

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO  
Campeonato de Aragón y de La Rioja Absoluto  
04 Febrero 2023  
Palacio de los Deportes (Zaragoza)  
Categorías: S16, S18, S20, S23, Senior, Máster

**INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE SDP-RFEA**

Fecha límite inscripción	Atletas Aragón	Atletas La Rioja
Miércoles 01/02 a las 10h	SDP-RFEA (a través de los clubes)	

**REGLAMENTACIÓN GENERAL**

- 1. Participantes:** atletas con licencia **LO o FAA** en la presente temporada (2023), debiendo participar con el equipaje del club. Se seguirán las indicaciones de la **circular 30/2020 RFEA sobre Competiciones RFEA Nivel II** (\*pendiente de recibir aceptación de Categoría RFEA nivel I).
- 2. Inscripción:** según se indica en la tabla. Se establece un límite de participación (**Ver Anexo 1**). **Se publicará una primera lista de aceptados el miércoles 01/02 y una última lista de aceptados (ante posibles bajas) el jueves 02/02 a las 15:00h.**
- 3. Número de pruebas máximo:**
  - a. Atletas S16-S18: 2 por atleta. En el caso de participar en dos carreras sólo podrá participar en una de más de 200 metros
  - b. Resto de atletas: 2 por atleta.
  - c. En cualquier caso, deberán ser compatibles con el reglamento RFEA en función de la categoría. En el caso de inscripción errónea, no podrá participar.
- 4. Confirmación:** Se realizará en secretaría de competición entre 50 y 45 minutos antes de la disputa de la prueba. En el caso de la prueba de salto con pértiga, se deberá confirmar hasta 1 hora antes de la prueba.
- 5. Horarios de cámara de llamadas:**
  - a. Pértiga: entre 50 y 45 minutos antes del horario de la prueba.
  - b. Resto concursos: entre 40 y 35 minutos antes del horario de la prueba.
  - c. Carreras: entre 5 y 10 minutos antes del horario de la serie de participación
- 6. Horario:** se podrá modificar en función de las inscripciones publicándose el definitivo el jueves anterior la competición.
- 7. Dorsal:**
  - a. Atletas Aragón deberán descargar e imprimir por cada atleta una vez se publiquen las listas de

participantes. En el caso de no acudir con dorsal la organización proporcionará uno con el coste de 1€.

b. Atletas La Rioja deberán emplear el dorsal asignado por su federación.

- 8. Resultados:** se publicará en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))
- 9. Aceptación normativa:** la inscripción en esta competición, supone la aceptación del presente reglamento.

**NORMATIVA TÉCNICA**

1. **Competición:** normativa RFEA.
2. **Concursos:**
  - a. Mejora cuando el número de participantes lo permita, hasta 8 atletas.
  - b. Los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres con licencia FAA y los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres con licencia LO.
3. **Series:**
  - a. Se realizarán series por marcas de la temporada 2023, siendo la primera serie la de los atletas que acrediten mejor marca independientemente de la categoría y la licencia.
  - b. Las series se realizarán una vez los atletas hayan confirmado en secretaría de competición.
4. **Cadencia listones:** se comenzará desde la altura inicial indicada. Según la participación, podrá reducirse el número de concursos.

<b>ALTURA MASCULINA</b>	1,55 m	+ 5 cm	1,75 m	+ 3 cm	1,96 m	+ 2 cm		
<b>ALTURA FEMENINA</b>	1,35 m	+ 4 cm	1,51 m	+ 3 cm	1,63 m	+ 2 cm		
<b>PÉRTIGA MASCULINA</b>	2,40m	+ 20 cm	3,20 m	+ 10 cm	3,30 m	+ 5 cm		
<b>PÉRTIGA FEMINIA</b>	2,00m	+ 20 cm	2,60 m	+ 10 cm	2,80 m	+ 5 cm		

5. **Tabla longitud:** 3 m
6. **Tabla triple:** la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.
7. **Finales de 60m y 60m vallas:**
  - a. Se realizarán finales siempre y cuando participen más de 6 atletas.
  - b. Final Aragón: Pasarán a la final los 6 mejores atletas con licencia FAA.
  - c. Final La Rioja: Pasarán a la final los 6 mejores atletas con licencia LO
8. **Material:** Los atletas deberán traer su propio material para aumentar la adherencia en el agarre de los implementos.
9. **Homologación de artefactos:** se podrán entregar hasta 60 minutos antes de la hora de inicio de la prueba.
10. **Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA.**

<b>FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO</b> <b>Campeonato de Aragón y de La Rioja Absoluto</b> <b>04 Febrero 2023. Palacio de los Deportes (Zaragoza)</b> <b>Categorías: S16, S18, S20, S23, Senior, Máster</b>		
MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
60mv 1,067	16:00	Triple
	16:10	60m vallas 0,84
60m	16:25	Pértiga
Calentamiento triple en pista	16:30	
	16:50	60m
Triple	17:00	
	17:15	Altura
60mv final La Rioja 60mv final Aragón	17:20	
	17:30	60mv final La Rioja 60mv final Aragón
60m final La Rioja 60m final Aragón	17:40	
	17:45	60m final La Rioja 60m final Aragón
400m	17:55	Calentamiento longitud en pista
	18:20	400m Longitud La Rioja (Foso 2) Longitud Aragón (Foso 1)
Pértiga	18:45	
1500m	18:50	
	19:05	1500m
800m Calentamiento Longitud LO en pista	19:15	
	19:30	Peso 4k Aragón-La Rioja
	19:25	800m
200m Longitud La Rioja	19:35	
Altura	19:45	
	20:15	200m
	20:00	
Calentamiento Longitud AR en pista	20:30	
Peso 7,26K Aragón + La Rioja Longitud Aragón	20:45	
3000m	21:00	
	21:15	3000m
Todas las pruebas se disputarán conjuntamente Aragón-La Rioja salvo aquellas en la que se especifica por separado.		
La prueba de 3000m según confirmaciones finales, podrán realizarse varias series		

<b>FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO</b>		
<b>Límites de participación</b>		
<b>Prueba</b>	<b>Nº máximo participantes</b>	<b>Series</b>
60m	24	6
60m vallas	24	6
200m	24	8
400m	24	6
800m	24	3
1500m	20	2
3000m	12	1
Longitud	12	1
Triple	12	1
Altura	12	1
Pértiga	10	1
Peso	12	1