

| | |
|--------------------|--|
| CIRCULAR Nº | 27/22 |
| FECHA | 13/10/2022 |
| ASUNTO | Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (Altura). 22 de Octubre |

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la Dirección General de Deportes de Aragón, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

PARTICIPACIÓN

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de velocidad de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD (8 atletas para concursos). A estas jornadas podrán asistir atletas convocados y sus entrenadores/as **de manera conjunta** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

| Nombre | Año | Club |
|------------------------|------|---------------------|
| David Negre Martínez | 2007 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| Iker Blanes Gómez | 2007 | EA FRAGA-BAJO CINCA |
| Sara Martínez Lázaro | 2007 | CA TRIALS |
| Aroa Martínez Murillo | 2007 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| Gabriela Sanz Martínez | 2005 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| Maia López Gracia | 2006 | ZARAGOZA ATLETISMO |
| Nieves Medina Tesa | 2008 | ALCAMPO SCORPIO 71 |
| Julia Altemir Miranda | 2007 | AT. INTEC-ZOITI |

ENTRENADORES CONVOCADOS *

| Nombre |
|-------------------------|
| Beatriz Fantova |
| Eila Izquierdo Martínez |
| Daniel Durán |
| Juan José Ruiz |
| Adrián Royo Sanz |

* Al no disponer de base de datos de atletas-entrenadores, si algún entrenador de atleta convocado no apareciera, deben escribir a dt@federacionaragonesadeatletismo.com para comunicarlo. De la misma forma, si hubiese algún entrenador convocado por error.

CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) hasta **el martes 18 de Octubre**. Los atletas reservas también deberán confirmar en el formulario. Dependiendo de las confirmaciones de los atletas convocados, el miércoles 19 de Octubre se les notificará si finalmente podrán asistir.

Se recuerda que la normativa RFEA obliga a la participación conjunta de atleta-entrenador, no siendo posible que los atletas asistan sin sus entrenadores.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al coordinador de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización ([adjunta en esta circular](#)).

PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **22 de Octubre de 2022**, a partir de las **10:00**, se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

| | |
|----------------------------------|---|
| Lugar | ESTADIO CORONA DE ARAGÓN. CENTRO ARAGONÉS DEL DEPORTE. ZARAGOZA. |
| Coordinador FAA | Guillermo Carriquiri (saltos@federacionaragonesadeatletismo.com) |
| Técnico Especialista RFEA | Miguel Vélez |
| Objetivos y contenidos | Conocer las pautas o aspectos claves en los que centrarse en el entrenamiento de fuerza para atletas de saltos verticales en edades de formación. Profundizar en el conocimiento de la técnica de diversos ejercicios de progresión hacia el salto de altura. |

| Horario | Actividad | Contenidos actividad |
|-------------|------------------------------------|---|
| 10:00 | Recepción de los entrenadores | Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad. |
| 10:15-11:30 | Sesión teórica | Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados con el técnico RFEA invitado. |
| 11:30 | Recepción de los atletas | Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad. |
| 11:45-13:30 | Sesión de entrenamiento 1 | Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial. |
| 13:45-15:15 | Comida y descanso | |
| 15:30-16:45 | Charla para atletas y entrenadores | Charla con contenidos de formación complementaria. |
| 17:00-18:15 | Sesión de entrenamiento 2 | Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios |
| 18:15 | Fin de la actividad y despedida | Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador. |

GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles

A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús (no se abonará gasolina/kilometraje).

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

MEDIDAS SANITARIAS COVID-19

Se aplicarán las normas vigentes en la comunidad autónoma de Aragón.

Zaragoza, a 13 de Octubre de 2022

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

Cláusula de género: La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Av. de José Atarés, 101

s/n 50015 Zaragoza

+34 976 73 02 50

NIF G-50121664

faa@aragonatletismo.com

www.federacionaragonesadeatletismo.com

AUTORIZACIÓN ASISTENCIA A JORNADA PNTD

AVISO IMPORTANTE: Si eres menor de edad, este impreso DEBERÁ ser firmado por tus padres o tutores **CON ANTERIORIDAD**, como requisito previo e inexcusable para participar en las jornadas. (Adjuntar fotocopia de sus respectivos D.N.I.).

| DATOS | |
|--|--|
| Nombre y Apellidos (atleta) | |
| Nombre y Apellidos (Padre/madre/tutor) | |
| Teléfono de contacto (Padre/madre/tutor) | |

MANIFIESTA

I.- Que el abajo firmante (en adelante, el “**AUTORIZADO**”) está interesado en participar en la jornada que la Federación Aragonesa de Atletismo desarrolla en Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) 2022 de la Real Federación Española de Atletismo.

II.- La jornada se desarrollará el 22 de octubre conforme a las indicaciones de la circular de la Federación Aragonesa de Atletismo, incluida en este documento y publicada en la web www.federacionaragonesadeatletismo.com

III.- Que al tratarse de un menor de edad es necesario la firma de autorización del padre/madre/tutor del menor para la participación en dicha jornada.

En _____, a _____ de _____ de 2022.

El Autorizado

D/Dña. _____ D.N.I. _____

El Padre o Tutor

D. _____ D.N.I. _____

La Madre o tutora

Dña. _____ D.N.I. _____

Como padres o tutores legales del Autorizado, le autorizamos a PARTICIPAR, CEDIENDO los derechos de imagen en las jornadas de acuerdo con los términos y condiciones de este documento.