

El próximo día 29 de enero de 2020 se celebrará en el Parque del Agua de Zaragoza la 11ª edición de la Carrera Popular 10K del Roscón, prueba que se realiza sobre una distancia de 10 y 7 kilómetros no homologada por la RFEA para la carrera popular y diversas distancias para las carreras infantiles. La Asociación Deportiva Os Andarines de Aragón promueven este evento deportivo, que cuenta con la organización de Os Andarines de Aragón y la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en su calendario autonómico con la autorización de la Federación Aragonesa de Atletismo y bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 9:10 para las carreras infantiles y a las 11:00 para las carreras populares 10K y 7K, con salida simultánea y compartida. La salida se producirá la explanada junto a la Torre del Agua en el Parque del Agua. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac./Edad (*)	Metros	Vueltas circuito	Premios
9:10	Infantil (Sub14) Masculino	De 12 y 13 años	1500	1	Trofeo 1º-2º-3º
	Infantil (Sub14) Femenino	De 12 y 13 años	1500	1	Trofeo 1º-2º-3º
9:30	Alevín (Sub12) Masculino	De 10 y 11 años	800	1	Trofeo 1º-2º-3º
	Alevín (Sub12) Femenino	De 10 y 11 años	800	1	Trofeo 1º-2º-3º
9:45	Benjamin (Sub10) Femenino	De 8 y 9 años	300	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Benjamín (Sub10) Masculino	De 9 y 9 años	300	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:15	Prebenjamin (Sub8) Femenino	Hasta 7 años	150	1	Trofeo 1º-2º-3º
10:25	Prebenjamin (Sub8) Masculino	Hasta 7 años	150	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	General Masculina	Todos	7.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	General Femenina	Todos	7.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Absoluta Masculina	Menores de 35 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Absoluta Femenina	Menores de 35 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos A Masculino	35 a 44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos A Femenino	35 a 44 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos B Masculino	45 a 54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos B Femenino	45 a 54 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos C Masculino	Mayores de 55 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º
11:00	Veteranos C Femenino	Mayores de 55 años	10.000	1	Trofeo 1º-2º-3º

Adicionalmente habrá una **competición por equipos**. Los equipos constarán **de 4 corredores** (ni más ni menos). Al inscribirse todos ellos necesariamente deberán poner exactamente el mismo nombre del equipo. El tiempo realizado por el equipo se calculará con la SUMA del tiempo realizado por los 4 corredores del equipo en el momento en que cruce la meta el último de ellos, habiendo un trofeo para el primer equipo clasificado en cada una de las categorías: Masculina, Femenina y Mixta.

Para que un equipo pueda participar en la competición por equipos "Masculino" todos sus integrantes deberán ser hombres. Para participar en la categoría "Femenina" todos sus integrantes deberán ser mujeres. Para participar en la categoría "Mixta" necesariamente deberá haber inscritos hombres y mujeres.

Para que un equipo sea válido deberá contar con 4 participantes. Si no llegan a meta los 4 corredores, no contará como equipo.

Si el corredor que llega a meta no es del sexo o de la categoría del titular del dorsal informado en el momento de la inscripción, así como cualquier otro incumplimiento de estas normas automáticamente supondrá la privación del derecho a premios y a aparecer en la clasificación.

Además de en la competición por equipos cada atleta participará con su tiempo obtenido en la clasificación individual.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones.

La inscripción está abierta a todos aquellos deportistas, federados y no federados, que acrediten haber cumplido los 18 años el día de la carrera y que se encuentren en condiciones físicas óptimas para poder completar la prueba, sin que haya ninguna exclusión de carácter objetivo.

Se admitirá la inscripción de corredores menores de edad siempre y cuando sean autorizados por un adulto que se responsabilice del menor y avale que el menor se encuentra en las condiciones oportunas para participar. Por este motivo, la inscripción de menores sólo podrá efectuarse aportando los datos del tutor.

Los niños que podrán inscribirse en las distintas Carreras Infantiles, de acuerdo con lo establecido por la Real Federación Española de Atletismo para la temporada 2019-20, serán los nacidos en los siguientes años:

- Infantil -Sub14-: Nacidos los años 2007 y 2008
- Alevín -Sub12-: Nacidos los años 2009 y 2010
- Benjamín -Sub10-: Nacidos los años 2011 y 2012
- Prebenjamín -Sub8-: Nacidos en el año 2013 o posteriores

El plazo límite para efectuar las inscripciones finalizará el día 22 DE ENERO DE 2020 para las inscripciones de forma presencial y online, siempre y cuando no se haya alcanzado con anterioridad el límite máximo de participantes, establecido en 1.500 atletas en la Carrera Popular 10K, momento en el que se cerrarán las inscripciones y se pondrán a la venta los últimos 50 dorsales, cuyo fin será de carácter solidario.

Para la carrera 7K se prevé un máximo de 250 corredores, que junto con los participantes de la 10K no podrán exceder en total los 1500+50 atletas establecidos.

Caso de que no cubriese las 250 plazas previstas en la 7K, las restantes se destinarán a corredores de la 10K.

El límite máximo de inscritos en cada una de las categorías infantiles será de 25 corredores.

Las cuotas de inscripción tanto para la 10K como para la 7K serán las siguientes:

Desde la apertura de inscripciones hasta el día 15/01/2020 la cuota será de **12€ sin camiseta** (opción sólo disponible desde la web de la carrera) y de **15,5€ con camiseta**. A partir de entonces y hasta el 22/01/2020, la cuota será de **20€** e incluirá camiseta.

La cuota para las carreras infantiles y para los corredores menores de edad que se inscriban a la 7K estará subvencionada y será de **7€**, e incluirá camiseta y roscón.

(*): Atención: Las inscripciones online llevan un **recargo de 0,5€** que es la cantidad que cobra la entidad bancaria por operar mediante tarjeta de crédito, por lo que el importe final a pagar en la inscripción online será de 12.5€, 15.5€ o 18.5€, dependiendo de la opción de precio elegida. Aquellos que no consideren oportuno pagar este recargo pueden acercarse a los puntos de inscripción presencial donde pueden inscribirse en la opción adultos con camiseta pagando el importe de los 15€ o 20€, o 7€ los menores de edad que se inscriban a la 7K o a las carreras infantiles. Este es el importe que Os Andarines percibirán en cualquier caso por cada inscripción.

El precio de los dorsales solidarios será de **20€** e incluirá camiseta.

Las inscripciones podrán efectuarse por cualquiera de las vías siguientes:

– De forma presencial: en los siguientes puntos:

- Deportes Zenit: C/María Guerrero 14
- Running Zaragoza: C/ Ricla 2
- Deportes Fartlek Sport: C/ Bretón 46
- Los últimos 50 dorsales se entregarán a una entidad benéfica o a una obra social, realizándose la inscripción en el lugar que se indique al finalizarse el plazo de inscripciones normales.

– En Internet: a través de la pasarela bancaria de pago seguro accesible desde la página web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/> o desde la página de www.zaragozadeporte.com rellenando previamente el formulario de inscripción y posteriormente efectuando el pago mediante tarjeta de débito o crédito. Atención: como se acaba de indicar, este medio de pago conlleva un recargo de 0,5€ adicionales.

En el formulario de inscripción es imprescindible informar un email o un teléfono para poder solventar cualquier problema que pudiese surgir.

En las páginas web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/> y www.zaragozadeporte.com, se podrá verificar la lista de personas correctamente inscritas.

Las incidencias producidas en el proceso de inscripción deberán comunicarse a la dirección de correo atletismo@osandarines.com

En la inscripción el atleta podrá indicar si es o no federado, en cuyo caso deberá incluir su número de licencia, y en otro apartado el club federado FAA - RFEA. Ambos apartados se reflejarán en los resultados de la prueba.

Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

No se realizará devolución alguna de la inscripción por causas ajenas a la organización. En caso de no poder participar, el corredor podrá traspasar el dorsal a otro corredor siempre y cuando lo comunique a la organización antes del día 20 de enero de 2020, para que puedan modificarse los datos de la inscripción con los del nuevo corredor.

La **entrega de dorsales** se efectuará de la siguiente manera:

– Día 28: En los bajos del Telecabina próximo a la Torre del Agua (Parque del Agua) de 17:30 a 20:00 horas.

– Día 29: Módulo azul de oficinas instalado durante la Expo 2008 (ubicado en la explanada entre la Torre del Agua y el Telecable) de 09:00 a 10:00 horas.

Se recomienda encarecidamente retirar el dorsal el día previo a la carrera para evitar problemas ocasionados por imprevistos de última hora.

Para facilitar la recogida de dorsales, se instalarán en las inmediaciones del punto de entrega listados con el dorsal adjudicado a cada corredor y en los días previos se publicará esta misma lista en la web <http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/>, recomendándose la consulta previa en Internet antes de ir a recogerlo.

Para la retirada de los dorsales es imprescindible llevar el DNI o el justificante del ingreso para evitar cualquier posible contratiempo. Si la persona que viene a recoger el dorsal no es el titular del mismo deberá presentar una foto del DNI del titular del dorsal, admitiéndose fotos en el móvil. La persona que retire un dorsal en nombre de otra también deberá presentar su DNI para anotarlo y así prevenir cualquier contratiempo.

Durante la prueba los dorsales deberán llevarse de forma clara y visible a la altura del pecho.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA en la carrera popular y de cronometraje manual FAA en las carreras infantiles, estando la empresa CRNOGES SL responsable del cronometraje validada por la RFEA. Los resultados de la Carrera Popular 10K del Roscón podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en la página www.osandarines.com en la sección de la carrera.

Artículo 6.- Servicios al corredor

Todo participante por el hecho de estar inscrito tendrá derecho a disfrutar de los siguientes servicios:

AVITUALLAMIENTOS: Se instalará un avituallamiento líquido en el kilómetro 5 y uno sólido y líquido en la línea de meta.

CALENTAMIENTO: En los minutos previos al inicio de la prueba se efectuará un calentamiento colectivo dirigido por Jorge Marín (entrenador personal de running) y responsable del grupo de carrera Run & Fun).

VESTUARIOS Y DUCHAS: La organización pone a disposición de los corredores vestuarios y duchas ubicados en el Pabellón Siglo XXI, disponible desde las 10:00h hasta las 13:00h.

FISIOS: En la zona de meta, KINE Fisioterapia dispondrá una unidad móvil de fisioterapia para la recuperación de aquellos corredores que lo precisen.

MASTERCLASS: Durante las semanas previas a la carrera los corredores podrán inscribirse gratuitamente en las masterclass y entrenamientos dirigidos por los colaboradores ANIENTO FISIOTERAPIA, ASERHCO REHABILITACIÓN Y SALUD y JORGE MARÍN.

INFORMACIÓN: Durante las semanas previas a la carrera se irán ofreciendo informaciones de interés a los corredores desde la página web <https://www.facebook.com/jorge.osandarinesy> mediante mailings.

SEÑALIZACIÓN: El recorrido se encontrará convenientemente señalizado, con vallas, cintas, conos, puntos kilométricos y personas de la organización que prestarán su ayuda en los puntos que puedan ser más conflictivos.

BOLSA DE CORREDOR: Camiseta, Roscón de TOLOSANA, COCA COLA, lácteos KAIKU y diversas propagandas de los colaboradores.

SERVICIOS: En la zona de meta se dispondrá de WC tanto para señoras como caballeros.

ANIMACIÓN: Habrá animación en la zona de meta tanto para corredores como acompañantes.

CORREDORES GUÍA: Con tiempos de referencia 40', 45', 50', 55' y 60'.

SERVICIO DE GUARDARROPAS: En los bajos del Telecabina en las inmediaciones de la zona de meta se habilitará una zona claramente identificada y guardada, para este fin.

CLASIFICACIONES: Tras la finalización de la prueba se publicarán las clasificaciones provisionales en los paneles informativos ubicados en la zona de meta y en los días posteriores a la carrera se publicarán las clasificaciones oficiales en las páginas:

<http://osandarines.com/secciones/atletismo/10kroscon/> en sección Clasificaciones

www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección Calendario

DIPLOMAS: Todos los corredores que deseen un diploma de recuerdo podrán obtenerlo desde la página web de la carrera.

FOTOGRAFIAS y VIDEO: En los días posteriores a la finalización de la carrera, en la página web indicada anteriormente, se podrá acceder a las fotos y vídeo realizados por la organización durante la celebración de la prueba.

AMBULANCIAS: Unidad medicalizada fija en zona de salida / meta y otra que se desplazará a los puntos más críticos del recorrido.

A recordar:

- El logotipo FAA debe aparecer en los dípticos, reglamentos, carteles anunciadores o páginas web relativas a la competición, la no inclusión del mismo podrá suponer la suspensión de la prueba.
- En el apartado 4 de esta circular las ventajas de federar una prueba.
- Resultados: deberán entregarse en el formato propuesto por la FAA, incluyendo club federado FAA - RFEA y licencia del atleta de manera obligatoria.