

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO  
**Ctº Aragón Sub 23 + Control FAA V (18 Enero 2020)**

Atletismo Pista Cubierta Palacio de los Deportes de Zaragoza

Categorías	Año Nacimiento	Participación
Sub 23	1998-1999-2000	Masculina y Femenina
Sub 16, Sub 18, Sub 20, Senior y Master	2006 y anteriores.	Masculina y Femenina

Fechas / Cuotas Atletas	Ctº Aragón Sub 23	Atletas FAA	Atletas otras CCAA
Hasta martes 14 Enero	0€	5€	10€
miércoles 15 Enero	12 €	12 €	20€
En pista	15€	15€	25€
<b>Inscripción atletas Ctº Aragón SUB 23 hasta miércoles 15 <a href="#">a través de la siRFEA</a></b>			
Inscripción resto de atletas y resto de fechas <b><u>ON LINE AQUÍ</u></b>			
Atención: En caso de realizar erróneamente la inscripción no será devuelto el importe de la misma.			

### Reglamentación:

- Confirmación:** Para poder participar será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba en la que se va a participar.
- Las series** se realizarán en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019) así como del historial en la especialidad. La marca acreditada podrá ser comprobada en ranking RFEA y, en caso de ser errónea, rectificada.
- Cámara de llamadas:** Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ en el resto de concursos antes del horario del comienzo de su prueba.
- Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



5. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).

### Normas Técnicas:

1. **Competición:** normativa RFEA.
2. **En las pruebas de Carreras** se realizarán las series necesarias con los atletas de la categoría Sub 23 FAA, siendo final directa entre todas las series. Se podrá añadir atletas de otras categorías diferentes en el caso de que así lo permita el número de inscritos.
3. **En los concursos de Longitud** pasarán a la mejora las 8 mejores marcas en categoría Sub 23 FAA y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto (debiendo ser al menos 5 de ellos con licencia FAA).
4. **En los concursos de Peso Mixto y Triple Mixto** pasarán a la mejora las 5 mejores marcas en categoría Sub 23 FAA de cada sexo y, siempre que no se completen las plazas, entrarían en la mejora el resto de participantes (debiendo ser al menos 4 atletas de cada sexo con licencia FAA).

5. **Tablas de batida:**

**Triple Mixto:** Dos tablas, una a 9m y otra a 11m.

**Longitud:** 3m

6. **Cadencias de los listones de Altura Mixta y Pértiga Mixta** (No habrá desempate para el primer puesto):

<b>Altura Mixta</b>	1.37	+5	1.57	+4	1.73	1.81	+3	1.84	1.87	+2	1.91	1.99	2.09
<b>Pértiga Mixta</b>	2.10	+20	2.90	+10	3.20	3.50	3.80	+5	3.85	3.90	4.30	4.40	5.00

\* Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

\*Acceso entrenadores a la zona de competición prohibido (excepción: Se habilitará una zona para los entrenadores de salto de pértiga para que puedan seguir la prueba).

#### Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



**HORARIO CTº ARAGÓN SUB 23 + Control FAA V (Sábado 18/1/2020)**

Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
16:30			LONGITUD Masc.
17:00	60mv Masc. (0.84-0.91-1.00-1.067)		PÉRTIGA Mixta
17:15	60mv Fem. (0,762-0,84)		
17:40	60m Masc.		
18:10	60m Fem.		
18:35			LONGITUD Fem.
18:40	400m Masc.		
19:00		PESO Mixto (3-4-5-6-7,260kg)	ALTURA Mixta
19:15	400m Fem.		
19:35	800m Masc.		
19:40	800m Fem.		
19:45	1.500m Masc.		
19:50	1.500m Fem.		
19:55	3.000m Masc.		
20:05	3.000m Fem.		
20:15	200m Masc.		
20:30			TRIPLE Mixto
20:55	200m Fem.		

**Federación Aragonesa de Atletismo**

Patrocinadores:



Colaboradores:

