

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Atletismo Aire Libre: Pista Atletismo de Monzón (3 de octubre de 2020)

**Ctº ARAGÓN ABSOLUTO, SUB 23, MASTER (+35)
Y CONTROL FAA VI**

Fechas / Cuotas Atletas	Federados FAA	Otras CCAA
Hasta miércoles 30 de septiembre	PORTAL ATLETA RFEA 0€	15€
Jueves 01 de octubre	10€	25€
INSCRIPCIÓN AQUÍ		
En caso de realizar la inscripción de manera errónea no se devolverá el importe de la misma		

La FAA tiene la intención de realizar el próximo sábado 3 de octubre en las Pistas de atletismo de Monzón un campeonato y un control de marcas. Esta competición está supeditada a obtener lo siguiente:

1. Obtener el permiso de SANIDAD del Gobierno de Aragón.
2. Obtener el permiso del Ayuntamiento de Monzón para utilizar las pistas.
3. HACER CUMPLIR el Protocolo COVID19 de esta FAA ([ENLACE](#)) a todas las personas que participen en las pruebas (Jueces, Auxiliares, Atletas).

En el caso de NO realizarse el control se realizará la devolución INTEGRAL del importe de la inscripción.

Reglamentación:

1. Confirmación: Será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2019-2020 para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas podrán ser comprobadas en ranking RFEA y rectificadas si son erróneas. En caso de no indicar marca la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

Los atletas podrán inscribirse como máximo en **3 pruebas**.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



2. Homologación de artefactos: Los/las atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado al juez encargado hasta 1h30´antes de comenzar el concurso, para proceder a su homologación.

3. Pruebas Sub 14 y Sub 16: Normativa RFEA. Si participan en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 80m y 100m respectivamente. No se autoriza la participación de atletas Sub 14 y/o Sub 16 sin licencia RFEA de la presente temporada.

4. Cámara de llamadas: Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 10´ en carreras y 30´en concursos antes del horario del comienzo de su prueba.

5. La inscripción en este Control supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.

6. Resultados: En página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)

7. Premios: Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba.

Categorías Master:

Se es Master y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Las diferentes categorías son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	W-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	W-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	W-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	W-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	W-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	W-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	W-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	W-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	W-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	W-80 De 80 a 84 años

Y así sucesivamente de 5 en 5 años

Federación Aragonesa de Atletismo

VALLAS MASTER HOMBRES

EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-49	110	10	991	13.72	9.14	14.02
50-59	100	10	914	13.00	8.50	10.50
60-69	100	10	840	12.00	8.00	16.00
70-79	80	8	762	12.00	7.00	19.00
80 y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	914	45.00	35.00	40.00
50-59	400	10	840	45.00	35.00	40.00
60-69	300	7	762	50.00	35.00	40.00
70 -79	300	7	686	50.00	35.00	40.00
80 y +	200	5	686	20.00	35.00	40.00

VALLAS MASTER MUJERES

EDAD	PRUEBA	Nº VALLAS	ALTURA VALLAS	1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA A META
35-39	100	10	840	13.00	8.50	10.50
40-49	80	8	762	12.00	8.00	12.00
50-59	80	8	762	12.00	7.00	19.00
60 Y +	80	8	686	12.00	7.00	19.00
35-49	400	10	762	45.00	35.00	40.00
50-59	300	7	762	50.00	35.00	40.00
60 69	300	7	686	50.00	35.00	40.00
70 y +	200	5	686	20.00	35.00	40.00

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



Colaboradores:



PESO ARTEFACTOS HOMBRES:

CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-39	7,260Kg	2Kg	7,260Kg	800gr	15,88Kg
50-59	6.00	1,50	6,00	700gr	11,34
60 69	5.00	1,00	5,00	600gr	9,08
70 79	4.00	1,00	4,00	500gr	7,26
80 y +	3.00	1,00	3,00	400gr	5,45

PESO ARTEFACTOS MUJERES:

CATEGORIA	PESO	DISCO	MARTILLO	JABALINA	MARTILLO PESADO
35-49	4,00Kg	1,00Kg	4,00 Kg	600gr	9,08Kg
50-59	3,00	1,00	3,00	500gr	7,26
60 74	3,00	1,00	3,00	500gr	5,45
75 y + 79	2,00	800gr	2,00	400gr	4,00

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

Colaboradores:

Normas Técnicas:

1. En saltos horizontales y lanzamientos mixtos: 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 4 mejores marcas Absolutas, las 4 mejores Master y las 4 mejores marcas Sub 23 y, siempre que no se completen las plazas (12 atletas en la mejora) entrarían el resto de atletas del control.

2. En las carreras de velocidad y vallas: Los atletas que optan al Ct^o Aragon Master correrán en series separadas. Con el resto de atletas se compondrán las series atendiendo a las mejores marcas Absolutas y Sub 23 de la temporada 2019-2020, siendo final directa entre todas las series. Se podrá añadir atletas de otras categorías en el caso que así lo permita el número de inscritos y la distribución de las calles.

3. Cadencias de los listones de Altura y Pértiga mixta: No habrá desempate para el 1^{er} puesto y se podrá comenzar más bajo de la primera altura indicada en la tabla de cadencias (siempre que lo permita el saltómetro).

Pértiga Mixta	2.15	+20	2.95	+10	3.45	3.55	3.85	+5	3.95	4.05	4.25	4.60	4.75	5.15	...
Altura Mixta	1.33	+5	1.58	1.63	1.68	+4	2.00	+3	2.03	2.09	+2	2.13	...		

4. Tablas de batida:

Longitud: 3 m (1m para los Master, si lo solicitan).

Triple: 3 tablas, la menor pedida, la pedida por mayoría y la mayor pedida.

5. Los atletas Sub 20 masculinos están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y a lanzar con los artefactos absolutos en Peso (7.260Kg), Disco (2kg) y Martillo (7,260kg).

6. Las atletas Sub 18 femeninas están autorizadas a participar en la prueba de 100m vallas (0,84) y a lanzar con los artefactos absolutos en Peso (4kg), Martillo (4kg) y Jabalina (600g).

- Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la **normativa RFEA**.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



CTº ARAGÓN ABSOLUTO, SUB 23, MASTER + CONTROL FAA VI
Horario Sábado 3 de octubre de 2020 (Mañana)

Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
10:00	2-3-5.000m Marcha Mixta		
10:15		MARTILLO Mixto (2-3-4-5-6-7,260kg)	ALTURA Mixta
10:45	110-100-80mv M y F		
11:20	100m M		
11:35	100m F		
11:50	600m M	DISCO Mixto (800-1-1,5-1,750-2kg)	TRIPLE Mixto
12:00	600m F		
12:10	800m M		
12:20	800m F		
12:30	400m M		
12:40	400m F		

Horario Sábado 3 de octubre de 2020 (Tarde)

17:00	400-300-220-200mv M y F	JABALINA Mixta (400-500-600-700-800gr)	PÉRTIGA Mixta
17:30	200m M		
17:40	200m F		
17:50	300m M		
18:00	300m F		
18:10	1.500m M		
18:20	1.500m F		LONGITUD Mixta
18:40	3.000m. Mixto	PESO Mixto (2-3-4-5-6-7,250kg)	
19:00	5.000m M		
19:15	5.000m F		
19:30	3.000m obst. M		
19:45	2.000m obst. F		

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

Colaboradores: