

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Control I Atletismo Pista Cubierta (21 Diciembre 2019)		
Palacio de los Deportes de Zaragoza		
Categorías	Año Nacimiento	Participación
Sub 16, Sub 18, Sub 20, Sub 23, Senior y Master	2006 y anteriores	Masculina y Femenina

Fechas / Cuotas	Aletas FAA	Aletas otras CCAA
Hasta martes 17 diciembre	5€	10€
Miércoles 18 diciembre	12 €	20€
En pista	15€	25€
<u>INSCRIPCION</u>		

Reglamentación:

- 1. Confirmación:** Para poder competir será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba en la que se va a participar.
2. Las series se realizarán en función de las marcas de la temporada acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas en la temporada anterior (2017-2018), así como del historial en la especialidad. La marca acreditada podrá ser comprobada en ranking RFEA y, en caso de ser errónea, rectificada.
- 3. Pista de 4 calles:** En carreras de 300m no se utilizará la calle 1. La carrera de 500m se realizará por calle libre.
- 4. Cámara de llamadas:** Los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas: 10´ en carreras, 40´ en pértiga y 30´ en el resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba.
5. El máximo de pruebas en que se puede participar son 2 (3 en el caso de atletas que hayan competido en pruebas combinadas durante la temporada 2018-19) compatibles por reglamento RFEA.

7. La inscripción en este Control supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.
8. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Normas Técnicas:

- a. **Competición:** normativa RFEA.
- b. **Peso:** Pasarán a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente del peso del artefacto, y de la categoría, **debiendo ser al menos 4 de ellos licencia FAA.**
- c. **Longitud:** Pasarán a la mejora, las 8 mejores marcas, independientemente de la categoría, **debiendo ser al menos 4 de ellos licencia FAA.**
- d. Las series de las pruebas de carreras se realizarán por marcas,

Altura masc.	1.45	+4	1.73	1.81	+3	1.84	1.87	+2	1.91	1.99	2.09		
Pértiga Mixta	2.10	+20	2.90	+10	3.20	3.50	3.80	+5	3.85	3.90	4.30	4.40	5.00

independientemente de la categoría.

- e. Las cadencias de los listones de altura y pértiga se aproximarán a las mínimas RFEA en la medida de lo posible, no habrá desempate en ambas pruebas.
- f. Los atletas Sub 20 masculinos están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.067) y a lanzar con el peso absoluto (7.260kg).
- g. Los atletas Sub 18 masculinos están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (1.00).
- h. Los atletas Sub 18 femeninos están autorizados a participar en las pruebas de 60mv (0.84) y a lanzar con el peso absoluto (4kg).
- i. **Tablas de batida:** Longitud (3m)
- j. Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA.

Federación Aragonesa de Atletismo

Horario Control FAA I (21 Diciembre 2019)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
16:40	50m.v. Fem. (0,762-0,84)		
16:50	50m.v. Masc. (0,914-1,00-1,067)		Longitud Fem. (grupo B)
17:00	60m.v. Fem. (0,762-0,84)		Pértiga Mixta
17:20	60m.v. Masc. (0,914-1,00-1,067)		
17:35	60m Masc.		
18:15	60m Fem.		
18:40			Longitud Fem. (grupo A)
19:00	50m Masc.		
19:05	50m Fem.		
19:10	300m Masc.		
19:15			Altura Masc.
19:45		Peso Mixto (3-4-5-6-7,260kg)	
19:50	300m Fem.		
20:15			Triple Masc.
20:30	500m Masc.		
20:40	500m Fem.		
20:50	1.000m Masc.		
21:10	1.000m Fem.		
21:15	3.000m Marcha Mixto		

* Acceso entrenadores a la zona de competición prohibido.

* Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

* Finalizada la inscripción se confeccionarán los grupos A y B de la longitud femenina (que se publicarán en este reglamento el viernes 20 de diciembre).

* **Los atletas que cambian de categoría en la temporada 2020 podrán competir con las distancias, altura de vallas y pesos de su nueva categoría en este control si así lo desean.**