

## TRACK´ATHLON

### I TORNEO NACIONAL TRACK´ATHLON

#### General

La Real Federación Española de Atletismo organizará el **I Torneo Nacional "Track´athlon (DNA)**, los días 9 y 10 de mayo en Madrid. El objetivo de este programa es difundir la práctica del atletismo entre los alumnos de Enseñanza Primaria, a la vez que se promocionan los valores y enseñanzas aplicadas al atletismo. Este programa, está destinado a los escolares, no necesariamente federados, que se encuentran en la etapa educativa de Educación Primaria, estimulando la participación con competiciones por equipos y una competición final nacional. Su desarrollo es a través de las Federaciones Autonómicas en coordinación con las Comunidades Autónomas.

Desde la Dirección Deportiva de la RFEA se presenta la siguiente reglamentación para el desarrollo del nuevo sistema de competición que sustituya al anterior programa "Jugando al Atletismo", mediante la adaptación a pista cubierta para categorías menores el programa **Track´athlon**, siendo un programa alternativo a todo lo realizado hasta el momento, para la promoción y fomento de la práctica del atletismo en los Centros de Enseñanza. Para su desarrollo se cuenta con la inestimable colaboración de las Federaciones Autonómicas.

#### Track´athlon

Esta modalidad de competición está basada en la prueba del Track´athlon. Prueba que reúne, de una manera dinámica y vistosa, la realización de la totalidad las habilidades atléticas básicas. De esta manera se consigue, en un periodo corto de tiempo y de una manera activamente participativa, la promoción del atletismo. Además, al estar inspirado en una prueba que puede imponerse en el calendario atlético europeo, como es el Track´athlon, tiene un espejo mediático para su mayor promoción y difusión.

El atletismo basado en el Track´athlon tiene como objeto iniciar a los niños y niñas, de entre 10 y 11 años en edad escolar, en una modalidad deportiva basada en el atletismo y más concretamente, en sus bases motrices esenciales como son correr, saltar y lanzar.

Se trata de una competición atractiva, dinámica y de carácter lúdico-pedagógico que se realiza por equipos mixtos en formato relevo. En ella, cada uno de los miembros de un equipo, deberá completar un recorrido, en el que se han dispuesto una serie pruebas a superar en cada una de las estaciones del circuito. Cada una de esas pruebas se superará ejecutando una determinada destreza atlética. La mayor o menor capacidad presentada condicionará el tiempo total invertido en completar el circuito.

Las pruebas a realizar en cada una de las estaciones se fundamentan en la realización de gestos motrices básicos más que en técnicas atléticas avanzadas, posibilitando su realización a casi la totalidad de niños y niñas de estas edades.

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



Las ventajas de este sistema de competición son:

1. Muy rápido y dinámico.
2. Permite participar a un gran número de niños y niñas.
3. Se pueden hacer tandas de clasificación, y finales posteriores, si se quiere que los atletas participen varias veces.
4. No se necesitan capacidades o habilidades avanzadas para poder participar y divertirse.
5. Se tocan la mayoría de las habilidades motrices básicas atléticas.
6. Fomenta el sentimiento de equipo por encima de la individualidad

Por lo tanto, estamos ante una competición, que a la par de promocionar y difundir la práctica del atletismo, también sirve para orientar el entrenamiento y la iniciación deportiva en categorías menores, hacia el entrenamiento multifacético y disciplinar, lo que permite, a esta nueva modalidad de competición, ser la base de iniciación deportiva, no solo para el atletismo, sino para todos los deportes en general.

### Objetivos

- Desarrollar un formato que complemente el atletismo tradicional y que atienda a las demandas de un mundo cambiante, especialmente orientado a los jóvenes.
- Aumentar en el futuro el seguimiento y la repercusión del atletismo tradicional.

### Características del Track'athlon

- Programa destinado a chico/as entre 10 y 11 años
- Competición por equipos mixtos para que participen tanto chicos como chicas.
- Aumentar la importancia y la participación del entrenador durante la competición.
- Duración más corta y compacta.
- Fácil de entender e impredecible hasta el final.

### Participantes

Es una competición por equipos destinada a Centros Educativos de Enseñanza de titularidad pública o privada.

Podrán participar en la fase final nacional 20 centros escolares, con un máximo de 8 atletas por equipo.

Cada Centro puede presentar un equipo formado por 4 chicas y 4 chicos, nacidos en los años 2009 y 2010 y que estén matriculados durante el curso 2019-2020 en el Centro Escolar por el que participen.

Esta nueva modalidad de competición está dirigido a niños y niñas de 10 y 11 años. Siendo la competición mixta y en forma de relevos.

Al ser una prueba con el objetivo de difundir y promocionar la práctica del atletismo y el conocimiento sobre este deporte, está prioritariamente orientada para ser desarrollada en centros escolares y centros deportivos municipales. No obstante, para su divulgación y promoción en este ámbito educativo-deportivo resulta clave la involucración de las distintas Federaciones Autonómicas, clubes de atletismo locales y escuelas deportivas.

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



## Inscripciones

### Participación

Al tratarse de la primera edición de este nuevo formato las Federaciones Autonómicas (en lo sucesivo denominados FFAA) deberán inscribir y confirmar a los equipos/colegios clasificados en sus respectivas fases autonómicas, con independencia del formato que hayan utilizado en su ámbito autonómico. Estos equipos/colegios serán invitados a participar en la Fase Final Nacional del programa Track'athlon.

## Reglamento de Competición

### Art. 1) Participantes

Track'athlon son competiciones por equipos mixtos de atletismo para escolares de Centros Escolares.

**La Fase Final** del I Torneo Nacional Track'athlon se disputará el **sábado 9 y el domingo 10 de mayo** de 2020, en el CDM Gallur de Madrid.

### Art. 2) Categorías y edades

La Fase Final del I Torneo Nacional Track'athlon se desarrollará en una sola competición con dos rondas. Ronda de Clasificación y Ronda Final.

### Art. 3) Sistema de competición en la Fase Final.

#### Programa

La competición de atletismo dentro de Track'athlon es un torneo entre equipos mixtos de centros educativos y que se organizará durante un máximo de 2 días.

A la fase final se clasificarán aquellos equipos que las Federaciones Autonómicas designen según su propio criterio.

### Art 4) Reglamentación de la Fase Final.

#### Equipos participantes

Participarán 20 equipos, de forma que puedan participar 1 equipo por cada autonomía y ciudad autónoma, además de un segundo equipo en el caso de la autonomía que sea sede la fase final.

#### Configuración de los equipos.

Equipos mixtos de 8 componentes formados por 4 chicas y 4 chicos de 10 y 11 años, por cada Centro Educativo.

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



### Orden de Competición.

Una vez inscritos todos los equipos, por sorteo se publicará el orden de salida de los equipos. Competirán en grupos de 4 equipos. El orden de cada relevista será establecido por el delegado de cada equipo, respetando el orden establecido por género.

### Formato de la Competición.

Se realizará en 2 sesiones.

La competición se lleva a cabo en dos rondas. La primera ronda servirá para establecer una clasificación por tiempos de los equipos participantes. La ronda final determinará la clasificación final.

Se propone la realización del programa en uno/dos días con un máximo de 2 sesiones.

- Sesión 1 Ronda de Clasificación
- Sesión 2 Final

La primera sesión servirá para establecer una clasificación por tiempos de los equipos participantes y la segunda sesión será la que genere la clasificación final.

El torneo se basa en el enfrentamiento directo entre los equipos participantes con el sistema de clasificación como se muestra a continuación:

Sesión 1 - Ronda de clasificación: 5 encuentros de 4 equipos, la clasificación de la primera ronda se establecerá mediante un sistema de ranking de tiempos logrados por cada equipo.

Sesión 2. Ronda Final: 5 encuentros de 4 equipos, los 4 mejores tiempos de la ronda de clasificación se enfrentarán en la misma serie, del 5º al 9º en otra, y así sucesivamente.

De esta manera todos los equipos participan dos veces fomentando la participación igualitaria y la celebración deportiva en la pista en donde se vaya a realizar.

### Sistema de asignación de equipos por ronda

La distribución de los equipos por ronda se realizará mediante los procedimientos que se describen a continuación.

a.- Ronda de Clasificación: Para el sistema de asignación de grupos y encuentros se realizará un sorteo, se configurarán los 5 grupos de 4 equipos cada uno. Esta ronda servirá para configurar los grupos de la ronda final.

b.- Ronda Final: De esta ronda final, saldrá la clasificación final. Cada grupo disputará una franja de clasificación dentro de la final, empezando la competición por la franja más alejada de la cabeza y terminando por los primeros puestos (a modo ejemplo: Grupo de Enfrenamiento directo 5, disputan los puestos del 20 al 17. Grupo de Enfrenamiento directo 4, disputan los puestos del 16 al 13... Grupo de Enfrenamiento directo 1, disputan los puestos del 4 al 1).

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:











Proveedores Oficiales RFEA:





Instituciones RFEA:





En esta modalidad de competición la clasificación será en función del orden de llegada de cada equipo dentro de su Grupo de Enfrentamiento Directo. No se tendrán en cuenta los tiempos.

#### Art. 4) Instalaciones

La competición de Track'athlon se plantea como una fase de iniciación a la competición atlética en todas sus vertientes, los diferentes "sedes" de competición irán desde la más simple, pabellón de polideportivo o patio de colegio para las **Competiciones locales o autonómicas**, hasta una pista cubierta o estadio de atletismo en **la Final Nacional**.

El objetivo es facilitar la organización de este tipo de pruebas en su nivel más básico y acercar a los niños a las grandes instalaciones atléticas a medida que superen las distintas etapas competitivas. Nuevamente la motivación creciente, en este caso la de llegar a competir en una pista cubierta, se tiene en cuenta como factor de adherencia al deporte.

#### Art. 5) Circuitos de Competición

Si bien la Fase Nacional se realizará en una pista cubierta de atletismo, los circuitos pueden realizarse en cualquier cancha polideportiva o espacio adaptado para la fase autonómica.

Se trata de un circuito con diferentes estaciones, en cada una de las cuales hay que superar una prueba, en donde cada miembro del equipo tendrá que dar una vuelta en el menor tiempo posible, siendo el tiempo total invertido la marca obtenida que se empleará para realizar la clasificación final de la jornada.

Track'athlon es una carrera mixta donde hay que superar 8 pruebas situadas en sus respectivas estaciones. Cada competición consiste en recorrer cuatro (4) vueltas el recorrido por cada equipo. El diseño de circuito incluye la realización de componentes clave del atletismo: correr, saltar y lanzar.

Cada equipo estará compuesto por cuatro (4) chicos y cuatro (4) chicas.

El orden de relevistas por equipo será alternativo entre chicos y chicas, siendo un chico el primer relevista en participar.

#### Pruebas:

La carrera Track'athlon debe incluir los siguientes elementos:

##### 1ª Prueba: Salida y carrera de vallas

Los 4 primeros relevistas de cada equipo, se situarán en la línea de salida y a la orden del juez iniciarán de forma simultánea la carrera para recorrer aproximadamente 40 m de carrera con 5 obstáculos.

La altura de las vallas será igual para todos los/las atletas y está deberá estar adaptada a la edad de los participantes.



## 2ª Prueba: Salto a Pies Juntos

Esta prueba consiste en realizar un salto a pies juntos desde la línea azul (o línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 2,00 m en la zona de colchoneta, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante un salto a pies juntos sin carrera previa de impulso



Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo salto con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 1,50 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

## 3ª Prueba. Lanzamiento de peso con dos manos hacia delante

La prueba consiste en realizar un lanzamiento con dos manos por delante (lanzamiento con una bola o balón de 2 kg) desde la línea azul (o línea de lanzamiento) e intentar superar la línea verde situada a 6 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, el balón deberá traspasar la línea completamente.



Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo lanzamiento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 4 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

## 4ª Prueba Zona de carrera de Obstáculos:

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 40-50 m de carrera con 3 obstáculos de baja altura (0,42 m) situados a una distancia entre ellos de aproximadamente 10 m.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.



Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**IBERDROLA**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**

**LOTERÍAS**  
ESTADO ESPAÑOL

**Kinder SPORT**  
club de niños

**FRANCO BCAA**

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**DJG**  
EUCERAL

**KYOCERA**

Instituciones RFEA:

**ADO**  
ADO

**AS**

**ALBA**

### 5ª Prueba: Penta-salto de parado

Esta prueba consiste en realizar un penta-salto desde parado partiendo de una situación inicial de parado con un pie adelantado desde la línea azul (línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 10 m en la zona de colchoneta en 5 zancadas, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante cuatro saltos alternativos sin carrera previa de impulso



Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo intento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 8 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha una vez ejecutado este 3º intento.

### 6ª Prueba: Lanzamiento de Jabalina de Foam o lanzamiento de aro.

Se colocará una cinta de color azul (línea de lanzamiento) que delimita el inicio de la estación. En ella, están depositadas en el suelo en cada posición 3 jabalinas de foam o 3 aros por cada uno de los atletas participantes.

Esta prueba consiste en realizar un lanzamiento con la jabalina de foam o aro, desde parado y sin poder despegar el pie adelantado del suelo (si el posterior que puede incluso adelantarlo) intentando superar la línea verde situada a 16 metros.



De no conseguirlo se realizará un nuevo lanzamiento, pero esta vez el objetivo será superar la línea amarilla situada a 12 metros

Si, nuevamente, no se consigue se hará un tercer intento y una vez realizado se podrá continuar hacia la siguiente estación.



### 7ª Carrera de eslalon (habilidad/agilidad)

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 30 m de carrera donde se dispondrán distintos elementos como conos, aros y escalera de agilidad que habrá que recorrer con el objetivo de marcar distintas frecuencias y amplitudes de zancada, desplazamientos en zigzag---, sin derribar ni saltarse ninguno de los elementos. En caso de mover o derribar alguno de ellos se deberá repetir la carrera.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Proveedores Oficiales RFEA:



Instituciones RFEA:



Una vez superada la prueba, se continuará la marcha hacia la siguiente estación.



### 8ª Prueba Transporte de balón medicinal (2 kg),

La prueba consiste en recoger el balón medicinal situado en el pedestal en la línea de inicio de esta estación y para recorrer a toda velocidad los metros finales del circuito, aproximadamente 30 m.

Se depositará el balón en el cajón de salida de su equipo, y en ese momento podrá comenzar el siguiente relevista de cada equipo.

El último relevista de cada equipo (última posta) solo tendrá que recorrer esta distancia en un sprint final que realizará sin transportar el balón medicinal, hasta llegar a la meta y marcar el tiempo final conseguido por su equipo.



### Clasificación Final de la competición.

Se contabilizará el tiempo de menos a más, siendo el equipo ganador, y la subsiguiente clasificación, el equipo que haya invertido menor tiempo en realizar las vueltas al circuito establecidas.

Se proporcionarán explicaciones más detalladas y una sesión informativa a los delegados de los equipos durante la Reunión Técnica.

### Premiación y ceremonia de entrega

#### Medallas

Los equipos primero, segundo y tercero de encuentro final recibirán un trofeo para el equipo y medallas de oro, plata y bronce, respectivamente para cada uno de los componentes de esos equipos.

Adicionalmente y en base a las posibilidades presupuestarias disponibles habrá los siguientes sorteos:

- Entre todos los participantes se sortearán lotes de material deportivo.

- Entre los Centros Escolares participantes se sortearán camisetas del Equipo Nacional firmadas por atletas internacionales.

### **Alojamiento y transporte al lugar de competición**

El alojamiento, en pensión completa, de los equipos clasificados es con cargo a la RFEA, excepto el de los Centros Escolares que sean de la misma localidad donde se celebre este campeonato, o que el centro escolar se encuentren a menos de 70km del lugar de celebración de la competición. La incorporación de los Equipos será el viernes 8 de mayo antes de las 13:30 y finalizando la estancia el domingo 10 de mayo después del desayuno.

Además, se abonará una cantidad a cada equipo participante para la comida del domingo, según la normativa RFEA, siempre que haya una distancia de más de 120 km desde la localidad donde se celebre el campeonato a la localidad donde esté ubicado el Centro Escolar.

La RFEA trasladará en autobús a todos los participantes, atletas y delegados, desde el alojamiento hasta la instalación donde se celebre el campeonato, tanto el sábado por la tarde y el domingo por la mañana, así como el regreso al alojamiento el sábado y para los equipos que lo requirieran el domingo.

No se abonará ningún tipo de ayuda para los desplazamientos hasta la ciudad donde se celebre el Campeonato y regreso, siendo estos gastos por cuenta de los Centros Escolares participantes.