

El próximo día 15 de marzo se celebrará en Teruel la XI edición del 10k y 5k CIUDAD DE TERUEL, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. Ronal Group promueve este evento deportivo, que cuenta con la organización del Club Atletismo Mudéjar y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10:30 horas. La salida se producirá desde la Avenidad Ruiz Jarabo.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Vueltas circuito	Premios
10:30	GENERAL MAS/ FEM	+18 años	10.000	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	SENIOR MAS/ FEM	hasta 34 años	10.000	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	MASTER A MAS/ FEM	35-49 años	10.000	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	MASTER B MAS/ FEM	+ 50 años	10.000	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	LOCAL MAS/ FEM	+ 18 años	10.000	2	Material Deportivo
10:30	FFCCSE	+ 18 años	10.000	2	Trofeo 1º-2º-3º
10:30	GENERAL MAS/ FEM	+ 16 años	5.000	1	Trofeo 1º-2º-3º

RECORD DE LA PRUEBA: Existirá un premio extra de 200 € al atleta masculino o femenino que bata el récord de la prueba del nuevo recorrido en su respectiva disciplina, siendo de 30'27 para el masculino batido por Shamak Kiprop Cheruiyot en 2019 y de 39'04 para el femenino batido por Cristina Loeda de Cárnicas Serrano en 2014.

Se obsequiará con un jamón a los tres primeros CLUBS que participen con al menos 5 corredores propios y obtengan los tres mejores tiempos de la clasificación por club.

Se hará entrega de un trofeo al corredor/a más LONGEVO/A que logre terminar la prueba.

Existirá una categoría especial para corredores de RONAL-GROUP, en la que serán premiados con un trofeo a los tres primeros clasificados de la misma.

También se ha establecido una categoría para FFCCSE, Policía Local y Bomberos, en la que se premiará con un trofeo para los tres primeros clasificados individuales de la misma, además también se otorgarán trofeos a los Cuerpos que reúnan un equipo de al menos 5 componentes y que la suma de sus marcas individuales esté entre las tres mejores.

Además, se entregarán los siguientes premios, NO acumulativos, excepto el LOCAL; es decir, los ganadores de la prueba ABSOLUTA no podrán optar a los premios de las categorías por edad, pero si al de corredor local:

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

### Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán desde el día 10 de enero hasta el jueves 12 de marzo de 2020 en la web [www.sportmaniacs.com](http://www.sportmaniacs.com) o en los siguientes establecimientos de la Capital:

-Pub Happyness.

-Gimnasio Integral.

-Charcutería Frutería Carmona's

Los precios de la inscripción serán de 15€ para el 10K y de 10€ para el 5K.

La recogida de dorsales se realizará el sábado día 14 de marzo de 11'00 a 13'30 horas y el día de la prueba hasta las 10'00 horas en el Pub Happyness sito en Av. Ruiz Jarabo de la Capital.

A partir de ese momento solo se realizarán inscripciones el día de la prueba en el horario de 08'00 a 10'00 por un precio de 20€ no optando a bolsa del corredor, salvo que queden disponibles.

La prueba estará limitada a un máximo de 500 inscripciones en el 10K y a 100 en el 5K.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA / cronometraje manual FAA, estando la empresa Sportmaniacs responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la XI 10K y 5K Ciudad de Teruel podrán verse en la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) en la sección calendario y en [sportmaniacs.com](http://sportmaniacs.com).

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo San Fernando, próximo a la zona de salida/meta

- La bolsa de corredor constará de la correspondiente camiseta conmemorativa del evento, un 20% descuento con dorsal en Adidas Factory-Mora, muestra caldo Aneto, y de todos los obsequios que la organización pueda recabar de las entidades colaboradoras.
- Existirá un punto de avituallamiento líquido en la Avenida Ruiz Jarabo coincidiendo con el kilómetro 5 de la 10K. Asimismo, al final de la prueba, habrá también un punto de distribución de fruta fresca variada.

Atletismo Medejar Teruel

A handwritten signature in red ink, consisting of several vertical strokes and horizontal bars, resembling a stylized 'M' or a similar symbol.

