

## II CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



### Reglamento

El próximo sábado 7 de septiembre se celebrará en Valdefierro (Zaragoza) la II edición de la Carrera Popular y Caminata Valdefierro, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K. [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) promueve y organiza este evento deportivo junto con la colaboración de Running Valdefierro y la junta de distrito de Valdefierro. La prueba que se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:30 horas. La salida se producirá desde el campo de fútbol 7 del CD Valdefierro. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Trofeos	Entrega de trofeos
09:30	GENERAL	12 y + años	5K	1º-2º-3º	10:30
09:30	SÉNIOR M y F	12 – 34 años	5K	1º-2º-3º	10:30
09:30	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	5K	1º-2º-3º	10:30
09:30	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	5K	1º-2º-3º	10:30
09:30	MÁSTER C M y F	55 y + años	5K	1º-2º-3º	10:30
09:30	CAMINANTES M Y F	TODOS AÑOS	5K	-	-
11:00	ALEVÍN M Y F	2008-2009	3*200	Detalle	Fin prueba
11:10	BENJAMÍN M Y F	2010-2011	2*200	Detalle	Fin prueba
11:20	INICIACIÓN M Y F	2012	1*200	Detalle	Fin prueba
11:30	AGUILUCHOS M Y F	2013-2015	100	Detalle	Fin prueba
11:40	ENANITOS M Y F	2016 y ant.	100	Detalle	Fin prueba

Los premios no serán acumulables, será necesario asistir a la entrega de premios para recibirlo.  
Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto).  
**\* Edad mínima de participación 5K: 12 años**

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

### Artículo 2.- Inscripciones. (hasta 04 septiembre)

Inscripciones ONLINE en [www.carrerapopularvaldefierro.com](http://www.carrerapopularvaldefierro.com)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](http://www.fartlecksport.com) (Tomás Bretón 46)

## II CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



Fecha	Licencia FAA o <u>usuarios Carnet Joven</u>	Pruebas escolares	Sin licencia Atletismo Licencias NO FAA
Hasta 31 de agosto	10€	3€	+2€
Del 1 al 4 de septiembre	12€	4€	+2€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 1 de septiembre.			

**Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes de la PRUEBA POPULAR que se inscriban hasta el 31 de agosto la camiseta de la prueba. Los atletas que se inscriban el día 1 de septiembre y posteriores dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

### **Recogida de dorsales:**

**Viernes 6 de septiembre:** en Fartleck Sport en horario de 10 a 13 y de 17 a 20 horas. Los atletas de fuera de Zaragoza capital tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal desde las 8h hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida / meta.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

## II CARRERA Y CAMINATA POPULAR VALDEFIERRO



www.fartlecksport.com

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual con validación del jurado FAA. Los resultados de la II Carrera Popular y Caminata Valdefierro podrán verse en la página [www.carrerapopularvaldefierro.com](http://www.carrerapopularvaldefierro.com) y [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com).

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el CDM Valdefierro.
- Avituallamiento en la zona de meta gracias a Frutas Olmos
- Dorsal personalizado.
- Trofeos para los vencedores de cada categoría
- Obsequio para los atletas escolares

### **Artículo 7.- Recorrido**

[Enlace del recorrido y perfil](#)

