



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020

Reglamento

El próximo domingo 13 de septiembre se celebrará en Fuentes de Ebro la prueba “10K y 5K Fuentes de Ebro”. El [Ayuntamiento de Fuentes de Ebro](#) promueve y organiza este evento con la colaboración de [Fartleck Sport](#) y bajo el control técnico del comité territorial de jueces FAA sobre un circuito de 5K no homologado.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09.00 horas. La salida se producirá desde la Avenida de San Miguel. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas Circuito	Medallas	H. Medallas
09.00	GENERAL 5K M y F	+10 años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
09.00	SENIOR M y F	10 hasta 34 años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
09.00	MASTER A M Y F	35 – 44 años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
09.00	MASTER B M Y F	45 – 54 años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
09.00	MASTER C M Y F	55 o más años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
09.00	LOCAL* 5K M Y F	+10 años	5K	1	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	GENERAL 10K M y F	+ 18 años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	SENIOR M y F	18 hasta 34 años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER A M Y F	35 – 44 años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER B M Y F	45 – 54 años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	MASTER C M Y F	55 o más años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
10.00	LOCAL* M Y F	+ 18 años	10K	2	Medallas 1º 2º 3º	12.30
*LOCAL: los participantes nacidos o empadronados en Fuentes de Ebro.						
Los trofeos NO serán acumulables.						

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas populares y atletas federados.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020

Artículo 2.- Inscripciones.

Hasta el miércoles 9 de septiembre o hasta completar un máximo de 300 plazas.

Fecha	Atletas Federados FAA 10K – 5K (AR-ARF)	Sin Licencia FAA	Carnet Joven Europeo de Aragón
Bonificada hasta 31 de agosto	9€	+2€ seguro	-2€
Del 1 al 8 de septiembre	11€	+2€ seguro	-2€
INSCRIPCIÓN GRATUITA del 16 al 31 de julio para atletas federados de Aragón con los siguientes requisitos: 5K: Acreditar menos de 17 minutos en pruebas homologadas. 10K: Acreditar menos de 34 minutos en pruebas homologadas. Para ser inscrito enviar un correo electrónico a info@fartlecksport.com entre las fechas señaladas.			
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad o por problemas de salud pública relacionados con el Covid-19.			
Se aceptarán cambios de dorsal hasta el domingo 6 de septiembre por motivos justificados.			

ONLINE: www.10k Fuentes de Ebro.com

PRESENCIALES: Ayuntamiento de Fuentes de Ebro y Fartleck Sport

Recogida de dorsales:

Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

Jueves 10 de septiembre de 17h a 20h, viernes 11 de septiembre de 10h a 13h y de 17h a 20h y sábado 12 de septiembre de 10h a 13h en Fartleck Sport (Tomás Bretón Nº46 Zaragoza) .



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020

Excepcionalmente para los atletas de Fuentes o alrededores, se podrán recoger en el polideportivo municipal el sábado 12 y el domingo 13 de septiembre:

Sábado:

de 17:30 a 19:30h.

Domingo:

Atletas 5K: de 07:30 a 08:30h.

Atletas 10K: de 07.30 a 09.30h.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Se establecerá un sistema de elección de hora para la recogida del dorsal con el fin de evitar aglomeraciones y mantener la distancia social, siguiendo el protocolo de actuación del Covid-19.

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba. Los atletas que se inscriban del día 6 de septiembre en adelante dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

Entrenamientos dirigidos: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "[Fartleck Sport](#)" en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande), desde el día 1 de septiembre.

Horarios:

Lunes/Miércoles 20.30h.

Martes/Jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.



Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La salida y la meta se realizará en las cercanías al Pabellón de Deportes, 10K (2 vueltas de 5K) y 5K (1 vuelta de 5K) en circuito no homologado.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA.

Los resultados de la 10K y 5K de Fuentes de Ebro 2020 podrán verse en la página www.10kfuentesdeebro.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- **Puntos Kilométricos.**
- **Avituallamiento:** agua, distancia 10K, en el 5.2K. Individualizado.
- **Asistencia médica:** ambulancia en la zona de salida/meta.
- **Carnet Joven Europeo de Aragón:** Descuento de 2€ para aquellos participantes que poseedores de este Carnet. Se deberá indicar el número de Carnet en la inscripción y se comprobará que esté correcto.
- **Obsequios a los participantes:** todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa de la prueba, una súper cebolla denominación de origen Fuentes de Ebro y diversos productos cedidos por las entidades colaboradoras.



Artículo 7.- Recorrido

[Vuelta 5K \(Wikiloc\)](#)



Artículo 8.- Campeonato de Aragón 5K y 10K

La 10K y 5K Fuentes de Ebro de 2020 será la sede para la disputa del Campeonato de Aragón de 5K y 10K en ruta del año 2020. Normativa del campeonato pendiente de circular FAA.

Artículo 9.- Protocolo de medidas Covid-19

Esta prueba está sujeta al protocolo de actuación contra el Covid-19 adoptado por la Real Federación Española de Atletismo, la Federación Aragonesa de Atletismo y por las medidas adoptadas por el Gobierno de Aragón y publicadas en la ORDEN SAN/474/2020, de 19 de junio, por la que se adoptan medidas de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la pandemia COVID19 en la Comunidad Autónoma de Aragón, y que deberán seguir participantes y organizadores:

[Protocolo Covid-19 RFEA](#)

[Protocolo Covid-19 FAA](#)

[ORDEN SAN/474/2020](#)



10K Y 5K FUENTES DE EBRO 2020

Según estos protocolos y órdenes se pueden adoptar, entre otras medidas y según inscripciones y necesidad, las siguientes disposiciones:

- Establecer cajones en función del ritmo previsto por cada participante, de la categoría del corredor, etc...
- Mantenimiento de la distancia de seguridad de 2m en la salida mediante marcas en el suelo.
- Otro tipo de medidas convenientes para proteger la salud de las personas participantes.