



VI 5K 10K CALATORAO 2022

Reglamento

El próximo domingo día 15 de mayo se celebrará en Calatorao (Zaragoza) la VI edición de la 5K y 10K Calatorao, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K y 10K. El [Ayuntamiento de Calatorao](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde el Complejo Deportivo Municipal de Calatorao (calle Ronda Prolongación):

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Trofeos
10:00	GENERAL M y F	General 10K	10K	2	1º-2º-3º
10:00	SÉNIOR M y F	2006 hasta 34 años	10K	2	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER A M y F	35 - 44 años	10K	2	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER B M y F	45 - 54 años	10K	2	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	10K	2	1º-2º-3º
10:00	LOCAL M y F	2006 y anteriores	10K	2	1º-2º-3º
10:00	GENERAL M y F	General 5K	5K	1	1º-2º-3º
10:00	SÉNIOR M y F	2008 hasta 34 años	5K	1	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER A M y F	35 - 44 años	5K	1	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER B M y F	45 - 54 años	5K	1	1º-2º-3º
10:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	5K	1	1º-2º-3º
10:00	LOCAL M y F	2008 y anteriores	5K	1	1º-2º-3º
11:15	Entrega de trofeos 5K-10K				
12:15	S14 INF M Y F	2009-2010	1.200	3*400m	Medallas*
12:15	S12 ALEVÍN M Y F	2011-2012	800	2*400m	Medallas*
12:30	S10 BENJAMÍN M Y F	2013-2014	400	1*400m	Medallas*
12:40	INICIACIÓN M Y F	2015	200	1/2*200m	Medallas*
12:50	AGUILUCHOS M Y F	2016 en adelante	200	1/2*200m	Medallas*
*Entrega del detalle a la finalización de cada prueba.					
Los premios no serán acumulables, será necesario asistir a la entrega de premios para recibirlo. Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto) La categoría local sí es acumulable. Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes).					

*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.



Artículo 2.- Inscripciones (hasta el 8 de mayo)

ON LINE: www.10kcalatorao.com

Presenciales:

- [Fartleck Sport](#): (Tomás Bretón 46, Zaragoza)

Fechas	5K Atletas Federados FAA (Licencias AR-ARF-DEA)	10K Atletas Federados FAA (Licencias AR-ARF-DEA)	Atletas Escolares	Atletas NO Federados FAA
Hasta 15/04	6€	8€	0€	+2€
Del 16/04 al 08/05	9€	11€	0€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 8 de mayo por causas justificadas.				

Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

Horarios:

- **Jueves 12, viernes 13 de mayo y sábado 14 (sólo mañana):** 10:30h/13:30h y 17:30h/20:30h en [Fartleck Sport](#). (Bretón 46, Zaragoza).
- **Domingo 15 de mayo:** desde las 8:30h hasta las 09:30h en la zona de salida y meta de Calatorao para participantes de las pruebas 5K y 10K.
Escolares de 11:45h a 12:50h en la zona de salida y meta de Calatorao.

IMPORTANTE: por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web o posteriores, nunca antes.

Camiseta Técnica: se entregará a los participantes de las distancias 5K y 10K la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.



VI 5K 10K CALATORAO 2022

Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: **Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande):** lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

Artículo 3. Salida

- La salida de la VI 5K 10K Calatorao se realizará respetando la distancia de seguridad en todo momento mediante marcas en el suelo con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su posición correspondiente para tomar la salida.
- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.



Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la VI 5K 10K de Calatorao podrán verse directamente en la página web oficial de la prueba: www.10kcalatorao.com

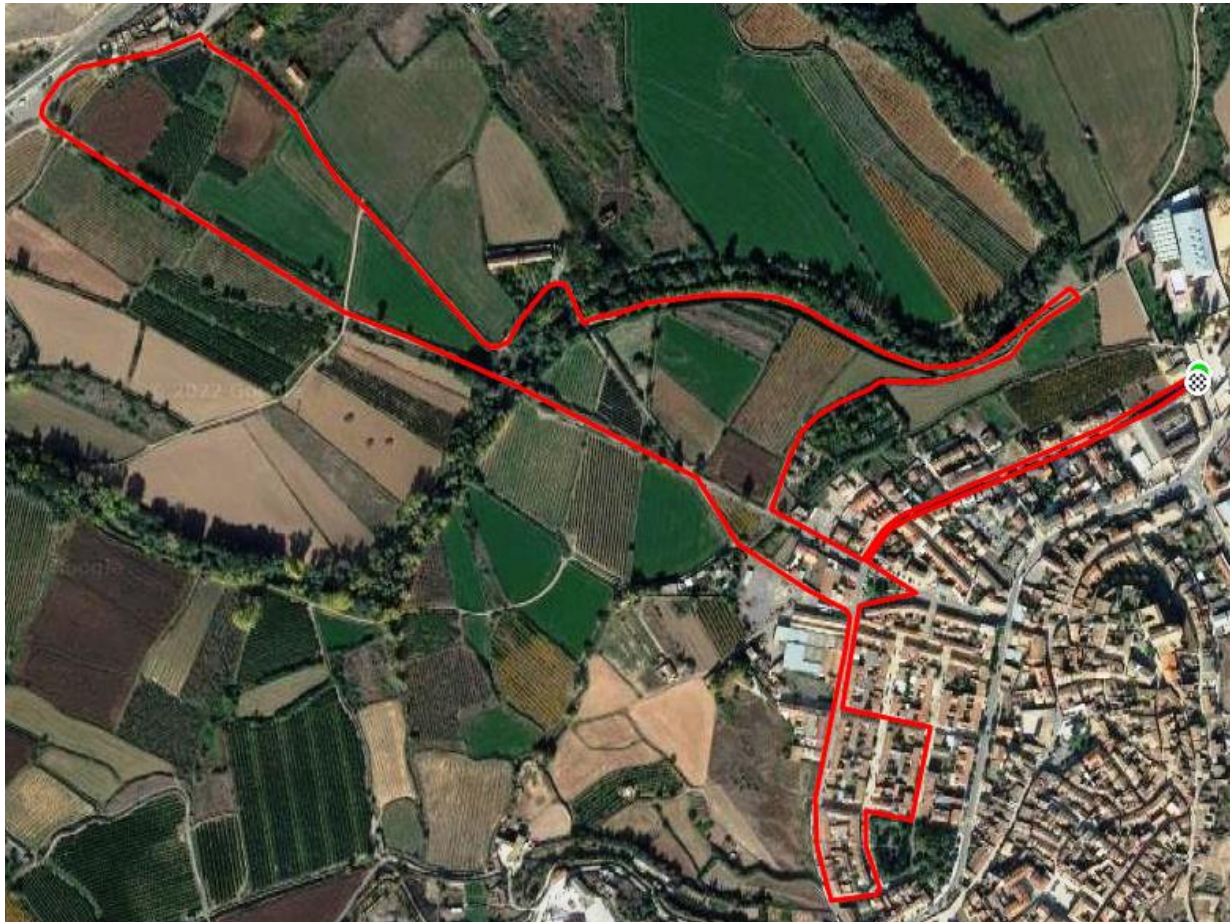
Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Multiusos de Calatorao.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de salida y meta.
- Dorsal personalizado.
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba para los participantes en 5K y 10K.
- Caja del corredor con diversos productos de colaboradores.
- Dos semanas gratuitas de entrenamiento a cargo del [Grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#).
- Servicio de Fotografía gratuito.



Artículo 8.- Recorrido

[Vuelta 5K \(Enlace Wikiloc\)](#)



Artículo 9. Medidas extraordinarias COVID-19.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello el Ayuntamiento de Calatorao, como organizador de la prueba, y Fartleck Sport, como colaborador de la misma, han elaborado un protocolo siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado **y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; www.10kcalatorao.com y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.