

29 MAYO | 09:00H. PARQUE DEL AGUA | ZGZ







El próximo día domingo 29 de mayo de 2022 se celebrará en el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza la prue-ba V Carrera Muévete por la donación de órganos, que se realiza sobre una distancia de 4K y 8K no homologadas. La prueba está promovida por la Fundación Carlos Sanz, bajo la dirección técnica de Fartleck Sport, e incluida en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

#### **OBJETIVOS:**

- » Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
- » Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- » Obtener fondos para la Fundación Carlos Sanz, con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
- » Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.

### **PARTICIPACIÓN:**

- » Participa Corriendo: para los participantes más experimentados o exigentes.
- » Participa Andando: para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.











### REGLAMENTO

#### Artículo 1. Información General

La salida se producirá desde el Parque del Agua Luis Buñuel. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Trofeos	H. Trofeos
09.00 h	GENERAL M - F	+16 años	8K	1°	10.30 h
09.00 h	TRASPLANTADOS M - F	+16 años	8K	1°	10.30 h
09.00 h	SÉNIOR M - F	16-34 años	8K	1°	10.30 h
09.00 h	MASTER M - F	35 y + años	8K	<b>1</b> °	10.30 h
09.00 h	ANDADA M - F	Todos años	8K	-	10.30 h
09.25 h	GENERAL M - F	+12 años	4K	1°	10.30 h
09.25 h	TRASPLANTADOS M - F	Todos años	4K	1°	10.30 h
09.25 h	ANDADA M - F	Todos años	4K	-	10.30 h

Trofeo a la entidad más numerosa en 4K en cualquier disciplina.

Trofeo a la entidad más numerosa en 8K en cualquier disciplina.

#### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

08.30 h Calentamiento con Sesión Zumba Dreamfit Zaragoza.









## REGLAMENTO

Los premios NO son acumulativos entre categorías entregándose GENERAL / SENIOR / MASTER

Para recibir los premios será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega.

La categoría Trasplantados sí es acumulable.

\* Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.









# ¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

Artículo 2. Inscripciones (hasta el domingo 22 de mayo).

### **ONLINE**

» www.mueveteporladonaciondeorganos.com

### **PRESENCIAL**

» Fartleck Sport (Tomás Bretón 46)

# ¿GUÁL ES EL COSTE DE LA INSCRIPCIÓN?

Fecha	4K / 8K
Hasta 29/04	14€
30/04 - 22/05	16€

<sup>\*</sup> Los atletas FAA tendrán un descuento de 2 euros









### ¿QUÉ INCLUYE MI INSCRIPCIÓN?

- » **Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- » Se permiten cambios de dorsal por motivos justificados hasta el 22/05/22.
- » No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.
- » No se realizarán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización.
- » Dorsal 0: para aquellos que no puedan participar en la prueba o que quieran colaborar adicionalmente con la Fundación Carlos Sanz.











### RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

#### **Novedades:**

- » Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- » Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- » Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

#### **Horarios:**

- » Jueves 26, viernes 27 y sábado 28 (sábado sólo mañana): 10:30h/13:30h y 17:00h/20:30h en Fartleck Sport. (Bretón 46, Zaragoza).
- » Domingo 29: Se habilitará un espacio para la recogida de dorsales en la zona de salida y meta de 07:30h a 08:30h.

#### **Entrenamientos dirigidos:**

» En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "Fartleck Sport", con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 y 20.30h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.









#### Artículo 3. Salida

- » Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5C° no podrá tomar la salida en la carrera.
- » La salida de la V Carrera Muévete por la donación de órganos se realizará a través de marcas en el suelo con separación de la distancia de seguridad con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- » Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- » Mascarilla Prueba: será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez dé comienzo la carrera (la del cajón correspondiente) y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérse-la inmediatamente.
- » Se reservará un lugar en las primeras posiciones para 'posibles ganadores' de la categoría General de la prueba, tanto masculino como femenino.

#### Artículo 4. Seguros.

- » Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.
- » La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.









#### Artículo 5. Aspectos técnicos.

- » Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.
- » La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.
- » Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Árbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.



### Artículo 6. Cronometraje y resultados.

» El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA. Los resultados de la V Carrera Muévete por la donación de órganos podrán verse en la página web oficial de la prueba; www.mueveteporladonaciondeorganos.com.









#### Artículo 7. Servicios al corredor

- » Participación en la prueba.
- » Dorsal Personalizado.
- » Seguro de Accidentes y asistencia sanitaria.
- » Avituallamiento de meta.
- » Servicio de guardarropa.
- » Caja del corredor y camiseta Técnica de la prueba.
- » Opción a premios y trofeos.
- » Aportación a Fundación Carlos Sanz.
- » Servicio Médico.
- » Servicio de fotografía gratuito.

#### **Artículo 8. PROTOCOLO FAA COVID-19**

- » Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello la Fundación Carlos Sanz, como organizador de la prueba, y Fartleck Sport, como director técnico de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente enlace, comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.
- » Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; www.mueveteporladonaciondeorganos.com y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.









# RECORRIDO

#### **ENLACE A RECORRIDO 4K (WIKILOC)**













# RECORRIDO

#### **ENLACE A RECORRIDO 8K (WIKILOC)**





















Contacta con nosotros a través de nuestro email o teléfono para realizar una entrevista en la cual se pongan en común los puntos en los que tu empresa pueda patrocinar o colaborar esta iniciativa.

Recuerda podrás asociarte al lema "Muévete por la Donación de Órganos" y promover una actividad lúdica, social y saludable.

ESPERAMOS!





# 29 MAYO | 09:00H. PARQUE DEL AGUA | ZGZ

