

RÉCORDS FAA CATEGORÍAS MASTER-FEMENINO AIRE LIBRE (cierre 16 agosto 2021 + 06 marzo 2022)

100 m F35	11.96(1,9)	LAHOZ CASTELLÓ, ESTHER 02/05/1963 Gava 24/05/1998
101 m F40	12.95(0,1)	BADIA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 Zuera 10/05/2014
200 m F35	24.80(0,7)	LAHOZ CASTELLO, ESTHER 02/05/1963 Segovia 14/06/1998
200 m F40	25.89(1,5)	BADIA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 Burgos 08/06/2014
200 m F45	27.23(-0,8)	BADIA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 El Prat de Llobregat 07/05/2017
400 m F35	53.85	LAHOZ CASTELLO, ESTHER 02/05/1963 Getafe 16/05/1998
400 m F40	57.86	BADIA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 Barcelona 16/06/2012
400 m F45	1:01.21PC	BADÍA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 Madrid 20/03/2018
800 m F35	2:13.59PC	MACÍAS CHOW, ISABEL 11/08/1984 Zaragoza 08/02/2020
800 m F40	2:17.53	FERRER GAYAN, SILVIA 04/02/1971 Huesca 13/04/2013
1500 m F35	4:23.46PC	MACÍAS CHOW, ISABEL 11/08/1984 Sabadell 19/02/2020
1500 m F40	4:45.20	LARRAGA CACHO, MARIA LUISA 10/12/1970 Zaragoza-CAD 25/07/2012
1500 m F45	4:57.49	RABADAN DE LA PUENTE, OLGA PATRICIA 11/07/1975 Monzón 03/10/2020
3000 m F35	9:22.08PC	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA 10/12/1970 San Sebastián 25/02/2006
3000 m F40	9:37.73PC	LARRAGA CACHO, MARÍA LUISA 10/12/1970 Valencia 28/01/2012
3000 m F45	10:37.80	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Monzón 28/06/2014
3000 m F50	10:37.1m	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Torrent 10/06/2017
3000 m F55	11:49.39	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Monzón 12/02/2022
5000 m F35	16:10.49	LARRAGA CACHO, MARIA LUISA 10/12/1970 Zaragoza-CAD 22/07/2006
5000 m F40	16:20.25	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Bilbao 19/06/2010
5000 m F50	18:37.52	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Zaragoza-CAD 24/06/2017
10000 m F35	33:15.23	LARRAGA CACHO, MARIA LUISA 10/12/1970 Antalya (TUR) 15/04/2006
10000 m F40	33:52.23	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Cáceres 30/06/2010
10000 m F45	38:50.78	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Monzón 13/04/2013
100mv (0,84) F35	14.36(1,4)	FRAGUAS CASTELLOT, RAQUEL 02/03/1976 Málaga-CIU 06/08/2011
400mv (0,76) F35	57.40	LAHOZ CASTELLÓ, ESTHER 02/05/1963 Lisboa (POR) 18/07/1998
400mv (0,76) F40	1:03.35	BADIA GIMENO, YOLANDA 04/09/1971 Zuera 04/05/2013
2000mobst F35	7:28.67	FERRER GAYAN, SILVIA 04/02/1971 Arona 04/07/2010
10K F35	34:10.	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Barcelona 31/12/2009
10K F40	34:40.	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Grao de Castellón 31/03/2012
10K F40 desnivel	33:19D	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Madrid 31/12/2010
10K F45	35:51.	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Valencia 18/10/2015
10K F45 desnivel	37:00.	TEJERO TEJADAS, ARANCHA 01/06/1972 Madrid 31/12/2021
10K F50	37:40.	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Castellón 27/02/2022
10K F50	38:54.	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Madrid 31/12/2021
10K F55	45:39p	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Sevilla 20/02/2022
1/2 Maratón F35	1:11:55	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Santa Pola 20/01/2008
1/2 Maratón F40	1:13:00	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Elche 11/04/2010
1/2 Maratón F45	1:18:25	PUEYO BERGUA, MARÍA JOSÉ 16/03/1970 Valencia 18/10/2015
1/2 Maratón F50	1:23:30	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Granollers 05/02/2017
1/2 Maratón F55	1:31:30	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Zaragoza 06/03/2022
Maratón F35	2:32:22	PUEYO BERGUA, MARIA JOSE 16/03/1970 Valencia 17/02/2008
Maratón F35	2:32:22	CASANUEVA CABRERO, MARISA 04/02/1981 Hamburgo (GER) 23/04/2017
Maratón F45	2:56:35	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 San Sebastián 30/11/2014
Maratón F55	3:16:19	SIERRA MARIN, NURIA 28/01/1967 Sevilla 20/02/2022
100Km	9h39:28	CHAVARRI MALUMBRES, LOURDES 24/03/1972 Madrid 08/03/2015



RÉCORDS FAA CATEGORÍAS MASTER-FEMENINO AIRE LIBRE (cierre 16 agosto 2021 + 06 marzo 2022)

Altura F35	1.58	GINES SANCHEZ, LAURA 11/06/1986 Málaga-CIU 20/06/2021
Altura F35	1,64PC	GINÉS SÁNCHEZ, LAURA 10/06/1986 Valencia 05/02/2022
Peso F35 (4Kg)	11.54	GINES SANCHEZ, LAURA 11/06/1986 Málaga-CIU 19/06/2021
Peso F35 (4Kg)	11,97PC	GINÉS SÁNCHEZ, LAURA 10/06/1986 Zaragoza 19/02/2022
Peso F40 (4Kg)	>9,96PC	MMA 9,17 RIVAS CARBALLE, BEATRIZ 08/07/1980 Zaragoza 29/01/2022
Peso F45 (4Kg)	>9,30PC	MMA 7.93 LALUEZA LAFUENTE, ESTRELLA M ^a 04/01/1965 Zaragoza 09/03/2014
Peso F50 (3Kg)	>9,26PC	MMA 8.73 LALUEZA LAFUENTE, ESTRELLA M ^a 04/01/1965 Zaragoza 19/02/2017
Disco F35 (1Kg)	35,86	MALLEN VIÑUALES, ALMUDENA 28/02/1974 Huesca 13/05/2011
Disco F40 (1Kg)	>30.90	MMA 30,72 GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Braga (POR) 23/02/2022
Martillo F35 (4Kg)	44.08	GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Monzón 24/02/2018
Martillo F40 (4Kg)	42.35	GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Barcelona-SE 30/01/2022
Mart Pesado F35 (9l)	12,94	GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Elche 25/06/2017
Mart Pesado F40 (9l)	12,12	GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Braga (POR) 26/02/2022
Jabalina F35 (600gr)	>35,90,	MMA 34,64 CEBOLLADA MARCO, ISABEL Huesca 01/05/2021
Pentat. Lanz F35	2.885p	GIL RESANO, VANESA PILAR 28/08/1981 Logroño 13/05/2017 41,05-10,22-31,41-21,49-11,45
Pentat. Lanz F50	2.082p	LALUEZA LAFUENTE, ESTRELLA MARIA 04/01/1965 Logroño 13/05/2017 19,06-8,27-18,51-19,83-7,07
3000 m marcha F35	12:23.46PC	POVÉS NOVELLA, M ^a JOSÉ 16/03/1978 Zaragoza 09/03/2014
3000 m marcha F40	14:45.96	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Zuera 30/05/2021
5000m marcha F35	21:19.3m	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Castellón-MGH 11/06/2016
10000 m marcha F3	43:33.75	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Alcobendas 27/07/2013
5Km marcha F35	22:23r	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Murcia 17/05/2015
10Km marcha F35	44:35r	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Murcia 17/05/2015
20Km marcha F35	1h28:46	POVES NOVELLA, MARIA JOSE 16/03/1978 Taicang (CHN) 03/05/2014
4x100m F35	48.86 R.Esp	BADIA GIMENO, YOLANDA 07/09/1971 Lyon (FRA) 16/08/2015

