

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Ct°ARAGÓN DE CLUBES ABSOLUTO PC (9 Febrero 2020)**  
Atletismo Pista Cubierta - Palacio de los Deportes de Zaragoza

## 1.- INSCRIPCIÓN, CONFIRMACIÓN Y RESULTADOS:

1.1.- Inscripción por parte del Club hasta el jueves 6 de febrero en SIRFEA. No se admitirá ninguna inscripción posterior a la fecha indicada

1.2.- **Confirmación:** en secretaria Pista, por delegado equipo, hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba. No será necesaria la confirmación individual por parte de los atletas.

1.3.- Solo se permite la participación de atletas Sub 16 que dispongan de licencia federada. Todas las pruebas seguirán normativa RFEA (El relevo contabilizará como prueba en este cómputo).

1.4.- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.

1.5.- Se deberá participar obligatoriamente, con el equipaje del club al que se pertenece, y el dorsal ofrecido por la organización.

1.6.- Resultados: En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

## 2.- NORMATIVA CT° ARAGÓN DE CLUBES Y PUNTUACIÓN

2.1.- Podrán participar todos aquellos clubes con licencia actualizada por la FAA, siempre que su inscripción y participación cubra un mínimo 8 pruebas diferentes.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



2.2.-Cada club podrá presentar dos equipos Absolutos a un atleta por prueba, pudiendo estar compuesto por atletas de diferentes categorías según normativa RFEA. (En caso de participar con dos equipos se debe remitir un fichero EXCEL a [faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com) y [secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com) hasta el jueves 6 de febrero indicando en el listado de atletas a que equipo pertenecen (A/B).

**Cada atleta podrá realizar 2 pruebas (el relevo se considera como prueba) incluido los atletas Sub 16.**

No se podrá participar si el club no está representado en la competición.

2.3.- **La Puntuación** será diferencia por categoría y sexo: Se realizará por puestos, de mayor a menor, con un punto de diferencia entre las pruebas individuales y **dos en relevos**.

El nº de puntos a otorgar al 1º de cada prueba, vendrá determinado según el nº de equipos que participen. Ejemplo: siete equipos = 7 p. al 1º de cada prueba, 6 al 2º, etc.

En caso de empate entre 2 (o más) atletas los puntos se repartirán entre ambos.

En caso de empate a puntos, será declarado vencedor el club con más primeros puestos, de seguir el empate el que haya obtenidos más segundos puestos y así sucesivamente.

2.4.- El número de cambios que podrá efectuar cada club, respecto a la inscripción inicial, será de 6. (sin contar los relevos). Dichos cambios deben entregarse por escrito, en la Secretaría del Campeonato hasta 30´ antes de la hora prevista de entrada en Cámara de Llamadas.

2.5. Si por causa de fuerza mayor se suspendiera alguna prueba, dicha prueba no se repetiría en fecha posterior, puntuándose con los resultados habidos hasta la finalización de la ronda anterior al momento de la suspensión.

2.6.- Se permite la alineación de atletas pertenecientes a clubes asociados (atletas promesas o menores), y de extranjeros, (no seleccionables) igual que la vigente norma de la RFEA en Copa P.C--> 3 participaciones. Sub 16 y Sub 18 no se considera extranjero.

2.7.- Se deberá confirmar y/o modificar la composición de los relevos, hasta 30´ antes de la entrada en Cámara de Llamadas de dicha prueba. Los clubes con 2 equipos podrán inscribir en los relevos a atletas del equipo B en el equipo A si fuera necesario.

#### Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)



Colaboradores:



### 3.- NORMAS TÉCNICAS (normativa RFEA):

3.1.- En carreras, si hubiese que celebrar varias series, se intentara agrupar por marcas.

3.2.- En concursos de saltos horizontales y lanzamientos habrá 4 intentos para todos los participantes.

3.3.- Los atletas Sub 20 masculinos están autorizados a participar en la prueba de 60mv (1.067m) y lanzar con el peso de 7.260 Kgs.

3.4.- Las atletas Sub 18 femeninas están autorizadas a participar en la prueba de 60mv (0.84m) y lanzar con el peso de 4 Kgs.

#### 3.5.- Tablas de batida:

**Longitud:** Tabla a 3 metros.

**Triple:** Dos tablas, 8 y 11 metros.

3.6.- Las cadencias de los listones de altura y pértiga serán las marcadas junto al horario. Se empezará por la altura más baja solicitada e ira subiendo de 10 en 10cm hasta la altura inicial en altura y de 20 en 20cm en la de Pértiga.

<b>Altura masc.</b>	1.45	+4	1.73	1.81	+3	1.84	1.87	+2	1.91	1.99	2.09
<b>Altura fem.</b>	1.25	+4	1.57	+3	1.60	1.63	+2	1.73			
<b>Pértiga fem.</b>	1.90	+10	2.80	+5	2.90	3.15	3.20	3.85			
<b>Pértiga masc.</b>	2.20	+20	3.20	+10	3.50	3.80	+5	3.90	4.30	4.40	5.00

### 4.- SE ENTREGARÁ TROFEO A LOS TRES PRIMEROS EQUIPOS CLASIFICADOS, POR SEXO.

5.- **Horarios de competición:** Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

6.- **Zona de competición:** Acceso entrenadores a la zona de competición prohibido (excepción: Se habilitará una zona para los entrenadores de salto de pértiga para que puedan seguir la prueba).

7.- **60 lisos extra:** Podrán participar aquellos atletas que estén inscritos en la competición únicamente en el relevo. La inscripción se realiza en Secretaria de Competición el día del campeonato hasta las 16.45h.

#### Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



**HORARIO CTº ARAGÓN CLUBES (Domingo 9/2/2020)**

Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
17:00	60m.v Masc. (1,067)		TRIPLE Masc.
			PÉRTIGA Fem.
17:15	60m.v Fem. (0,84)		
17:30	60m.l. Masc.		
17:40	60m.l. Masc. extra*		
17:45	60m.l Fem.		ALTURA Masc.
17:55	60m.l. Fem. extra*		
18:00	200m. Masc.		TRIPLE Fem.
18:15	200m. Fem.		
18:30	400m. Masc.		PÉRTIGA Masc.
18:45	400m. Fem.	PESO Fem. (4kg)	
19:00	800m Masc.		ALTURA Fem.
			LONGITUD Masc.
19:10	800m Fem.		
19:20	1.500m Masc.		
19:30	1.500m Fem.		
19:40	3.000m Masc.	PESO Masc. (7,260 kg)	
20:00	3.000m Fem.		LONGITUD Fem.
20:30	RELEVO 4x1 VUELTA Masc.		
20:45	RELEVO 4x1 VUELTA Fem.		
21:00	<b>ENTREGA DE TROFEOS</b>		

\*Inscripción pruebas extra: en Secretaría de Competición hasta las 17.00h y EXCLUSIVAMENTE para atletas que participen con su club en alguna de las pruebas del campeonato.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

