

# 5K 10K CIUDAD DE HUESCA 2022

## 50º ANIVERSARIO INTEC ZOITI



**HUESCA**  
La MAGIA



### Reglamento

El próximo domingo 9 de octubre de 2022 se celebrará en Huesca la 5K y 10K Ciudad de Huesca. 50º Aniversario Intec Zoiti. El [Club Atletismo Intec Zoiti](#) promueve y organiza este evento deportivo, con la colaboración del [Ayuntamiento de Huesca](#). Se trata de una prueba incluida en el Calendario Nacional de Nivel II de la Real Federación Española de Atletismo con su correspondiente autorización. El circuito de 5K y 10K está homologado por la Real Federación Española de Atletismo.

Durante su celebración tendrá lugar la disputa del Campeonato de Aragón FAA por Equipos de 10K, organizado por la Federación Aragonesa de Atletismo y con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Se trata de una Prueba Solidaria con la [Asociación Española Contra el Cáncer \(AECC\)](#) de Huesca, a la cual se donará 1€ de cada inscripción a la prueba.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.30 horas. La salida se producirá desde los Porches de Galicia. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.30	GENERAL MAS y FEM	2009 y anteriores	5K	1	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER A MAS y FEM	35 - 44 años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER B MAS y FEM	45 - 54 años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER C MAS y FEM	55 o más años	5K	1	1º 2º 3º	11.30
10.30	GENERAL MAS y FEM	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER A MAS y FEM	35 - 44 años	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER B MAS y FEM	45 - 54 años	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	MASTER C MAS y FEM	55 o más años	10K	2	1º 2º 3º	11.30
10.30	Cº ARAGÓN CLUBES FAA MAS Y FEM*	+ 18 años	10K	2	1º 2º 3º	11.30

La entrega de trofeos se realizará en la zona de Salida y Meta.

Los trofeos NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / MASTER.

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

#### Premios en metálico:

- GENERAL INDIVIDUAL 10K: 1º/1ª 300€, 2º/2ª 200€, 3º/3ª 100€
- GENERAL CLUBES 10K: 1º/1ª 300€, 2º/2ª 200€, 3º/3ª 100€

Los / las atletas que pueden optar a los premios en metálico son aquellos atletas con licencia FAA o atletas con licencia RFEA que por sus marcas acreditadas puedan participar en una competición RFEA Nivel II.

Para tener opción a los premios económicos anteriormente señalados será imprescindible no hallarse condenado/a por delitos contra la salud pública y el dopaje o en tramitación de procedimiento de dicho carácter.

Se sortearán regalos y vales en material deportivo entre todos los participantes de ambas distancias.

Circuito Homologado



# 5K 10K CIUDAD DE HUESCA 2022

## 50º ANIVERSARIO INTEC ZOITI



Huesca  
La Magia



### CAMPEONATO DE ARAGÓN DE CLUBES FAA DE 10K MASCULINO Y FEMENINO:

Todos los atletas y clubes que participan en el Campeonato deberán estar federados en la FAA. Puntuarán los tres primeros clasificados/as en meta de cada club. La clasificación se hará con la suma de tiempos de los atletas que puntúen, siendo vencedores aquellos cuya suma de tiempos de sus tres primeros/as atletas sea menor.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta el domingo 2 de octubre).

ONLINE: [www.5-10kciudaddehuesca.com](http://www.5-10kciudaddehuesca.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46, Zaragoza)

Fecha	Atletas Federados FAA		Atletas no federados FAA
	5K (AR-ARF)	10K (AR-ARF)	
Hasta 18/09	9€	11€	+2€
Del 19/09 al 02/10	13€	15€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.			
Se aceptarán cambios de dorsal por causa justificada hasta el domingo 2 de octubre.			
Euro solidario: se donará 1€ por cada inscripción a la <a href="#">Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)</a>			
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.			

Recogida de dorsales:

Horarios:

- Sábado 8 de octubre: de 18h a 21h en las proximidades de la zona de salida y meta.
- Domingo 9 de octubre: de 09h a 10h en las proximidades de la zona de salida y meta.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

Circuito Homologado



# 5K 10K CIUDAD DE HUESCA 2022

## 50º ANIVERSARIO INTEC ZOITI



**HUESCA**  
La MAGIA



La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición. Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la World Athletics, la RFEA y FAA.

### Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la 5K 10K Ciudad de Huesca. 50º Aniversario Intec Zoiti 2022 podrán verse en la página web oficial de la prueba; [www.5-10kciudaddehuesca.com](http://www.5-10kciudaddehuesca.com).

### Artículo 6.- Servicios al corredor

- Puntos Kilométricos.
- Avituallamiento de meta para ambas distancias.
- Asistencia médica: ambulancia en la zona de salida/meta.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Premios en metálico para los primeros clasificados individuales y por equipos.
- Dorsales personalizados.
- Varios obsequios para los atletas que lleguen a meta.
- Sorteos de vales y premios entre los participantes de ambas distancias.
- Entrenamientos presenciales gratuitos durante las 3 semanas previas a la competición gracias a los grupos de running de Atletismo Zoiti. También existirá la posibilidad de disponer de entrenamientos 'online' dirigidos por los técnicos de fondo del club Atletismo Zoiti.

Circuito Homologado



# 5K 10K CIUDAD DE HUESCA 2022

## 50º ANIVERSARIO INTEC ZOITI



**Huesca**  
La Magia



Ayuntamiento  
de **Huesca**  
Deportes



DIPUTACIÓN  
DE **HUESCA**



### Artículo 7.- Patrocinadores y colaboradores

#### ORGANIZA:

- Atletismo Zoiti

#### PATROCINAN:

- Ayuntamiento de Huesca
- Huesca La Magia
- Diputación de Huesca
- Cervezas Ambar

#### COLABORAN:

- Fisioterapia la mano del 10
- Fisioespacio
- Atleet Huesca
- Intersport Huesca
- Biofrutal
- Asociación Española contra el cáncer
- Frigo
- Federación Aragonesa de Atletismo
- Fartleck Sport

### Artículo 8.- Recorrido

[Link Circuito 5K \(Wikiloc\)](#)



461 m

5,12 km

Circuito Homologado



# 5K 10K CIUDAD DE HUESCA 2022

## 50º ANIVERSARIO INTEC ZOITI



**HUESCA**  
La Magia



### Artículo 9.- Campeonato de Aragón FAA de Clubes de 10K

<b>NOMBRE</b>	Campeonato de Aragón de Clubes 10K
<b>LUGAR</b>	Huesca
<b>FECHA</b>	09/10/2022
<b>PRUEBA</b>	5K-10K Ciudad de Huesca. 50º Aniversario Intec Zoiti.
<b>ORGANIZADOR</b>	Club Atletismo Intec Zoiti
<b>WEB</b>	<a href="http://www.5-10kciudaddehuesca.com">www.5-10kciudaddehuesca.com</a>

Las licencias admitidas para optar a las medallas en el campeonato son las siguientes:

- AR (Licencia Nacional Aragonesa)
- ARF (Licencia Autonómica Aragonesa)
- TARA (Licencia de Ruta y Trail Nacional Aragonesa)

#### CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS MASCULINO Y FEMENINO:

Los clubes y atletas que participan en el Campeonato de Aragón de Clubes 10K deberán tener licencia con la Federación Aragonesa de Atletismo.

La clasificación masculina y femenina se determinará en base a la suma de tiempos de los tres primeros/as clasificados/as de cada club que lleguen a la línea de meta, siendo el club vencedor aquel cuya suma de tiempos de sus tres primeros/as clasificados/as sea menor.

Sólo habrá un equipo por club, pudiendo puntuar todos los miembros participantes del mismo, siempre y cuando clasifiquen entre los tres primeros/as clasificados/as de dicho club.

La premiación consistirá en la entrega de medallas a los 3 clubes de categoría masculina y femenina clasificados en las tres primeras posiciones.

#### Inscripciones

Descuento para participantes federados en la web [www.5-10kciudaddehuesca.com](http://www.5-10kciudaddehuesca.com)

Categorías del Campeonato (masculina y femenina):

Absoluta (Todos)

Circuito Homologado

