

# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## Reglamento

El próximo domingo día 30 de octubre de 2022 se celebrará en La Almunia de Doña Godina la XVI Media Maratón, IV 10K y II 5K Comarca de Valdejalón. El circuito de Media Maratón (21097m) está homologado por la Real Federación Española de Atletismo.

La [Comarca de Valdejalón](#) promueve y organiza este evento deportivo que cuenta con la colaboración de [Fartleek Sport](#), [Club Atletismo La Almunia](#) y el [Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina](#). La prueba se realiza con autorización de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) y se incluye en su calendario autonómico bajo el control técnico del Comité territorial de Jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:30h. La salida se producirá desde el Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina (Ronda Cortes de Aragón, s/n). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Vueltas	Premios
09:30	General MAS / FEM	+12 años	5K	½	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	*Comarcal MAS / FEM	+12 años	5K	½	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	General MAS / FEM	+18 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Sénior MAS / FEM	18-34 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster A MAS / FEM	35-44 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster B MAS / FEM	45-54 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster C MAS / FEM	55 y + años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	10K	1	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	General MAS / FEM	+18 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Sénior MAS / FEM	18-34 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster A MAS / FEM	35-44 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster B MAS / FEM	45-54 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	Máster C MAS / FEM	55 y + años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
09:30	*Comarcal MAS / FEM	+18 años	21.097	2	Trofeo 1º-2º-3º
12:00	Entrega de Trofeos				
Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER excepto categoría COMARCAL que sí es acumulable. Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					
*Comarcal: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. Nacidos o empadronados en municipios de la comarca de Valdejalón o personas integrantes de clubes pertenecientes a la comarca de Valdejalón.					

Circuito Homologado



# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



\*Al tratarse de una prueba autonómica aragonesa, los/las atletas que pueden optar a los premios económicos, si los hubiera, son aquellos/as con licencia por la Federación Aragonesa de Atletismo o aquellos/as que puedan demostrar su residencia en Aragón. Ni los atletas de otras CCAA ni los atletas extranjeros que no dispongan de licencia FAA aunque vivan en la comunidad autónoma de Aragón pueden optar a estos premios económicos. Se recomienda consultar esta incidencia a la organización con anterioridad a la realización de la inscripción, dado que no se entregará ningún premio económico que no se ajuste a esta normativa.

**Artículo 2.- Inscripciones hasta el 23 de octubre**

ON LINE: [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46, Zaragoza)

Plazo de inscripción:

Fecha	5K Atletas Federados FAA (AR-ARF)	10K Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Media Maratón (21097m) Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Atletas no federados FAA
Hasta 30/09	11€	13€	15€	+2€
Hasta 23/10	13€	15€	17€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 23 de octubre por motivos justificados.				
No se admitirán inscripciones una vez finalizado el plazo por motivos de organización.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				

Recogida de dorsales:

Horarios:

- Jueves 27 y Viernes 28 de octubre: 10:30h/13:30h y 17:30h/20:30h en [Fartleck Sport](#). (Bretón 46, Zaragoza).
- Domingo 30 de octubre: de 08h a 09h se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en el Polideportivo Municipal de La Almunia de Doña Godina (Ronda Cortes de Aragón, s/n).

**IMPORTANTE:** por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web de inscripción o posteriores, nunca antes.

Circuito Homologado



# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleek Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 20:30h / martes y jueves 10.00h, 19:30 y 20:30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.
- El Club Atletismo La Almunia realizará entrenamientos preparatorios para la prueba para todo participante que lo desee en La Almunia de Doña Godina. El encargado de los entrenamientos será el atleta de primer nivel aragonés Sergio Latorre. Los horarios y emplazamientos serán los siguientes; todos los miércoles a partir del 5 de octubre (excepto el Día del Pilar, 12 de octubre) a las 20h desde la puerta del Pabellón Polideportivo de La Almunia de Doña Godina (Ronda Cortes de Aragón s/n).

## Artículo 3. Salida

- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

## Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

## Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Punto de Corte kilómetro 14 de Media Maratón

Todo aquel/aquella participante que su tiempo de paso sea superior a 1 hora y 30 minutos en el kilómetro 14 de la Media Maratón deberá dirigirse a línea de meta siguiendo el recorrido de la prueba 5K sin optar a premiación.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Circuito Homologado



# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

## Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la XVI Media Maratón, IV 10K y II 5K Comarca de Valdejalón podrán verse en la página [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com).

## Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia con médico en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo Municipal.
- Servicio de guardarropa gratuito en el Polideportivo Municipal.
- Parking gratuito en el entorno del Polideportivo Municipal.
- Caja del corredor con diferentes productos de patrocinadores y colaboradores.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba ideal para la práctica deportiva.
- Avituallamientos intermedios en los siguientes puntos: 4K, 9K, 14K y 20K.
- Avituallamiento en meta: bebida y fruta a la llegada para los corredores.
- Entrenamientos preparatorios a cargo del Club Atletismo La Almunia.
- Dos semanas gratuitas de entrenamiento a cargo de [Fartleck Sport Grupo Running](#).
- Servicio de fotografía de la carrera.

## Artículo 8.- I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022

Este año 2022 se va a celebrar el I Circuito Aragonés Media Maratón + 10k 2022, compuesto por tres pruebas que tendrán lugar en cada una de las tres provincias aragonesas y que contarán, todas ellas, con la distancia de Medio Maratón (21097m) homologada por la Real Federación Española de Atletismo. Así mismo también existirá la posibilidad de participar en la distancia 10K.

Podrán participar en el I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022 aquellas personas que realicen las tres siguientes pruebas:

- XXV Media Maratón + 10K Villa de Monreal del Campo, Teruel, 10/09/2022;  
[www.mediamaratonmonrealdelcampo.com](http://www.mediamaratonmonrealdelcampo.com)
- XXX Medio Maratón y 10K Ruta Vino Somontano, Barbastro, Huesca, 18/09/2022;  
[www.mediomaratónrutavinosomontano.com](http://www.mediomaratónrutavinosomontano.com)

Circuito Homologado



# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



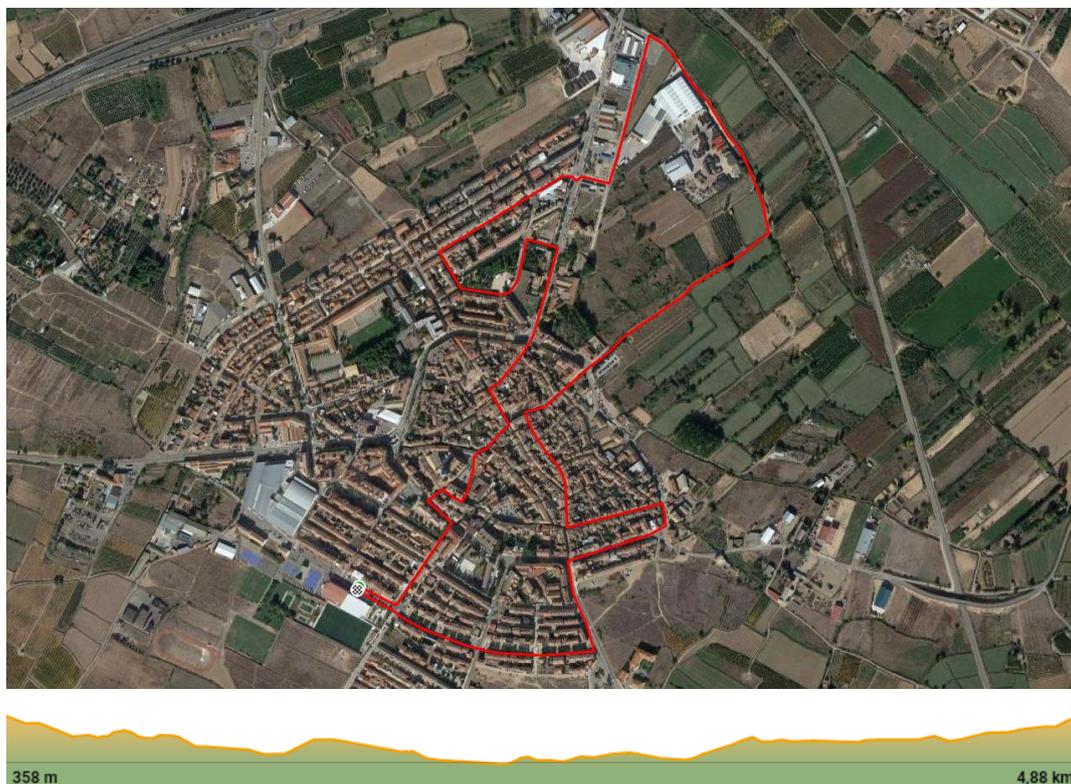
- XVI Media Maratón y IV 10K Comarca de Valdejalón, La Almunia de Doña Godina, Zaragoza, 30/10/2022; [www.mediamaratonvaldejalon.com](http://www.mediamaratonvaldejalon.com)

## Premios I Circuito Aragonés Media Maratón + 10K 2022

Medio Maratón		10K	
1º/1ª General	Trofeo + Obsequio	1º/1ª General	Trofeo + Obsequio
2º/2ª General	Trofeo + Obsequio	2º/2ª General	Trofeo + Obsequio
3º/3ª General	Trofeo + Obsequio	3º/3ª General	Trofeo + Obsequio
Clasificación GENERAL realizada mediante la suma de tiempos de las tres pruebas. Resultará vencedor/a el corredor cuya suma de tiempos sea menor. Para optar a premiación se deberá participar en la misma distancia en las tres pruebas del circuito. Medalla Finisher del Circuito: a todos los participantes en las tres pruebas en cualquiera de las distancias. La entrega de trofeos del circuito se realizará a la finalización de la XVI Media Maratón y IV 10K Comarca de Valdejalón.			

## Artículo 9.- Recorrido

### [Circuito 5K \(Wikiloc\)](#)



Circuito Homologado



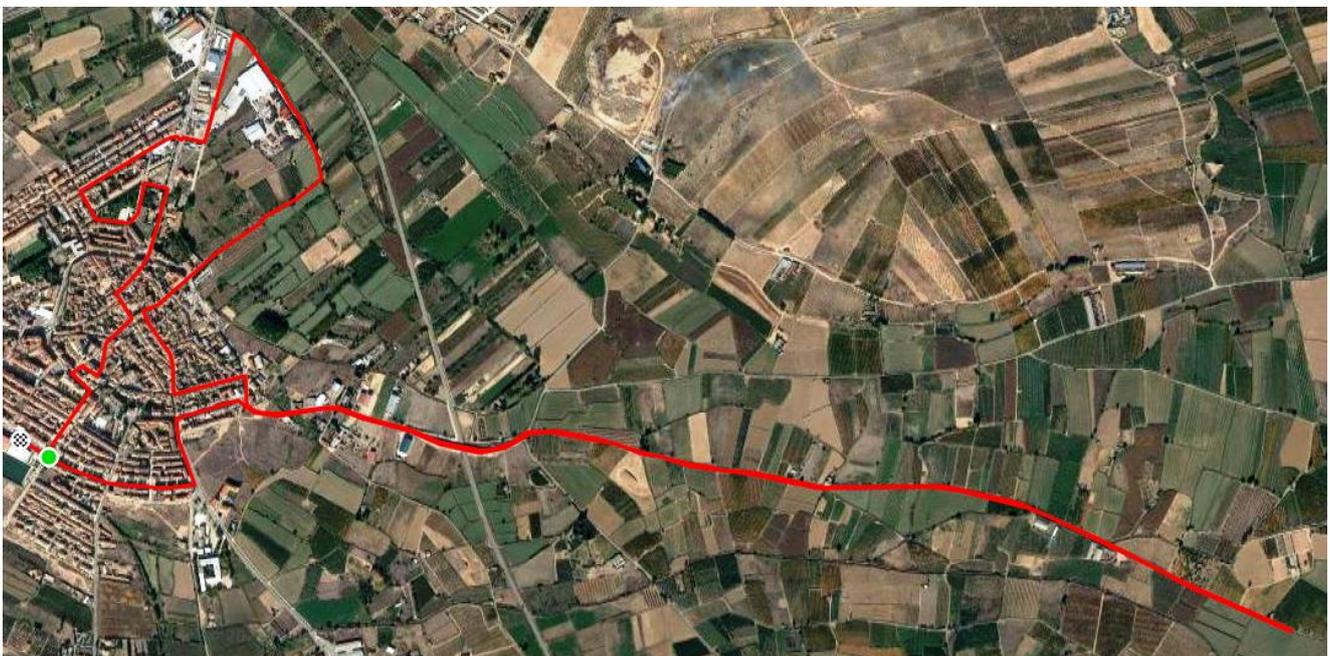
# XVI MEDIA MARATÓN, IV 10K Y II 5K COMARCA DE VALDEJALÓN



## [10K y 1ª Vuelta Media Maratón \(Wikiloc\)](#)



## [2ª Vuelta Media Maratón 11K \(Wikiloc\)](#)



Circuito Homologado

