

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

Atletismo Pista Cubierta 22 Febrero 2020

Ctº Aragón Master (+35) y Control FAA

Palacio de los Deportes Zaragoza

| Fechas / Cuotas Atletas | Aragón Master (35+) | Atletas FAA | Atletas otras CCAA |
|---|----------------------------|--------------------|---------------------------|
| Hasta martes 18 febrero | AQUI | 5€ | 10€ |
| Miércoles 19 febrero | 10€ | 12€ | 20€ |
| En pista | 15€ | 15€ | 25€ |
| Inscripción atletas Ctº Aragón MASTER hasta martes 18/01 a través de la siRFEA | | | |
| Inscripción resto de atletas y resto de fechas ON LINE AQUÍ | | | |
| Atención: En caso de realizar erróneamente la inscripción no será devuelta el importe de la misma. | | | |

Reglamentación

- Confirmación:** Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación.
- Es recomendable al confirmar hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2018-2019 para poder realizar las series según las mismas. En caso de no indicar marca la organización determinará la serie en la que participe el atleta.
- La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y, en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la peor serie de la prueba en la que participe.
- No se permite la participación de atletas Sub 16 sin licencia FAA de la presente temporada (NO DEA). Pruebas Sub 16, normativa RFEA.
- Cámara de llamadas:** Los atletas deberán acudir a cámara de llamadas estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado: 10´ para carreras y 30´ para concursos (salvo pértiga 40)
- Competición:** normativa RFEA.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



7. Coincidiendo con la **Combinada Master femenina** se realizará también, dentro del control FAA, un **Pentatlón femenino**.
8. **Resultados:** Se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
9. **Premios:** Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina en la categoría Master (en cada sub-categoría).

Normas específicas:

1. **Categorías Veteranos:** Se es veterano y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Recordar indicarlo en la inscripción. Las diferentes **categorías** son las siguientes

Las diferentes categorías son las siguientes:

| HOMBRES | MUJERES |
|----------------------|----------------------|
| M-35 De 35 a 39 años | F-35 De 35 a 39 años |
| M-40 De 40 a 44 años | F-40 De 40 a 44 años |
| M-45 De 45 a 49 años | F-45 De 45 a 49 años |
| M-50 De 50 a 54 años | F-50 De 50 a 54 años |
| M-55 De 55 a 59 años | F-55 De 55 a 59 años |
| M-60 De 60 a 64 años | F-60 De 60 a 64 años |
| M-65 De 65 a 69 años | F-65 De 65 a 69 años |
| M-70 De 70 a 74 años | F-70 De 70 a 74 años |
| M-75 De 75 a 79 años | F-75 De 75 a 79 años |
| M-80 De 80 a 84 años | F-80 De 80 a 84 años |
| M-85 De 85 a 89 años | F-85 De 85 a 89 años |
| M-90 De 90 a 94 años | |
| M-95 De 95 a 99 años | |

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



2. Altura y distancia de las vallas: PISTA CUBIERTA

| HOMBRES | Distancia | Altura Valla | Nº Vallas | 1º Valla | Distancia | A meta |
|---------|-----------|--------------|-----------|----------|-----------|--------|
| 35 - 49 | 60m | 0,991 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| 50 - 59 | 60m | 0,914 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 60 - 69 | 60m | 0,840 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 70 - 79 | 60m | 0,762 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |
| 80 y + | 60m | 0,686 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |

| MUJERES | Distancia | Altura Valla | Nº Vallas | 1º Valla | Distancia | A meta |
|---------|-----------|--------------|-----------|----------|-----------|--------|
| 35 - 39 | 60m | 0,840 | 5 | 13,00 | 8,50 | 13,00 |
| 40 - 49 | 60m | 0,762 | 5 | 12,00 | 8,00 | 16,00 |
| 50 - 59 | 60m | 0,762 | 5 | 12,00 | 7,00 | 16,00 |
| 60 Y + | 60m | 0,686 | 5 | 12,00 | 7,00 | 20,00 |

3. PESO ARTEFACTOS

| HOMBRES | Peso/ kg | MUJERES | Peso/ kg |
|---------|----------|---------|----------|
| 35 - 49 | 7,260 | 35 - 39 | 4,00 |
| 50 - 59 | 6,00 | 40 - 49 | 3,00 |
| 60 - 69 | 5,00 | 50 - 59 | 3,00 |
| 70 - 79 | 4,00 | 60 Y + | 2,00 |
| 80 y + | 3,00 | | |

4. En los concursos de Peso, Longitud y Triple pasarán a la mejora las 8 mejores marcas Master (independientemente de su subcategoría). Si no hubiera 8 atletas Master se completarían con las mejores marcas del control (siempre que al menos 4 de ellos tengan licencia FAA).

5. En las carreras de velocidad y vallas se realizarán series según marcas con los atletas de categoría Master y del Control FAA.

En categoría Master no será obligatorio salir de tacos.

6. Altura de los listones del campeonato de Aragón individual Master: La indicada junto al horario. No habrá desempate para el primer puesto.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



7. Tablas de batida Longitud: 1m (solo Master y si lo solicitan) y 3 m.

Tablas de batida Triple: 3 tablas: la menor pedida (Master), otra la pedida por mayoría y la mayor pedida.

8. Las pruebas en Master son las siguientes:

| | | | | | | | |
|----------------|--------|---------|----------|--------|--------|------------|-------|
| HOMBRES | 60m | 200m | 400m | 800m | 1.500m | 3000m | 60m.v |
| MUJERES | Altura | Pértiga | Longitud | Triple | Peso | Pentathlon | |

PENTATHLON MASCULINO (60m.v-Longitud-Peso-Altura-1.000m)

PENTATHLON FEMENINO (60m.v-Altura-Peso-Longitud-800m)

9. Cadencias de los listones:

| | | | | | | |
|----------------|---------|-----------------|-------|------|------|------|
| ALTURA | Hombres | La menor pedida | +5cm | 1.20 | +3cm | ---- |
| | Mujeres | La menor pedida | +5cm | 1.10 | +3cm | ---- |
| PÉRTIGA | Hombres | La menor pedida | +10cm | 2.00 | +5cm | ---- |
| | Mujeres | La menor pedida | +10cm | 1.50 | +5cm | ---- |

10. Normas de competición:

Acceso entrenadores a la zona de competición prohibido (excepción: Se habilitará una zona para los entrenadores de salto de pértiga para que puedan seguir la prueba).

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com



Colaboradores:



HORARIO CT° ARAGÓN MASTER Y CONTROL VII (Sábado 22/2/2020)

| Hora | CARRERAS | LANZAMIENTOS | SALTOS |
|-------|---|--|--------------------------------------|
| 16:30 | 60mv Masc. (Master + Comb.Master) | | |
| 16:40 | 60mv Fem. (Master + Comb.Master + PPCC) | | |
| 16:50 | 60mv Masc. (0,914-0,991-1,067) | | PÉRTIGA Fem. |
| 17:00 | 60mv Fem (0,762-0,838) | | LONGITUD Masc. + Comb.Master |
| 17:00 | | | ALTURA Fem. + (Comb.Master + PPCC) |
| 17:15 | 60m Masc. | | |
| 17:35 | 60m Fem. | | |
| 18:00 | 400m Masc. | | TRIPLE Fem. |
| 18:15 | 400m Fem. | | |
| 18:30 | | PESO Fem. (Comb.Master+ PPCC) | |
| 18:30 | | PESO Masc. (3-4-5-6-7,260kg) + (Comb.Master) | PÉRTIGA Masc. |
| 18:35 | 1.500m Masc. | | |
| 18:45 | 1.500m Fem. | | |
| 19:05 | 200m Masc. | | ALTURA Masc. + (Comb.Master) |
| 19:05 | | | LONGITUD Fem. + (Comb.Master + PPCC) |
| 19:25 | 200m Fem. | | |
| 19:40 | 800m Masc. | PESO Fem. (2-3-4kg) | |
| 19:50 | 800m Fem + (Comb.Master + PPCC) | | TRIPLE Masc. |
| 19:55 | 600m Fem. (PPCC Sub 16) | | |
| 20:00 | 1.000m Masc. + (Comb.Master) | | |
| 20:10 | 3.000m Masc. | | |
| 20:25 | 3.000m Fem. | | |

Federación Aragonesa de Atletismo