

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**CTº ARAGÓN ABSOLUTO (26 Enero 2020)**

Atletismo Pista Cubierta - Palacio de los Deportes de Zaragoza

Categorías	Participación
Absoluta	Masculina y Femenina

Fechas / Cuotas Atletas	Cto Aragón Absoluto	Atletas otras CCAA
Hasta martes 21 Enero	0€	10€
miércoles 22 Enero	12 €	20€
Inscripción de atletas Cto <u><a href="#">hasta el martes 21 de Enero en el portal del atleta RFEA.</a></u>		
Inscripción resto de atletas y resto de fechas <u><a href="#">ON LINE AQUÍ</a></u>		
En caso de realizar erróneamente la inscripción no será devuelto el importe de la misma.		

**Reglamentación:**

- Confirmación:** Para poder participar será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba en la que se va a participar.
- Las series se realizarán en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019) así como del historial en la especialidad. La marca acreditada podrá ser comprobada en ranking RFEA y, en caso de ser errónea, rectificada.
- Pista de 4 calles:** En carreras de 200/300m no se utilizará la calle 1. En los 400m se sortearán las calles 3 y 4 entre las dos mejores marcas de los atletas de la misma serie y la calle 2 para el siguiente atleta.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



4. **Cámara de llamadas:** Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ en el resto de concursos antes del horario del comienzo de su prueba.
5. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el jueves anterior a la competición.
6. **Premios:** Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba masculina y femenina.
7. La inscripción supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
8. **Resultados:** en página web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).
9. Se podrá participar en 2 pruebas.

#### **Normas Técnicas:**

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **En el concurso de Longitud** pasarán a la mejora las 8 mejores FAA y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto de participantes.
- c. **En los concursos de Triple Mixto y Peso Mixto** pasarán a la mejora las 5 mejores FAA de cada sexo y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto de participantes.
- d. Los atletas **Sub 20 masculinos** están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg).
- e. Las atletas **Sub 18 femeninas** están autorizadas a participar en las pruebas de 60mv

#### **Federación Aragonesa de Atletismo**

Patrocinadores:



Colaboradores:



f. **Tablas de batida:**

**Triple Mixto:** Dos tablas, una a 9m y otra a 11m.

**Longitud:** 3m

g. **En la prueba de 60 metros lisos se realizarán dos finales (hombres y mujeres) con las 6 mejores marcas realizadas en las series.**

h. **Cadencia Listones:** Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible. Habrá desempate en estas pruebas si fuera necesario para decidir el ganador de las mismas.

<b>Altura masc.</b>	1.45	+4	1.73	1.81	+3	1.84	1.87	+2	1.91	1.99	2.09
<b>Altura fem.</b>	1.25	+4	1.57	+3	1.60	1.63	+2	1.73			
<b>Pértiga fem.</b>	1.90	+10	2.80	+5	2.90	3.15	3.20	3.85			
<b>Pértiga masc.</b>	2.20	+20	3.20	+10	3.50	3.80	+5	3.90	4.30	4.40	5.00
La altura mínima es la indicada											

**Horarios de la competición:**

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias. **El jueves 23 de Enero se publicará el horario definitivo.**

**Zona de competición:**

\* Acceso entrenadores a la zona de competición prohibido (excepción: Se habilitará una zona para los entrenadores de salto de pértiga para que puedan seguir la prueba).

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



**HORARIO CTº ARAGÓN ABSOLUTO (Domingo 26/1/2020)**

Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
16:30	60mv Masc. (1.067)		LONGITUD Masc.
16:35	60mv Fem. (0,84)		PÉRTIGA Fem.
16:50	60m Masc.		ALTURA Fem.
17:15	60m Fem.		
17:40	400m Masc.		
17:55	400m Fem.		
18:10	800m Masc.		LONGITUD Fem.
18:20	800m Fem.		
18:30	1.500m Masc.	PESO Mixto (4-7,260kg)	PÉRTIGA Masc.
18:40	1.500m Fem.		ALTURA Masc.
18:50	3.000m Masc.		
19:05	3.000m Fem.		
19:20	200m Masc.		
19:45	200m Fem.		TRIPLE Mixto
20:10	60m Masc. Final		
20:15	60m Fem. Final		

**Federación Aragonesa de Atletismo**

Patrocinadores:



Colaboradores:

