

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**Atletismo Pista Cubierta****Ctº Aragón de Pruebas Combinadas**

Palacio de los Deportes de Zaragoza (11 y 12 Enero 2020)

Reglamentación Campeonato de Aragón FAA de Pruebas Combinadas:

1. Inscripción individual gratuita solo para atletas FAA, **hasta el martes 7 de enero en el portal del atleta RFEA**. No se permite la participación de atletas de otras Comunidades.

De manera extraordinaria se valorará la participación de otros atletas en el Campeonato, para ello deberán realizar una solicitud al email faa@federacionaragonesadeatletismo.com hasta el martes 7 de enero, posteriormente se publicará el listado de inscritos, de haber sido autorizada su inscripción, esta tendrá un coste de 20€.

No se admitirá ninguna inscripción posterior a la fecha indicada.

2. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, así como el historial en la especialidad, la FAA publicará a lo largo del miércoles 8 de enero el listado de atletas admitidos. (Máximo 18 atletas masculinos y 18 atletas femeninos entre todas las categorías y federaciones)
3. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas, supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato “como si fuera un control de pruebas que interesan”.
4. **Confirmación:** Será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba.
5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, para la primera prueba de cada jornada.

6. **Resultados:** En pág. web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Normas Técnicas

- a. Los atletas de categoría Sub 18 Femenina, Sub 20 Masculina y Sub 23 Masculina y Femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando también a medalla en la categoría en la que participen
- b. En Concursos de Saltos Horizontales y Lanzamientos, habrá sólo 3 intentos.
- c. Tabla batida de Longitud a 3m.
- d. Cadencias de los listones de Altura y Pértiga: La altura inicial será la mas baja de las solicitadas, subiendo de 3 en 3cm en altura y de 10cm en 10cm en Pértiga.
- e. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Control III y IV Atletismo Pista Cubierta (11 y 12 de enero 2020)		
Palacio de los Deportes de Zaragoza		
Categorías	Año Nacimiento	Participación
Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23, Senior y Master	2006 y anteriores.	Masculina y Femenina

Fechas / Cuotas	Aletas FAA	Aletas otras CCAA
Hasta martes 7 enero	5€	10€
miércoles 8 enero	12€	20€
En pista	15€	25€

INSCRIPCION

Reglamentación:

- 1. Confirmación:** Para poder competir será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba en la que se va a participar.
2. Los horarios definitivos, dependiendo de las inscripciones previas, se publicarán el viernes anterior a la competición.
3. Las series se realizaran en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2018-2019), así como del historial en la especialidad. La marca acreditada podrá ser comprobada en ranking RFEA y, en caso de ser errónea, rectificada.
4. **Pista de 4 calles:** En carreras de 200m no se utilizará la calle 1. En los 400m se sortearán las calles 3 y 4 entre las dos mejores marcas de los atletas de la misma serie y la calle 2 para el siguiente atleta.

5. **Cámara de llamadas:** Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
6. La inscripción en este control supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
7. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)
8. Se podrá participar en 2 pruebas del control. Se podrá solicitar hasta la semana anterior a la competición en el mail dt@federacionaragonesadeatletismo.com una autorización (válida para toda la temporada) para hacer 3 pruebas. Esta tercera prueba tendrá un coste adicional de 3 euros.

Normas Técnicas:

- Competición:** normativa RFEA.
- Peso:** Pasaran a la mejora las 8 mejores marcas, independientemente del peso del artefacto y de la categoría, **debiendo ser al menos 4 de ellos licencia FAA.**
- Triple:** Pasaran a la mejora las 8 mejores marcas, independientemente de la categoría, **debiendo ser al menos 4 de ellos licencia FAA.**
- Las series de las pruebas de carreras se realizarán por marcas,

Altura Mixta	1.37	5	1.57	4	1.73	1.81	+3	1.84	1.87	+2	1.91	1.99	2.09
Pértiga Mixta	2.10	+20	2.90	+10	3.20	3.50	3.80	+5	3.85	3.90	4.30	4.40	5.00

Altura mínima de comienzo: la que aparece marcada en la primera casilla

- independientemente de la categoría.
- Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible.
- Los atletas Sub 20 masculinos están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg)
- Los atletas Sub 18 masculinos están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00)

60mv (0.84) y a lanzar con el peso absoluto (4kg)

i. **Tablas de batida:**

Triple: Dos tablas: La mayor distancia solicitada y la pedida por mayoría.

j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la normativa RFEA.

HORARIO PROVISIONAL (SÁBADO 11 ENERO 2020)		
Masculino	Hora	Femenino
	16:50	60m.v PP.CC (0.762-0.84)
PÉRTIGA (Control FAA)	17:00	PÉRTIGA (Control FAA)
60m PP.CC		
LONGITUD PP.CC	17:20	ALTURA PP:CC
PESO PP.CC (5-6-7.260Kg)	18:15	
200 (Control FAA)		
	18:45	200 (Control FAA)
800 (Control FAA)	19:00	
	19:30	PESO PP.CC (3-4kg)
		800 (Control FAA)
ALTURA PP.CC	19:45	
3.000 (Control FAA)		
	20:00	LONGITUD PP.CC
		3.000 (Control FAA)
PESO CONTROL FAA (4-5-6-7,260Kg)	20:30	
	21:05	600 PP.CC Sub 16
	21:10	800 PP.CC

HORARIO PROVISIONAL (DOMINGO 12 ENERO 2020)

Masculino	Hora	Femenino
60m.v PP.CC (0.914-0.990-1.067)	10:30	TRIPLE (Control FAA)
60m.v Control FAA (0.914-0.990-1.067)	10:40	
	10:55	60m.v Control FAA (0.762-0.84)
1000 Sub 16 PP.CC	11:10	ALTURA (Control FAA)
ALTURA (Control FAA)		
PERTIGA PP.CC	11:15	
400 (Control FAA)	11:30	
	11:45	
	11:50	400 (Control FAA)
TRIPLE (Control FAA)	12:00	
1.500m.l (Control FAA)	12:05	PESO (3-4Kg) (Control FAA)
	12:15	1.500m.l (Control FAA)
60m.l (control FAA)	12:30	
	12:50	60m.l (control FAA)
1000m PP.CC	13:00	

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.