

Reglamento

El próximo día 23 de abril se celebrará en Calatorao (Zaragoza) la VI edición de la 5K y 10K Calatorao, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K y 10K. El [Ayuntamiento de Calatorao](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba que se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde la Plaza Zaragoza:

| Hora | Categoría | Año Nacimiento | Metros | Vueltas circuito | Trofeos |
|--|--|--------------------|--------|------------------|----------|
| 10:00 | GENERAL M y F | General 10K | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | SÉNIOR M y F | 2004 hasta 34 años | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER A M y F | 35 – 44 años | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER B M y F | 45 – 54 años | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER C M y F | 55 y + años | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | LOCAL M y F | 2004 y anteriores | 10K | 4 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | GENERAL M y F | General 5K | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | S16 CADETE M y F | 2005-2006 | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | SÉNIOR M y F | 2004 hasta 34 años | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER A M y F | 35 – 44 años | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER B M y F | 45 – 54 años | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | MÁSTER C M y F | 55 y + años | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 10:00 | LOCAL M y F | 2006 y anteriores | 5K | 2 | 1º-2º-3º |
| 11:30 | Entrega de trofeos 5K-10K | | | | |
| 12:00 | Entrega de trofeos III Trofeo Primavera 5K 10K 2020 | | | | |
| 12:15 | S14 INF M Y F | 2007-2008 | 1.200 | 6*200m | Detalle* |
| 12:25 | ALEVÍN MAS | 2009-2010 | 800 | 4*200m | Detalle* |
| 12:30 | ALEVÍN FEM | 2009-2010 | 800 | 4*200m | Detalle* |
| 12:40 | BENJAMÍN MAS | 2011-2012 | 400 | 2*200m | Detalle* |
| 12:45 | BENJAMÍN FEM | 2011-2012 | 400 | 2*200m | Detalle* |
| 12:55 | INICIACIÓN M Y F | 2013 | 200 | 1*200m | Detalle* |
| 13:00 | AGUILUCHOS MAS | 2014 en adelante | 200 | 1*200m | Detalle* |
| 13:05 | AGUILUCHOS FEM | 2014 en adelante | 200 | 1*200m | Detalle* |
| 13:10 | Entrega de trofeos Pruebas Escolares | | | | |
| <p>Los premios no serán acumulables, será necesario asistir a la entrega de premios para recibirlo.</p> <p>Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto)</p> <p>La categoría local si es acumulable</p> | | | | | |
| <p>Se regalará un JAMÓN al club que más participantes aporte entre todas las categorías.</p> | | | | | |
| <p>4ª y última prueba puntuable para Trofeo Primavera 5K - 10K</p> | | | | | |

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones.

Inscripciones ONLINE en www.10kcalatorao.com y las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 20 de abril en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46)

Límite de participantes 300 en la prueba popular y 30 por categoría escolar.

| Fechas | 5K / 10K | Licencia FAA | Escolares |
|--|----------|--------------|-----------|
| Hasta 5 de abril | 8€ | -2€ | GRATIS |
| 6/20 de abril | 12€ | -2€ | 3€ |
| No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. | | | |
| El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 12 de abril | | | |

Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes de 5K o 10K que se inscriban hasta el 5 de abril la camiseta de la prueba. Los atletas que se inscriban el día 6 y posteriores dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

Entrenamientos dirigidos:

En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento "[Fartleck Sport](#)", desde el día 2 al 31 de marzo, con los siguientes horarios y emplazamientos:

La Cartuja Baja: lunes y miércoles: de 18 a 19h desde el Pabellón de Deportes de La Cartuja.

Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 20.30h / martes y jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Recogida de dorsales, chip y bolsa del corredor:

Jueves 23 de abril a partir de las 08.30 de la mañana hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en el Casino.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje, validada por la RFEA. Los resultados de la 5K 10K de Calatorao podrán verse en la página www.10kcalatorao.com y www.fartlecksport.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Multiusos de Calatorao.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de salida y meta.
- El mismo día de la prueba se celebra el tradicional concurso de ranchos de Calatorao en el Parque de la Diputación, más información para poder participar en el Ayuntamiento de Calatorao. (976 60 71 11).
- El corredor/a que finalice en el puesto número 33 de la prueba 5K y 10K recibirá un **lote de productos cedido por Café Raku 33**.
- **Peluquería Masculina Cruces**, regalará 5 cortes de pelo: 1º Local Sénior M 5K y 10K (-35 años), 1º Local Veterano M 5K y 10K (35 y + años) y 1º Local Infantil M.
- **Peluquería Femenina Nocoan**, regalará un lavado y peinado gratuito a la primera mujer clasificada en categoría local en la 5K y en la 10K.

Artículo 7.- Recorrido

[Vuelta 2,5K \(Enlace Wikiloc\)](#)



Artículo 8.- III Trofeo Primavera 5K - 10K

Esta prueba forma parte del circuito de carreras "Trofeo Primavera 5K - 10K 2020". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- 5K y 10K Frío Extremo de Monreal del Campo, 08-02-20.
- 5-10K Ciudad de Cariñena, 01-03-20.
- 10K y 5K Calatorao, 23-04-20.

Prueba extra especial: Carrera y Caminata Solidaria por la Igualdad 5K 10K. Todos los días cuentan. Zaragoza. 08-03-20

Premios

Se podrá participar en las distancias 5 o 10K. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma distancia (5K o 10K) en las tres pruebas. Se realizará la suma de tiempos de las tres pruebas en las que se haya participado.

VI 5K 10K CALATORAO



Habrá una prueba extra especial, Carrera y Caminata Solidaria por la Igualdad 5K 10K.

Todos los días cuentan. Participar en dicha prueba supondr  una **bonificación de tiempo**. A la suma total de tiempos del atleta en las 3 pruebas, se le restará 1 minuto en la distancia 5K y 2 minutos en la prueba 10K (deberá coincidir la distancia con la distancia en la que se participa en el Trofeo).

Los premios del Trofeo Primavera 5K- 10K serán los siguientes:

- 1  Jamón + Trofeo
- 2  Queso + Trofeo
- 3  Botella Vino + Trofeo

Además, todos los corredores que participen en tres de las cuatro pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en las tres pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER TROFEO PRIMAVERA 5K - 10K 2020.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, la 10K y 5K Calatorao (23-04-20).