

## PROTOCOLO COVID19

## V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K

El próximo domingo 28 de noviembre se celebrará en La Cartuja Baja (Zaragoza) la V Carrera La Cartuja Movera La Alfranca 5K 11K 21K. La [Junta Vecinal de la Cartuja Baja](#) y el CD Los Galachos organizan esta prueba deportiva, con la colaboración de La Alfranca y la Junta Vecinal de Movera y bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#). Esta prueba se encuentra incluida en el calendario autonómico FAA bajo el control técnico del comité de jueces FAA.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de **Covid19** en la que actualmente nos encontramos. Por ello la [Junta Vecinal de la Cartuja Baja](#) y el CD Los Galachos, como organizadores de la prueba, y [Fartleck Sport](#), como director técnico de la misma de la misma, han elaborado un protocolo de actuación siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la **Federación Aragonesa de Atletismo** y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; [www.lacartujaespacioalfranca.com](http://www.lacartujaespacioalfranca.com), y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.

A continuación se detallan las medidas a seguir en protocolo Covid19 que regirá durante toda la prueba:

**Medidas Extraordinarias Covid19****RECOGIDA DE DORSAL**

- Cada participante deberá elegir en la web una hora para recoger el mismo, se establece un límite máximo de personas por minuto.
- No se podrá recoger a diferente hora.
- Se señalará con marcas horizontales una zona para respetar en todo momento la distancia de seguridad.

## PROTOCOLO COVID19

### V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K



Recogida de dorsales en la XL Subida al Santuario de la Misericordia de Borja. Octubre 2020.

#### ZONA DE SALIDA Y META

- Las zonas de salida y meta, donde más público se suele concentrar, estarán fuertemente valladas para impedir el acceso del público a las mismas y evitar aglomeraciones. Así pues sólo los atletas tendrán acceso a estas zonas.
- No se autoriza público. Se evitará que haya personas en las inmediaciones mediante vallado de salida y meta



Cajones de salida vallados en XL Subida al Santuario de Misericordia de Borja. Octubre 2020.

## PROTOCOLO COVID19

### V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K

#### CÁMARA DE LLAMADAS

- Se establece una cámara de llamadas obligatoria con anterioridad a la salida debiendo acudir cada corredor 15 minutos antes de la salida.
- Se establecerá un control de temperatura obligatorio que no deberá exceder de los 37.5°C. Aquel participante que supere este registro no podrá participar en la prueba.



Juez FAA tomando temperatura. XL Subida al Santuario de la Misericordia de Borja. Octubre 2020.

- La salida de la V Carrera La Cartuja Movera La Alfranca 5K 11K 21K se realizará respetando la distancia de seguridad en todo momento con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.



Cajón de salida de categoría femenina acercándose a la línea de salida guiado por personal de la organización. XL Subida al Santuario de la Misericordia de Borja. Octubre 2020.

## PROTOCOLO COVID19

### V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K

#### SALIDA Y PRUEBA

- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- **Mascarilla Prueba:** será obligatorio para todo participante portar durante la recogida de dorsales el calentamiento y salida mascarilla sin filtro. Una vez de comienzo la carrera (la del cajón correspondiente) y tras recorrer un mínimo de 100 metros el corredor que lo desee podrá quitarse la mascarilla. No obstante deberá llevarla encima en todo momento, dado que nada más entrar en la línea de meta deberá ponérsela inmediatamente.

#### RECOGIDA DE AVITUALLAMIENTO

- Una vez finalizada la prueba el participante deberá recoger su avituallamiento **cerrado individualmente** y dirigirse a una zona abierta respetando de nuevo los 2m de seguridad.



Bolsas del corredor individualizadas y gel hidroalcohólico para los participantes.

Subida al Santuario de la Misericordia de Borja. Octubre 2020.

- Servicios de duchas y vestuarios según la situación respecto al Covid19:
  - Piscinas Municipales
  - Pabellón de deportes
- La organización publicará los resultados en la página web de la prueba, [www.lacartujaespacioalfranca.com](http://www.lacartujaespacioalfranca.com), para evitar aglomeraciones y respetar la distancia de seguridad de 2m. La entrega de trofeos se realizará en una zona acotada para evitar la concentración de público y respetando la distancia de seguridad.

## PROTOCOLO COVID19

### V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K



Entrega de trofeos IX Trail No hay pitera de Longás. Las premiadas respetan la distancia de seguridad, portan mascarillas y disponen de gel hidroalcohólico para lavarse las manos. Septiembre 2020.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

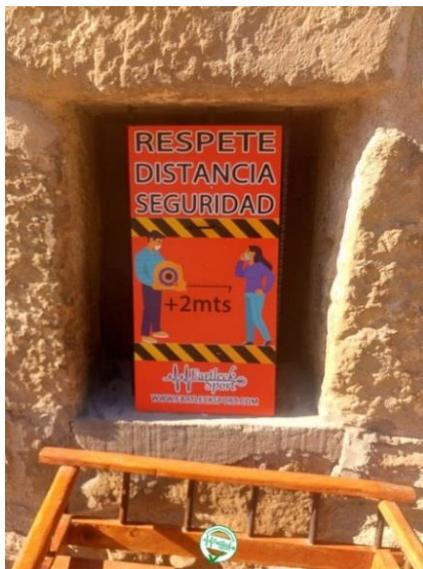
- Mantenimiento de la distancia física de 2 metros. Es una medida básica para estar fuera del radio de diseminación de las gotas respiratorias que transmiten la infección.
- **Llevar mascarilla puesta será obligatorio para todo el personal, incluidos participantes, jueces y personal laboral.**
- Higiene de manos: se dispondrá de gel hidroalcohólico en todo momento. Recogida de dorsales, cámara de llamadas, salida, meta, avituallamiento...
- Se evitará cualquier contacto físico (choques de manos, saludos, abrazos...).
- Los atletas no compartirán bebidas, otros alimentos, productos o materiales, incluidos los sanitarios o de primeros auxilios.
- Se recomienda utilizar botellas de uso individual y/o personalizadas.
- Finalizada la prueba se recomienda lavar toda la ropa utilizada (incluidas gorras, pañuelos para el cabello, mochilas, bolsas, etc.) a 60°C como mínimo, evitando sacudirla. Se recomienda desinfectar el calzado utilizado.

## PROTOCOLO COVID19

### V CARRERA LA CARTUJA MOVERA LA ALFRANCA 5K

#### MEDIDAS DE ORGANIZACIÓN INTERNA

- El número del personal de apoyo debe revisarse y reducirse al mínimo necesario. Se asignará una función a cada uno, evitando la rotación en las mismas.
- Las instrucciones para cada función se trasladarán por medios electrónicos y con antelación suficiente.
- Las reuniones colectivas del equipo de organización y sus voluntarios deben reducirse al mínimo o hacerse de forma telemática.
- Cartelería: se recordará la normativa.



Cartel recordatorio. IX Trail No hay pitera de Longás. Septiembre 2020.