	VALENCIA T.M.	11/02/2012	NEW YORK
32	3000m	8:59.35	Mª LUISA LARRAGA CACHO	10/12/1970	ADIDAS	16/02/2002	SEVILLA
25	60m vallas	8.26	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	02/03/1976	SCORPIO 71 MONDO	17/02/2001	ESPINHO
18	Altura	1m80cm	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	02/02/2005	ALCAMPO SCORPIO71	05/03/2023	SABADELL
23	Pértiga	4m10cm	ANA REBENAQUE RAMÓN	15/09/1983	VALENCIA T.M.	04/03/2006	ZARAGOZA
28	Longitud	6m19cm	ANA MARÍA CASTIÑEIRA NOGUÉS	30/10/1972	UNIV. SALAMANCA	06/02/2000	ESPINHO
20	Triple	12m22cm	MARTA LATORRE MARTÍN	19/05/1997	SIMPLY SCORPIO71	12/02/2017	MADRID-GA
25	Peso 4Kg.	15m46cm	PATRICIA HEREDIA ZUECO	23/08/1988	SIMPLY SCORPIO71	02/02/2013	ZARAGOZA
29	Pentaton	4.045 p.	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	11/06/1986	SIMPLY SCORPIO71	21/02/2015	ANTEQUERA
60mv-altura-peso-longitud-800m			(8,79 - 1,72 - 13,53 - 5,27 - 2:20.66)				

36	3000m marcha	12:23.46 R.E.	MARIA JOSÉ POVÉS NOVELLA	16/03/1978	SIMPLY SCORPIO71	09/03/2014	ZARAGOZA
----	--------------	---------------	--------------------------	------------	------------------	------------	----------

Récord de Europa W-35 y mejor marca absoluta de una atleta española (no récord al ser competición mixta)

16	50m	6.56	LAURA PINTIEL PANOS	22/02/2022	HINACO MONZÓN	22/12/2018	ZARAGOZA
18	50mv	7.4m	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	05/06/1965	SCORPIO71	22/01/1981	VALENCIA
26	60m	7.2m	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	02/05/1963		26/02/1989	ZARAGOZA
23	200m	24"2m	GREGORIA FERRER SANCHO			11/01/1986	SAN SEBASTIAN
25	200m	24"2m	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	02/05/1963	SCORPIO 71	13/02/1988	ZARAGOZA
15	300m	39.27	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	14/03/2018	SABADELL
14	500m	1:16.51	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	23/12/2017	ZARAGOZA
15	600m	1:32.85	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	17/02/2018	ZARAGOZA
15	1000m	2:51.45	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	HINACO MONZÓN	10/02/2018	ZARAGOZA



## Récords FAA Sub23 / Femenino Pista Cubierta



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
<b>19</b>	<b>60m</b>	<b>7.39</b>	<b>ELENA GUIJU LAPENA</b>	<b>16/06/2004</b>	<b>VALENCIA CLUB ATLETISMO</b>	<b>25/01/2023</b>	<b>VALENCIA</b>
21	200m	24.39	BIANCA ACOSTA MERCADO	08/03/1997	SIMPLY SCORPIO 71	11/02/2018	SALAMANCA
16	400m	53.83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
18	800m	2:09.05	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	ZENIT TWINNER	30/01/2021	ZARAGOZA
<b>19</b>	<b>1500m</b>	<b>4:16.58</b>	<b>ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA</b>	<b>28/03/2003</b>	<b>PLAYAS DE CASTELLÓN</b>	<b>08/02/2022</b>	<b>SABADELL</b>
21	3000m	9:25.72	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	13/10/1994	HINACO MONZÓN	14/02/2015	ANTEQUERA
22	60vallas	8.38	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	02/03/1976	LARIOS AAM	14/02/1998	VALENCIA
<b>18</b>	<b>Altura</b>	<b>1m80cm</b>	<b>GABRIELA SANZ MARTÍNEZ</b>	<b>02/02/2005</b>	<b>ALCAMPO SCORPIO71</b>	<b>05/03/2023</b>	<b>SABADELL</b>
18	Pértiga	4m06cm	ALICIA RASO SANJUAN	26/08/1999	HINACO MONZÓN	18/02/2017	SALAMANCA
22	Longitud	6m04cm	ANA Mª CASTIÑEIRA NOGUÉS	30/10/1972	OVIEDO ATLETISMO	12/02/1994	ZARAGOZA
20	Triple	12m22cm	MARTA LATORRE MARTÍN	19/05/1997	SIMPLY SCORPIO71	12/02/2017	MADRID-GA
19	Peso 4Kg.	13m76cm	NATALIA SAINZ HURTADO	11/01/2002	VALENCIA CA	23/01/2021	ZARAGOZA
22	Pentatlon	3.901 p.	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	11/06/1986	SIMPLY SCORPIO71	16/02/2008	ZARAGOZA
60mv-altura-peso-longitud-800m			(8.93 1,72 12,62 5,32 2:25.78)				

21	3000m marcha	13:54.53	CELIA MARCÉN MUÑO	06/12/1973	C. N. HELIOS	26/02/1994	SEVILLA
----	--------------	----------	-------------------	------------	--------------	------------	---------

16	50m	6.56	LAURA PINTIEL PANOS	22/02/2022	HINACO MONZÓN	22/12/2018	ZARAGOZA
18	50mv	7.4m	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	05/06/1965	SCORPIO71	22/01/1981	VALENCIA
18	60m	7.3m*	ELENA DANIEL SOROLLA	27/03/2001	FRAGA BAJO CINCA	25/02/2019	MINSK (POL)
15	300m	39.27	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	14/03/2018	SABADELL
14	500m	1:16.51	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	23/12/2017	ZARAGOZA
15	600m	1:32.85	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	17/02/2018	ZARAGOZA
15	1000m	2:51.45	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	HINACO MONZÓN	10/02/2018	ZARAGOZA
20	2000m	6:33.39p	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	13/10/1994	HINACO MONZÓN	08/02/2014	ANTEQUERA

## Récords FAA Sub20 / Femenino Pista Cubierta



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
<b>19</b>	<b>60m</b>	<b>7.39</b>	<b>ELENA GUIJU LAPENA</b>	<b>16/06/2004</b>	<b>VALENCIA CLUB ATLETISMO</b>	<b>25/01/2023</b>	<b>VALENCIA</b>
18	200m	24.58	SALMA PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	ALCAMPO SCORPIO71	09/03/2019	VALENCIA
16	400m	53.83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
18	800m	2:09.05	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	ZENIT TWINNER	30/01/2021	ZARAGOZA
<b>19</b>	<b>1500m</b>	<b>4:16.58 R.E.</b>	<b>ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA</b>	<b>28/03/2003</b>	<b>PLAYAS DE CASTELLÓN</b>	<b>08/02/2022</b>	<b>SABADELL</b>
19	3000m	9:47.40	Mª LUISA LARRAGA CACHO	10/12/1970	C.N.HELIOS	05/02/1989	SEVILLA
18	60vallas	8.90	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	05/06/1965	SCORPIO 71	26/02/1983	S.SEBASTIÁN
<b>18</b>	<b>Altura</b>	<b>1m80cm</b>	<b>GABRIELA SANZ MARTÍNEZ</b>	<b>02/02/2005</b>	<b>ALCAMPO SCORPIO71</b>	<b>05/03/2023</b>	<b>SABADELL</b>
18	Pértiga	4m06cm	ALICIA RASO SANJUAN	26/08/1999	HINACO MONZÓN	18/02/2017	SALAMANCA
18	Longitud	5m88cm	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	05/06/1965	SCORPIO 71	22/01/1983	VALENCIA
15	Triple	12m06cm	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	18/03/2018	SABADELL
19	Peso 4Kg.	13m76cm	NATALIA SAINZ HURTADO	11/01/2002	VALENCIA CA	23/01/2021	ZARAGOZA
19	Pentaton	3.564 p.	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	11/06/1986	SCORPIO 71-MONDO	19/02/2005	MADRID
60mv-altura-peso-longitud-800m			(9.13 - 1,62 - 11,93 - 5,34 - 2:36.61)				

18	3000m marcha	14.13.8m	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	16/12/1967	CN HELIOS	16/12/1985	MADRID PD
----	--------------	----------	-------------------------	------------	-----------	------------	-----------

16	50m	6.56 RE	LAURA PINTIEL PANOS	22/12/2018 Zgz
18	50mv	7.4m	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	22/01/1981 Vale
18	60m	7.3m*	ELENA DANIEL SOROLLA	25/02/2019 Minsk
15	300m	39.27	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	17/03/2018 Sab
14	500m	1:16.51	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	23/12/2017 Zgz
15	600m	1:32.85	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	17/02/2018 Zgz
15	1000m	2:51.45	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	10/02/2018 Zgz

## Mejores Marcas FAA Sub18 / Femenino Pista Cubierta



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
17	60m	7.50	LAURA PINTIEL PANOS	22/02/2002	HINACO MONZÓN	23/02/2019	ZARAGOZA
16	200m	24.58	SALMA PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	ALCAMPO SCORPIO71	09/03/2019	VALENCIA
16	400m	53.83 R.E.	SALMA PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
<b>16</b>	<b>800m</b>	<b>2:14.07</b>	<b>GRETA GUERRERO SAHM</b>	<b>26/07/2006</b>	<b>ALCAMPO SCORPIO71</b>	<b>22/01/2022</b>	<b>ZARAGOZA</b>
17	1500m	4:29.44	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	ZENIT TWINNER	19/02/2020	SABADELL
<b>15</b>	<b>3000m</b>	<b>10:06.22</b>	<b>CARRATO IZUEL, SARA</b>	<b>09/11/2007</b>	<b>ZENIT ATLEET LA MAFIA</b>	<b>23/12/2022</b>	<b>SABADELL</b>
14	60mv 0,76	8.84	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	CA SAN JOSÉ	18/03/2017	ANTEQUERA
<b>17</b>	<b>Altura</b>	<b>1m76cm</b>	<b>GABRIELA SANZ MARTÍNEZ</b>	<b>02/02/2005</b>	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>	<b>05/02/2022</b>	<b>ZARAGOZA</b>
17	Pértiga	4m00cm	ALICIA RASO SANJUAN	26/08/1999	HINACO MONZÓN	13/02/2016	ZARAGOZA
17	Longitud	5m77cm	MARIA LUZON BOROBIO	17/02/1994	SIMPLY SCORPIO71	13/03/2011	ZARAGOZA
15	Triple	12m06cm	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	18/03/2018	SABADELL
17	Peso 3Kg.	15m00cm	NATALIA SAINZ HURTADO	11/01/2002	E.A. ENRIQUE DE OSSÓ	21/12/2019	ZARAGOZA
<b>17</b>	<b>Pentatlon 2012</b>	<b>3.309 p.</b>	<b>GABRIELA SANZ MARTÍNEZ</b>	<b>02/02/2005</b>	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>	<b>05/02/2022</b>	<b>ZARAGOZA</b>

**Vallas 0,76 / peso 3Kg 9.19 (871p) 1.74 (903) 8.28 (417) 5.28 (637) 2:48.29 (481) = 3.309 puntos**

17	3000m marcha	14.42.07	ANGELINES MIRANDA CASTILLO	26/03/1973	CN HELIOS	04/03/1990	OVIEDO
17	Pentatlon viejo	3.422 p.	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	11/06/1986	SCORPIO 71-MONDO	16/03/2003	ZARAGOZA
9,34¿0,76 ó 0,84?-1,66-10,91¿3ó4Kg?-4,89-1,50,75 (600m)							
17	Pent. Absoluto	2.970 p.	MARIA LUZON BOROBIO	17/02/1994	SIMPLY SCORPIO71	08/01/2011	ZARAGOZA
9,38-1,50-8,64-5,28-2,52,39 (800m) 60mv a 0,84 y peso 4Kg							
17	Peso 4Kg.	12m64cm	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	12/02/1984	TRANSBASO CAM-P	17/03/2001	ZARAGOZA
17	60mv 0,84*	9.20	MARIA LUZON BOROBIO	17/02/1994	SIMPLY SCORPIO71	12/02/2011	ZARAGOZA
17	60mv 0,84*	9.20	LUZÍA LAFARGA LLORO	16/03/2003	INTEC ZOITI	09/02/2020	ZARAGOZA

16	50m	6.56 RE	LAURA PINTIEL PANOS	22/12/2018 Zgz
16	50mv (0,76)	8.01	BEATRIZ RUIZ MATOS	21/12/2019 Zgz
15	300m	39.27	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	17/03/2018 Sab
14	500m	1:16.51	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	23/12/2017 Zgz
15	600m	1:32.85	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	17/02/2018 Zgz
15	1000m	2:51.45	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	10/02/2018 Zgz

## Mejores Marcas FAA Sub16 / Femenino Pista Cubierta



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
15	60m	7.72	ELENA GUIJU LAPENA	16/10/2004	FRAGA BAJO CINCA	17/03/2019	SABADELL
15	300m	39.27 R.E.	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	17/03/2018	SABADELL
15	600m	1.32.85	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	17/02/2018	ZARAGOZA
15	1000m	2.51.45	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	AD PIRINEOS-HINACO MONZÓN	10/02/2018	ZARAGOZA
<b>15</b>	<b>3000m</b>	<b>10:06.22</b>	<b>CARRATO IZUEL, SARA</b>	<b>09/11/2007</b>	<b>ZENIT ATLEET LA MAFIA</b>	<b>23/12/2022</b>	<b>SABADELL</b>
14	60mv 0,76	8.84	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	CA SAN JOSÉ	18/03/2017	ANTEQUERA
15	Altura	1m75cm	GABRIELA SANZ MARTÍNEZ	02/02/2005	ZARAGOZA ATLETISMO	20/12/2020	MADRID-GA
15	Pértiga	3m70cm	ALICIA RASO SANJUAN	26/08/1999	HINACO MONZÓN	26/12/2014	SAN SEBASTIÁN
15	Longitud	5m61cm	ELENA TUNDIDOR CANFRANC	02/01/2002	E.A. ENRIQUE DE OSSÓ	23/12/2017	ZARAGOZA
15	Triple	12m06cm	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	SIMPLY SCORPIO71	18/03/2018	SABADELL
15	Peso 3Kg.*	14m45cm	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	12/02/1984	TRANSBASO CAM-P	11/12/1999	ZARAGOZA
<b>14</b>	<b>Pentatlon</b>	<b>3.416p.</b>	<b>NEREA FUERTES ÁLVARO</b>	<b>10/01/2009</b>	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>	<b>25/03/2023</b>	<b>OURENSE</b>
60mv a 0.76, altura, peso 3Kg, longitud y 600m			9.27; 1.63; 7.70; 5.06, 1.39.91				

otras pruebas

15	3000m Marcha	15:41.99	SANDRA MILLÁN ROMEO	10/03/2001	SIMPLY SCORPIO71	09/01/2016	SABADELL
14	500m	1:16.51	ARNEDILLO LAHOZ, MIREYA	28/03/2003	HINACO MONZÓN	23/12/2017	ZARAGOZA

## Mejores Marcas FAA Sub14 / Femenino Pista Cubierta



EDAD	PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
13	60m	8.16	LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO	13/03/2004	INTEC ZOITI	23/12/2017	ZARAGOZA
13	60m*	7.8m	ELENA SIMÓN	XX/XX/1978	CN HELIOS	02/12/1989	ZARAGOZA
12	120m*	15.75*	SARA MUÑOZ RODRIGO	19/01/2006	ZARAGOZA ATLETISMO	22/12/2018	ZARAGOZA
13	300m	42.48	SARA MUÑOZ RODRIGO	19/01/2006	ZARAGOZA ATLETISMO	30/11/2019	ZARAGOZA
13	500m	1:17.82 MME	INÉS SAURA MENGOD	13/04/2006	ALCAMPO SCORPIO71	02/03/2019	ZARAGOZA
13	600m	1:34.13 MME	INÉS SAURA MENGOD	13/04/2006	ALCAMPO SCORPIO71	28/12/2019	ZARAGOZA
13	1000m	3:00.32	MARA SAURA MENGOD	13/04/2006	ALCAMPO SCORPIO71	23/02/2019	ZARAGOZA
12	60vallas (0,76)	9.54	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	C.A. SAN JOSÉ	28/11/2015	ZARAGOZA
<b>13</b>	<b>Altura</b>	<b>1m64cm</b>	<b>NEREA FUERTES ÁLVARO</b>	<b>10/01/2009</b>	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>	<b>26/02/2022</b>	<b>ZARAGOZA</b>
13	Pértiga	2m65cm	IRIS IZA MILLANES PIRLA	03/05/2002	HINACO MONZÓN	12/12/2015	ZARAGOZA
13	Longitud	5m03cm	YOLANDA DURÁN LUIS	XX/XX/1987	CN HELIOS	15/01/2000	ZARAGOZA
13	Triple	11m48cm MME	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	C.A. SAN JOSÉ	03/12/2016	ZARAGOZA
13	Peso 3Kg.	11m34cm	NATALIA SAINZ HURTADO	11/01/2002	E.A. ENRIQUE DE OSSÓ	28/11/2015	ZARAGOZA
13	Tetratlon (0,68)*	2.376 p.	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	C.A. SAN JOSÉ	30/01/2016	ZARAGOZA
			9.65(0,68?)-7,73-4,91-8.32				

\*Marcas por comprobar (la categoría pasa de se infantil a ser sub-14. Las escolares cadetes de 1º año en nov y diciembre ya son sub-14)

\*\* 60mv a distancia cadete: 13-8,50 / \*\* 60mv a distancia infantil: 12,30-8,20 / En Aragón la prueba de 60mv es a 0,68 (desde 2017) en PC por los JDEE

otras pruebas

13	2000m*	6:55.84	CARLOTA GASIÓN LÁZARO	26/07/2006	TRAGAMILLAS ALCAÑIZ	11/03/2023	ZARAGOZA
13	3000m*	10:47.91	PAULA REPOLLÉS BIEL	30/05/2000	SIMPLY SCORPIO71	28/12/2013	VALENCIA
13	2000m Marcha*	12:55.5m	ANA GODÉ MANUEL	X/X/1980	VENTA SOTON.	22/02/1993	ZARAGOZA
13	3000m Marcha*	19:11.13	ARIANA LÓPEZ LÓPEZ	03/09/2006	ALCAMPO SCORPIO71	21/12/2019	ZARAGOZA
13	60mv (0,68)**	9.1m	IRENE MANZANARES BENITO	08/02/1997	SIMPLY SCORPIO71	XX/02/2010	ZARAGOZA
13	60mv (0,76)**	9.29	SALMA C. PARALLUELO AYINGONO	13/11/2003	C.A. SAN JOSÉ	10/12/2016	ZARAGOZA
	vallas sub16						