

CIRCULAR N°	40/21
FECHA	15/10/2021
ASUNTO	Jornada Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (mediofondo-fondo)

La Federación Aragonesa de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo y con la colaboración de la dirección general de deportes, organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento de atletas con sus entrenadores.

SECTOR

La jornada está dirigida a atletas y entrenadores del sector de medio-fondo y fondo de las categorías S16 y S18, atendiendo a sus resultados en la presente temporada especialmente en los campeonatos de España y teniendo en cuenta el límite de plazas que establece la RFEA en las jornadas de PNTD.

PARTICIPACIÓN

A estas jornadas podrán asistir atletas convocados/as Sub 16 y Sub 18 y sus entrenadores/as **de manera conjunta obligatoriamente** (ambos/as con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional).

PLAN DE LA JORNADA

El próximo día **23 de Octubre de 2021**, a partir de las **09.45** en el estadio Corona de Aragón (C/Poeta Luciano s/n, Zaragoza), se llevará a cabo la jornada según se detalla a continuación:

Técnico Especialista RFEA	Arturo Martín Tagarro
Coordinador FAA	Luis Alberto Marco (Director técnica FAA)

Horario	Actividad	Contenidos actividad
---------	-----------	----------------------

09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00-11:15	Sesión teórica	Sesión teórica dirigida a los entrenadores invitados, con el técnico RFEA Arturo Martín.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30-13:30	Sesión de entrenamiento 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.
14:00-15:30	Comida y descanso	
15:30-16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla con contenidos de formación complementaria.
17:00-18:30	Sesión de entrenamiento 2	Sesión de entrenamiento 2 con ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios
18:30	Fin de la actividad y despedida	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.

ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS

Nombre	Club	Entrenador
Peña Real, Joel	Zaragoza atletismo	Felipe Castañer
Alamañac Navarro, Javier	Montaña Sabiñanigo	Antonio San Román*
Maján Alloza, Ibai	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Cartiel Embid, David	Zaragoza atletismo	Felipe Castañer
Del Barrio Artal, Sergio	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Abizanda Armada, Nicolas	Montaña Sabiñanigo	Antonio San Román*
Crespo Sanz, Marcos	Zenit Twinner	Jesús Romero
Egea Vidal, Ruben	Alcampo Scorpio 71	Isabel Macías
Saura Mengod, Inés	Alcampo Scorpio 71	Félix Laguna - José Luis Mareca
Saura Mengod, Mara	Alcampo Scorpio 71	Félix Laguna- José Luis Mareca
Benito Biela, Natalia	Atletismo Utebo	Néstor Justicia
Guerrero Sahm, Greta	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Asín Benito, Cecilia	Zaragoza atletismo	Felipe Castañer
Montalbán Soriano, Sandra	Zaragoza atletismo	Felipe Castañer
Gracia Sancho, Lucía	Zenit Twinner	Sin datos entrenador*

* Contactar con dt@federacionaragonesadeatletismo.com

#IMPULSODEFINITIVO



ATLETAS Y ENTRENADORES RESERVAS

Nombre	Club	Entrenador
Carrato Izuel, Sara	Zenit Twinner	Jesús Romero
Abadía Agudo, Alba	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Andres Vazquez, Jara	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Guillen Tomas, Miguel	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Zárate Briz, Carlos	Alcampo Scorpio 71	Alfredo Lajusticia
Ventura Triguero, Leyre	Zaragoza atletismo	Felipe Castañer
		Fernando García

* Los entrenadores de atletas reserva pueden asistir en las mismas condiciones que los entrenadores convocados independientemente de la asistencia final de sus atletas.

CONFIRMACIONES

Los atletas y entrenadores deberán confirmar la participación a través del siguiente [FORMULARIO](#) **antes del martes 19 de Octubre**. De la misma forma, si algún entrenador no convocado desea participar en la jornada, puede escribir solicitándolo a dt@federacionaragonesadeatletismo.com.

Se recuerda que la normativa RFEA obliga a la participación conjunta de atleta-entrenador, no siendo posible que los atletas asistan sin sus entrenadores.

GASTOS

Los atletas y entrenadores convocados acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. Los gastos ocasionados serán cubiertos por la FAA siguiendo normativa en la circular del PNTD de la RFEA.

Se abonarán en función al medio de transporte utilizado, previa presentación del correspondiente título de transporte o documentación del vehículo utilizado.

- Viajes en Autobús: La documentación requerida como título de transporte será el billete utilizado.
- Viajes en Automóvil: El importe por km. queda fijado en 0,19 euros. No se abonarán peajes de autopistas.

#IMPULSODEFINITIVO



Deberán entregarse en el momento del pago justificantes de compra de gasolina en ruta, así como facilitar la matrícula del vehículo autorizado. No se abonarán facturas de alquiler de automóviles. A los atletas de categorías menores solamente se les abonará los desplazamientos en Ferrocarril 2ª clase o autobús.

Los asistentes tendrán cubierta la comida del día de realización de la jornada.

Es obligatorio para todos los participantes lleven a la actividad y entreguen al responsable de la misma para acceder a la instalación la hoja de autorización (adjunta en esta circular).

Zaragoza, a 15 de Octubre de 2021

Vº Bº

Dirección Técnica

Secretario FAA

El Presidente

Luis Alberto Marco

Víctor Conchillo

Cláusula de género: La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Av. de José Atarés, 101
s/n 50015 Zaragoza
+34 976 73 02 50
NIF G-50121664
faa@aragonatletismo.com
www.federacionaragonesadeatletismo.com



MEDIDAS SANITARIAS COVID-19

1. Si presentas síntomas sospechosos de infección debes comunicarlo lo antes posible a dt@federacionaragonesadeatletismo.com
2. Obligatorio uso de mascarilla quirúrgica / FFP2 sin válvula en todo momento excepto en las sesiones de entrenamiento al aire libre siguiendo la normativa sanitaria vigente en Aragón.
3. Habrá dispensador de gel hidro-alcohólico tanto en el aula como en la zona de entrenamiento. No obstante, es recomendable llevar gel hidro-alcohólico individual y realizar lavados frecuentes de manos con agua y jabón.
4. No compartir bebidas, alimentos, linimentos u otros productos sanitarios.
5. No compartir materiales deportivos. En caso contrario, se deben desinfectar previamente (con lejía o gel hidro-alcohólico).
6. Evitar en lo posible los contactos estrechos: choque de manos, abrazos...
7. Durante la jornada se deben seguir las normas de la organización y de la instalación.
8. Mantener distanciamiento de 2 metros en la medida de lo posible.
9. Cumplimiento de las señalizaciones y los flujos de movimientos