**III ENCUENTRO IBERICO PISTA CUBIERTA - GRAN PREMIO GOFIT**

**22 FEBRERO DE 2020**

**Madrid – Lisboa – Castilla y León – Extremadura – Aragón.**

 Siguiendo con el objeto de fomentar el desarrollo atletico y la convivencia entre las categorías jóvenes, así como el conocimiento de otros pueblos y culturas, se organiza un encuentro anual entre diferentes Comunidades, ciudades y sus selecciones de atletismo.

REGLAMENTO

**1.**- La competición se disputará el día 22 de febrero de 2020 en la Pista Cubierta de Madrid del CDM Gallur.

**2.**- Los atletas participantes serán de las categorías:

* Sub 20 (nacidos en los años 2001 y 2002).
* Sub 18 (nacidos en los años 2003 y 2004).

 En cada edición la Federación organizadora se reservará el derecho a participar con un número determinado de atletas fuera de concurso hasta completar series y grupos.

 Podrían incluirse otras Comunidades/Ciudades con la intención de dar más relevancia al evento.

**3**.- Selecciones y número de participantes que puntuarán en el encuentro:

* Cada selección deberá presentar DOS atletas por prueba.
* Cada atleta puede participar como máximo en dos pruebas, incluidos los relevos.

**4**.- Pruebas a disputar:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sub 20 | F | 60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso, Pértiga |
| Sub 20 | M | 60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso, Pértiga |
| Sub 18 | F | 60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso  |
| Sub 18 | M | 60 ml, 400 ml, 800 ml, 60 mv, Triple Salto, Peso, |
| 4x400 Sub-18 | Mixto | 2 M y 2 F |
| 4x400 Sub-20 | Mixto | 2 M y 2 F |

Altura y distancias de las vallas:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sub 20 | F | 60 | 0,84-13\*8,50\*13 |
| Sub 20 | M | 60 | 1,00-13,72\*9,14\*9,72 |
| Sub 18 | F | 60 | 0,762-13\*8,50\*13 |
| Sub 18 | M | 60 | 0,914-13,72\*9,14\*9,72 |

Pesos de los Artefactos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Peso |
| Sub 20 | F | 4 Kg |
| Sub 20 | M | 6 Kg |
| Sub 18 | F | 3 Kg |
| Sub 18 | M | 5 Kg |

**5**.- Inscripciones:

* Se realizarán por parte de cada federación hasta las 9.00 h del viernes anterior a la competición a través de la intranet de la RFEA.

**6**.- La cadencia de las alturas en el salto con pértiga serán las estipuladas en el horario, empezando por la altura más baja solicitada por los participantes, siempre y cuando lo permitan los saltómetros, y subiendo de 20 en 20 cm hasta la altura inicial programada.

**7**.- Los atletas en las pruebas de Triple Salto y peso realizarán 3 intentos y los 8 mejores realizarán otros 3 intentos de mejora.

 Los relevos deberán confirmarse en secretaría de la competición hasta 30 minutos antes de la entrada en Cámara de llamadas.

HORARIO:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **CARRERAS** |  |  |  |
| 16.00 | 60 mv | Sub 20 | M |  |
| 16.10 | 60 mv | Sub 18 | M |  |
| 16.20 | 60 mv | Sub 20 | F |  |
| 16.30 | 60 mv | Sub 18 | F |  |
| 16.45 | 60 ml | Sub 20 | M |  |
| 16.55 | 60 ml | Sub 18 | M |  |
| 17.05 | 60 ml | Sub 20 | F |  |
| 17.15 | 60 ml | Sub 18 | F |  |
|  |  |  |  |  |
| 17.40 | 400 ml | Sub 20 | M |  |
| 17.55 | 400 ml | Sub 18 | M |  |
| 18.10 | 400 ml | Sub 20 | F |  |
| 18.25 | 400 ml | Sub 18 | F |  |
| 18.40 | 800 ml | Sub 20 | M |  |
| 18.55 | 800 ml | Sub 18 | M |  |
| 19.10 | 800 ml | Sub 20 | F |  |
| 19.25 | 800 ml | Sub 18 | F |  |
|  |  |  |  |  |
| 19.40 | 4x400 ml | Sub 18 | Mixto |  |
| 19.50 | 4x400 ml | Sub 20 | Mixto |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **CONCURSOS** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 16.00 | Pértiga | Sub 20 | M |  |
|  | Triple Salto | Sub 18 | F | Foso 2 Tablas según inscripción |
|  | Peso | Sub 20-Sub 18 | M |  |
|  | Triple Salto | Sub 20 | M | Foso 1 Tablas según inscripción |
|  |  |  |  |  |
| 17.30 | Triple Salto | Sub 20 | F | Foso 2 Tablas según inscripción |
|  | Peso | Sub 20-Sub 18 | F |  |
|  | Triple Salto | Sub 18 | M | Foso 1 Tablas según inscripción |
|  |  |  |  |  |
| 18.00 | Pértiga | Sub 20 | F |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Cadencia listón:**

Pértiga masculina: Según inscripción

Pértiga femenina: Según inscripción