



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Reglamento

El próximo domingo 05 de julio se celebrará en Muel la X edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 10K y 20K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de Trail Muel y [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA. La prueba forma parte, por un lado, del II Gran Premio Extreme Trail (compuesto por: I Trail Fuendetodos, X Trail Muel Cabezo de San Borombón y Desértica Olivera Belchite) y, por otro, de la Copa Trail FAA (compuesta por: X Trail Muel Cabezo de San Borombón, VII Tramacastilla Trail, XXIII Subida a Oroel de Jaca y IX Trail No Hay Pitera de Longás, Subida al Cielo de las Cinco Villas).

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde Avenida García Giménez (El Aparcadero). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
08.00	Andada	-	20K	+630	-
08:30	General M y F	18 en adelante	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Sénior M y F	18-34 años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Máster A M y F	35-44 años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Máster B M y F	45-54 años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Máster C M y F	55 y + años	20K	+630	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
08:30	Local M y F	Todos	20K	+630	Lote productos de Muel donado por Clave Café de Muel 1º M / F
09:00	General M y F	18 y + años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Sénior M y F	18-34 años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Máster A M y F	35-44 años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Máster B M y F	45-54 años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Máster C M y F	55 y + años	10K	+230	Trofeo 1º-2º-3º y productos de Muel
09:00	Local M y F	Todos	10K	+230	Lote productos de Muel donado por Clave Café de Muel 1º M / F
13:30	Entrega de trofeos 10K . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
14:00	Entrega de trofeos 20K . La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				

Premio Especial: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el "Cabezo de San Borombón" tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas.

Trofeos **NO** acumulables (salvo local).

Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes)

Será obligatorio permanecer en la ceremonia de entrega de trofeos para recibir los premios.



www.fartlecksport.com

X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 300 inscritos)

ON LINE: www.trailmuel.com

Presenciales:

- [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com).

Fecha	TRAIL 10K Atletas FAA	TRAIL 20K Atletas FAA	Atletas No Federados FAA	Carné Joven Europeo de Aragón	Paella Popular
Hasta 31/05	13€	17€	+2€	-2€	+6€ Participantes +8€ Acompañantes
Hasta 21/06	15€	19€	+2€	-2€	+6€ Participantes +8€ Acompañantes
Hasta 01/07	17€	21€	+2€	-2€	+6€ Participantes +8€ Acompañantes
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.					
No se admitirán inscripciones el día de la prueba.					
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 28 de junio.					

***Polo Trail San Borombón:** se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 28 de junio el polo oficial de la prueba. **Los atletas que se inscriban del día 29 de junio en adelante recibirán su polo la semana del 20 al 24 de julio, pudiendo recogerla en Fartleck Sport.**

Aquellas personas que no participen en la prueba podrán adquirir el polo en la web de la carrera por un precio de 10€.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Entrenamientos dirigidos:

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "[Fartleck Sport](#)" entre el 01 junio y el 02 de julio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba los lunes y miércoles a las 20.30h o los martes y jueves a las 20.30h.

Recogida de dorsales: se entregarán durante sábado 04 de Julio en horario de 10.00 a 13.00 en Fartleck Sport (C/Tomas Breton nº 46). Los atletas de fuera de Zaragoza tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal en la zona de salida (Avd. García Giménez "El Aparcadero") de 07.00h a 08.15h.

Euro solidario: en el proceso de inscripción puedes colaborar solidariamente donando desinteresadamente 1€ a las siguientes asociaciones:

- Solidarios Cinco: tiene como objetivo dar visibilidad a las personas afectadas por enfermedades raras a través del apadrinamiento de sus kms por empresas solidarias implicándose en diversos proyectos solidarios como Martina es mi Ángel o Porque Viven.
- Ladridos del Huerva: asociación sin ánimo de lucro dedicada a la protección animal situada en Cadrete. Se encarga de animales abandonados y maltratados de la zona, dándoles asistencia veterinaria hasta su total recuperación y buscándoles hogar. Además realizan campañas de concienciación animal y ayudan a la búsqueda de cualquier animal de la zona.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Avituallamientos

Atención importante en los avituallamientos **NO** habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- Avituallamientos 20K
 - o **3K. Bajada cantera:** Avituallamiento líquido.
 - o **7K Camino Galocha:** Avituallamiento líquido.
 - o **10K. La Plana:** Avituallamiento líquido (agua e isotónico) y sólido (fruta, frutos secos)
 - o **14K. Camino Mezalocha:** Avituallamiento líquido (agua e isotónicos) y sólido (fruta y frutos secos)
 - o **18K. Chopera:** Avituallamiento líquido.

- Avituallamientos 10K:
 - o **3K. Bajada Cantera:** Avituallamiento líquido.
 - o **7K Las abejas:** Avituallamiento líquido (agua e isotónicos) y sólido (fruta y frutos secos)

- Avituallamiento final: bocadillo, fruta, refresco, agua...

Punto de corte

Prueba 20K, punto de corte en tercer avituallamiento (14K): aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados del X TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página www.trailmuel.com y www.fartlecksport.com



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

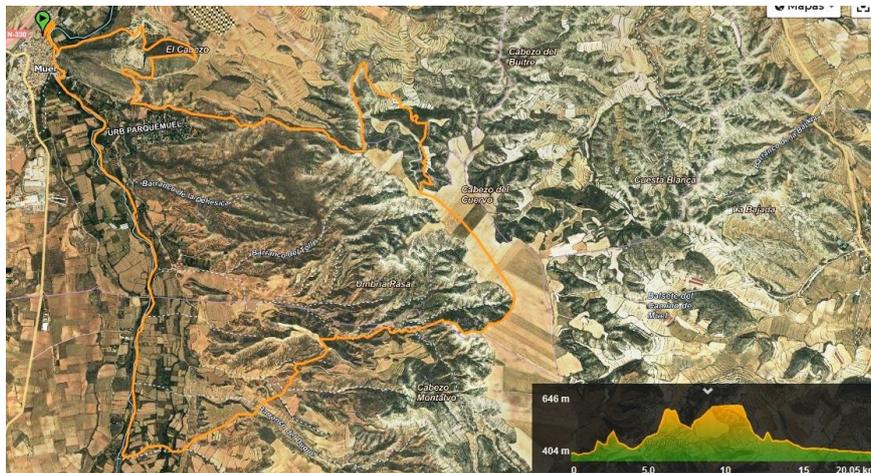


Artículo 6.- Servicios al corredor

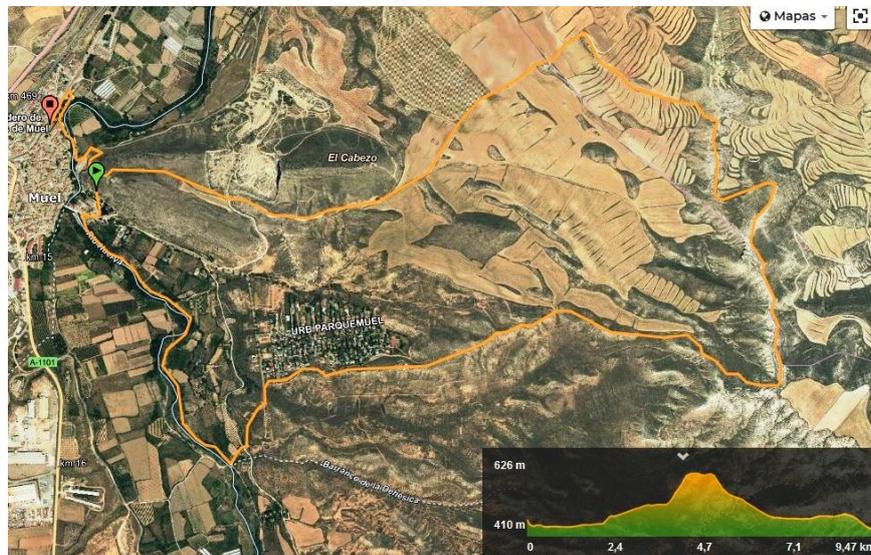
- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor.
- La entrega de los premios se efectuará en las piscinas municipales. Entrada gratuita para corredores y un acompañante a las piscinas municipales.
- Paella: una vez finalizada la prueba tendrá lugar una paellada popular en las piscinas municipales de Muel para participantes y acompañantes. La inscripción a la comida se realizará desde la web de la carrera, www.trailmuel.com y tendrá un precio de 6€ para participantes y 8€ para acompañantes.

Artículo 7.- Recorrido

[Enlace Wikiloc 20K](#)



[Enlace Wikiloc 10K](#)





X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 8.- II GRAN PREMIO EXTREME TRAIL

Podrán participar en el II GRAN PREMIO EXTREME TRAIL aquellos corredores/as que realicen las pruebas I TRAIL FUENDETODOS, X SAN BOROMBÓN TRAIL MUEL Y DESERTICA OLIVERA BELCHITE. Para ello se realizará una suma de TIEMPOS de la general en la distancia larga o en la distancia corta de las tres pruebas, resultando ganadores aquellos corredores que su suma total de tiempos sea menor.

Se entregará esta premiación en la prueba de Belchite, será imprescindible que se haya participado en todas las pruebas y en la misma distancia (corta o larga).

Pruebas:

- I Trail de Fuentetodos 27/06/2020
- X Trail Muel San Borombón 05/07/2020
- Desérica Olivera Belchite 26/07/2020

GRAN PREMIO EXTREME CORTO

1º Trofeo + Pack Visita Muel

2º Trofeo + Pack Visita Belchite

3º Trofeo + Garrafa de Aceite de Belchite

GRAN PREMIO EXTREME LARGO

1º Trofeo + Pack Visita Muel

2º Trofeo + Pack Visita Belchite

3º Trofeo + Garrafa de Aceite de Belchite

Además, todos los corredores que participen las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en las tres pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2020.

Pack Visita Muel (para el vencedor y un acompañante): visita turística a la villa de Muel que incluye demostración a taller de cerámica, visita a presa romana y Ermita (pinturas de Goya), visita a Bodegas "Herencia Ansón" con cata de vinos y cena o comida en Fonda Rubio.

Pack Visita Belchite: (para el vencedor y un acompañante): visita turística al Pueblo Viejo de Belchite y cata y visita a las Almazaras de Aceite de Belchite.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 9.- COPA TRAIL FAA

Esta prueba forma parte de la Copa de Trail de la Federación Aragonesa de Atletismo. Las pruebas que forman el circuito son:

- X Trail Muel San Borombón 05/07/2020
- VII Tramacastilla Trail 02/08/2020
- XXIII Subida a Oroel de Jaca 10/08/2020
- IX Trail no hay pitera Longás, subida al cielo de las Cinco Villas 06/09/2020.

Más información de la [Copa Trail FAA](#) pendiente de Circular FAA.