

# RECORDS ARAGON ABSOLUTO. FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11" 73	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	LARIOS	19/07/1997	SALAMANCA
200 m.	<b>23"76 +1,6</b>	<b>BIANCA ACOSTA MERCADO</b>	<b>1997</b>	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>26/06/2018</b>	<b>MORATALAZ-M</b>
400 m.	52" 67	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	VALENCIA F.C.	17/06/1997	BARI
800 m.	2' 01"72	ELIAN PERIZ TOYAS	1984	VALENCIA TERRA I MAR	11/07/2015	MORATALAZ-M
1.500 m.	4' 04"84	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	06/07/2012	PARÍS (FRA)
5.000 m.	15' 28" 78	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	01/08/1998	SAN SEBASTIÁN
10.000 m.	31' 45" 85	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	06/04/2002	CAMAOIRE (ITA)
100 m.vallas	13" 33	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	SCORPIO71 MONDO	08/06/2001	SEVILLA
400 m.vallas	57" 40	ESTHER LAHOZ CASTELLÓ	1963	SCORPIO71 MONDO	18/07/1998	LISBOA (POR)
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
20 km.M ruta	1 h 28' 15"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	04/03/2012	PONTEVEDRA
50 km.M ruta						
Maratón	2 h 30' 11"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	04/02/2001	VALENCIA
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud	6.32	MARÍA JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	CHAPÍN JEREZ	24/07/1993	BARCELONA
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	<b>12.47 +1,1</b>	<b>MARTA LATORRE MARTÍN</b>	<b>1997</b>	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>16/06/2018</b>	<b>CASTELLÓN</b>
Peso	15,02	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	27/04/2013	ZARAGOZA
Peso PC	<b>15,46</b>	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	02/02/2013	ZARAGOZA
Disco	<b>44.19</b>	<b>NATALIA SAÍNZ HURTADO</b>	<b>2002</b>	<b>ENRIQUE DE OSSÓ</b>	<b>11/05/2019</b>	<b>SAN SEBASTIÁN</b>
Jabalina	48.31	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SIMPLY SCORPIO 71	01/08/2009	BARCELONA
Martillo	46.69	VIRGINIA LAHOZ DIESTRE	1978	C.N.HELIOS	08/07/2001	HUESCA
Heptathlon	5.860p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	2-3/07/2012	BARCELONA-SE
	13.97(0.9)-1,77-13,18-24.54(1.0)-5,70(1.5)-43,76-2:24.05.					
4 x 100 m.	47.10	LAHOZ, OÑATE, GURIDI, MARTÍN		SCORPIO 71	16/08/1987	BARCELONA
4 x 400 m.	3.43.90	LAHOZ, GURIDI, OÑATE, MOLINER		TINTORETO SCORPIO 71	1988	VIGO

## Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	<b>38" 98</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	<b>2003</b>	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>16/06/2018</b>	<b>AVILÉS</b>
600 m.	<b>1' 30" 10</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	<b>2003</b>	<b>HINACO MONZON</b>	<b>26/05/2018</b>	<b>ALCAÑIZ</b>
1.000 m.	<b>2' 46" 89</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	<b>2003</b>	<b>HINACO MONZON-PIRI</b>	<b>02/06/2018</b>	<b>ZARAGOZA</b>
3.000 m.	9' 00" 67	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	28/05/1999	SEVILLA
3.000 m. PC	<b>8' 59" 35</b>	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	16/02/2002	SEVILLA
300 m. vallas	<b>42" 56</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	<b>2003</b>	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>11/07/2018</b>	<b>CASTELLÓN</b>
<i>2.000 m obst</i>	<b>7.02.94</b>	<b>NOEMÍ GARCÍA BAGUÉ</b>	<b>2002</b>	<b>FRAGA-BAJO CINCA</b>	<b>22/06/2019</b>	<b>CASTELLÓN</b>
3000. M pista	12' 29"00	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2016	MATARÓ
3000. M PC	<b>12' 23" 46</b>	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	09/03/2014	ZARAGOZA
5000. M pista	20'54"83	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2012	BARCELONA
5 km. M. ruta	22' 04" _	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SCORPIO71 MONDO	11/02/2007	VILADECANS
<i>10000 M pista</i>	43'33"75	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	27/07/2013	ALCOBENDAS
<i>10 km.M ruta</i>	43' 56"	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SIMPLY SCORPIO 71	10/04/2010	EJEA DE LOS C
10 Km						
10 Km **	<b>33' 19"***</b>	<b>MARÍA JOSÉ PUEYO BERGUA</b>	<b>1970</b>	<b>GM SABIÑÁNIGO</b>	<b>31/12/2010</b>	<b>MADRID*</b>
Media Maratón	1 h 11' 30"	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	ADIDAS	27/09/1998	ZURICH (SUI)
50 Km	<b>3h 20' 28"</b>	<b>ALICIA PÉREZ FÉLEZ</b>	<b>1990</b>	<b>TEAM</b>	<b>16/06/2018</b>	<b>SANTANDER</b>
100 Km	<b>7h 58' 50"</b>	<b>ALICIA PÉREZ FÉLEZ</b>	<b>1990</b>	<b>TEAM</b>	<b>08/09/2018</b>	<b>NA MURI (ITA)</b>
Jabalina (d. CG)	49.30	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	25/05/1991	GRANADA

# RECORDS ARAGON PROMESA SUB23 FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11" 73	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	LARIOS	19/07/1997	SALAMANCA
200 m.	23"76 +1,6	BIANCA ACOSTA MERCADO	1997	SIMPLY SCORPIO 71	26/06/2018	Madrid-Morat
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:04.73	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	18/06/2005	BILBAO
1.500 m.	4:11.73	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA TERRA I MAR	20/06/2006	HUELVA
5.000 m.	15,59,16	M <sup>a</sup> LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	x/x/1991	xxxx
10.000 m.	33,57,81	M <sup>a</sup> LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	x/x/1992	xxxx
100 m.vallas	13" 77	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	LARIOS	XX/0X/1998	XXXX
400 m.vallas	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	10' 41" 02	MARTA SILVESTRE SORIANO	1982	C. A. TOLEDO	03/08/2003	JÉREZ
20 km.M ruta	1h48m14sg	MARÍA JOSÉ POVÉS NOVELLA	1978	SCORPIO71 MONDO	XX/XX/2000	XXXXX
Maratón						
Altura	1.81	MÓNICA CALVO MUR	1967	SCORPIO71 MONDO	09/07/1988	MADRID
Longitud						
Pértiga	4.15	ANA REBENAQUE RAMÓN	1983	SCORPIO71 MONDO	27/07/2003	(POL)
Triple	12.47 +1,1	MARTA LATORRE MARTÍN	1997	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	CASTELLÓN
Peso	13m64cm	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	SIMPLY SCORPIO 71	18/07/2010	AVILÉS
Disco	44.19	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	11/05/2019	SAN SEBASTIÁN
Jabalina	47m77cm	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	F. C. BARCELONA	10/03/2007	SAN JAVIER-MU
Martillo						
Heptathlon	5.297p	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SIMPLY SCORPIO 71	13/07/2008	MONZÓN
	14.60(-1.2)-1.72-13.04-25.16(-0.4)-5.22(-0.5)-34.90-2:27.01					
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	21/05/2017	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONES/	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

## Récords de pruebas no olímpicas

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
3.000 m.						
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	Simply Scorpio 71	11/07/2018	Castellón
2.000 m obst	7.02.94	NOEMÍ GARCÍA BAGUÉ	2002	FRAGA-BAJO CINCA	22/06/2019	CASTELLÓN
3000 .Mch	14m01sg9-	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	21/04/1985	ZARAGOZA
5 Km.Mch	23m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	05/05/1985	CASCINA (ITA)
10 km.M pista						
10 km.M ruta						
Media Maratón	1h27:03	LAURA DÍAZ GUTIERREZ	1985	E.M EL OLIVAR	11/01/2004	SITGES
10Km ruta	34'22"	CRISTINA ESPEJO NUÑEZ	1994	Hinaco Monzón	16/03/2016	CASTELLÓN

# RECORDS ARAGON JUNIOR SUB-20. FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	<b>11.78 +1,3</b>	<b>ELENA DANIEL SOROLLA</b>	2001	FRAGA BAJO CINCA	08/06/2019	SALAMANCA
200 m.	24.33	MARTA OÑATE MIANA	1969	SCORPIO 71	02/07/1988	PAMPLONA
400 m.	<b>54" 04</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	<b>53" 83</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2:08.56	ELIAN PERIZ TOYAS	1984	TRANSBASO CAM-P	05/07/2003	BARAKALDO
1.500 m.	4:18.10	ISABEL MACÍAS CHOW	1984	VALENCIA T.M.	07/06/2003	SEVILLA
3.000 m.	9:45.93	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	13/08/1989	BARCELONA
5.000 m.	17:05.92	ANA CASTRO GARCÍA	1981	VALENCIA	10/04/1999	BARAKALDO
100 m.vallas	14.47	L. MIREIA MARTIN MUÑOZ	1995	SIMPLY SCORPIO 71	06/07/2014	CASTELLÓN
400 m.vallas	<b>57" 43</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
3.000 m obst.	11:23.40	ANA LECHA ANSON	1994	SIMPLY SCORPIO71	28/04/2012	ZARAGOZA
10K Marcha	50m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	16/03/1986	MADRID
10000. Marcha	50:42.8	CELIA MARCÉN MUÑO	1973	C.N.HELIOS	04/06/1991	ZARAGOZA
Altura	1.78	MÓNICA CALVO MUR	1967	C.A.MONZÓN	04/06/1985	MADRID
Pértiga	<b>4.10</b>	<b>ALICIA RASO SANJUÁN</b>	1999	HINACO MONZÓN	30/05/2018	BARCELONA
Longitud	6.00	MªJESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	15/05/1983	VALENCIA
Triple	<b>11,78 +0,1</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	SIMPLY SCORPIO 71	02/06/2018	ZARAGOZA
Triple PC	<b>12,06</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	SIMPLY SCORPIO 71	18/03/2018	SABADELL
Peso	12.82	PATRICIA HEREDIA ZUECO	1988	C.A. RÍO ARBA	29/04/2006	ZARAGOZA
Disco	<b>44.19</b>	<b>NATALIA SAÍNZ HURTADO</b>	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	11/05/2019	SAN SEBASTIÁN
Jabalina	43.60	ISABEL CEBOLLADA MARCO	1985	SCORPIO 71MONDO	26/05/2004	ZARAGOZA
Martillo	39.46	VIRGINIA LAHOZ DIESTRE	1978	C.N.HELIOS	15/06/1997	ZARAGOZA
Heptathlon	4.822	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO 71MONDO	03/04-07-04	ZARAGOZA
4 x 100 m.	<b>47.97</b>	<b>LORENA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2000	<b>HINACO MONZÓN</b>	<b>21/05/2017</b>	<b>VALLADOLID</b>
		<b>LAURA CUY BARAS</b>	2001			
		<b>LARA SOLDEVILLA FOJ</b>	2001			
		<b>ELENA DANIEL SOROLLA</b>	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONES/	05/06/2005	VALLADOLID
		SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		BLANCA GALINDO TORRES	1988			

Récords de pruebas no Cto España en la actualidad

300 m.	<b>38" 98</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>16/06/2018</b>	<b>AVILÉS</b>
600 m.	<b>1' 30" 10</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	<b>HINACO MONZON</b>	<b>26/05/2018</b>	<b>ALCAÑIZ</b>
1.000 m.	<b>2' 46" 89</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	<b>HINACO MONZON-PIRI</b>	<b>02/06/2018</b>	<b>ZARAGOZA</b>
10.000 m.	35:40.79	Mª LUISA LARRAGA CACHO	1970	C.N.HELIOS	27/08/1989	VARAZDYN
Media Maratón	1h27:03	LAURA DIAZ GUTIERREZ	1985	E.M.EL OLIVAR	11/01/2004	SITGES
300 m. vallas	<b>42" 56</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>11/07/2018</b>	<b>CASTELLÓN</b>
2.000 m obst	<b>7.02.94</b>	<b>NOEMÍ GARCÍA BAGUÉ</b>	2002	<b>FRAGA-BAJO CINCA</b>	<b>22/06/2019</b>	<b>CASTELLÓN</b>
3000 .Mch	14m01sg9-	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	21/04/1985	ZARAGOZA
5 Km.Mch	23m08sg	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	05/05/1985	CASCINA (ITA)
20 Km. Mch.	1h.50:33	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	26/01/1986	ZARAGOZA
Jabalina (d. CG)	46.34	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	07/06/1987	ZARAGOZA

# RÉCORDS ARAGÓN JUVENIL SUB-18. FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	11.88 +1,0	LAURA PINTIEL PAÑOS	2002	HINACO MONZÓN	23/06/2018	GIJÓN
200 m.	24.87 +1,1	ELENA DANIEL SOROLLA	2001	FRAGA BAJO CINCA	10/06/2017	TORRENT
200 m.	24.87 +1,3	TERESA SANTOLARIA MORENO	2002	INTEC ZOITI	23/06/2019	CASTELLÓN
400 m.	54" 04	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	15/06/2019	ZARAGOZA
400 m. PC	53" 83	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	17/02/2019	ANTEQUERA
800 m.	2m11sg11	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	01/06/2019	VALLADOLID
1.500 m.	4m25sg15	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	20/06/2019	HUELVA
3.000 m.	9:49.5	NORA LARDIES MIAZZA	1974	C.N.HELIOS	14/05/1989	VIC
5.000 m.	17:43.17	PILAR CRESPO ANTOLÍN	1971	SCORPIO 71	15/05/1988	MÁLAGA
100 v (0,76)	14.36 +1,2	LUZIA LAFARGA LORO	2003	INTEC ZOITI	23/06/2019	CASTELLÓN
400 v. (0,76)	57" 43	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	ALCAMPO SCORPIO71	20/06/2019	HUELVA
2.000 m obst	7.02.94	NOEMÍ GARCÍA BAGUÉ	2002	FRAGA-BAJO CINCA	22/06/2019	CASTELLÓN
5 Km.Mch	24:21.9	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	01/07/1984	BARCELONA
Altura	1,75	MÓNICA CALVO MUR	1967	C.A.MONZÓN	11/02/1984	S.SEBASTIÁN
Pértiga	4.00	ALICIA RASO SANJUÁN	1999	HINACO MONZÓN	22/05/2016	LLEIDA
Longitud	5,94	Mª JESÚS MARTÍN SÁNCHEZ	1965	SCORPIO 71	25/07/1982	MADRID
Triple	11,78 +0,1	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	02/06/2018	ZARAGOZA
Triple PC	12,06	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	18/03/2018	SABADELL
Peso 3Kg*	14m21cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	22/06/2019	CASTELLÓN
Peso 3 Kg PC	14m72cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	10/03/2019	VALENCIA
Disco 1Kg	44m19cm	NATALIA SAÍNZ HURTADO	2002	ENRIQUE DE OSSÓ	11/05/2019	SAN SEBASTIÁN
Jabalina 500g	45.07	CARLOTA ROYO SANTAGERTRUDIS	1997	SIMPLY SCORPIO71	19/07/2014	VALLADOLID
Martillo 3Kg.	48m38cm	CELIA ALMUNIA PUÉRTOLAS	2004	HINACO MONZON	08/06/2019	ZARAGOZA
Heptatlon 2011	4.473p	TERESA SANTOLARIA MORENO	2002	INTEC ZOITI	19/05/2019	HUESCA
100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 800m	14.63(0.7)-1,69-7,96-25.89(3.6)-5,65(-0.1)-19,79-2:45.90					
4 x 100 m.	47.97	LORENA ARNEDILLO LAHOZ	2000	HINACO MONZÓN	21/05/2017	VALLADOLID
		LAURA CUY BARAS	2001			
		LARA SOLDEVILLA FOJ	2001			
		ELENA DANIEL SOROLLA	2001			
4X400	3:56:10	CRISTINA NOVEL DEL CAMPO	1988	SELECCION ARAGONES,	05/06/2005	VALLADOLID
		SELECCION SANDRA ÁLAVA RABASA	1989			
		ARAGONESA MÓNICA FERRER PASTOR	1988			
		ESCOLAR BLANCA GALINDO TORRES	1988			

## Récords de pruebas no Cto España en la actualidad

300 m.	38" 98	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	16/06/2018	AVILÉS
600 m.	1' 30" 10	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON	26/05/2018	ALCAÑIZ
1.000 m.	2' 46" 89	MIREYA ARNEDILLO LAHOZ	2003	HINACO MONZON-PIRI	02/06/2018	ZARAGOZA
10.000 m.	39:44.8	Mª CARMEN FÉLIX VIDAL	1973	TERUEL ATLMO, CAJA RI	25/03/1990	ZARAGOZA
300 m. vallas	42" 56	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	SIMPLY SCORPIO 71	11/07/2018	CASTELLÓN
330 v.(0,76)	49.06	SHAWNEE JOHSON VIRGILI	1986	SCORPIO-71 MONDO	29/06/2003	ZAMORA
3 Km.Mch	14:21.47	BEGOÑA MIRANDA CASTILLO	1967	C.N.HELIOS	30/04/1984	BENALMÁDENA
10 Km. Mch.	54' 11"	SANDRA MILLÁN ROMEO	2001	SIMPLY SCORPIO71	14/01/2017	ZARAGOZA
Heptatlon**	3.706	BEATRIZ FANTOVA GARÍN	1969	C.N.HELIOS	15/06/1986	ZARAGOZA
Exatlon	3.617	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO-71 MONDO	29/06/2003	ZAMORA
Peso 4 Kg.	12,44	PILAR CLEMENTE GASCÓN	1970	C.N.HELIOS	21/06/1987	ZARAGOZA
Peso 4 Kg. PC	12,64 PC	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	1984	TRANSBASO CAM-P	17/03/2001	ZARAGOZA
Jabalina 600g	41.92	CARLOTA ROYO SANTAGERTRUDIS	1997	SIMPLY SCORPIO71	07/06/2014	ZARAGOZA
Martillo 4Kg.	37,80	VIRGINIA LAHOZ DIESTRE	1978	C.N.HELIOS	08/04/1995	ZARAGOZA

# RECORDS ARAGON CADETE SUB-16. FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
100 m.	12.03	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	C.N.HELIOS	25/06/1991	BARCELONA
300 m.	<b>38" 98</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>16/06/2018</b>	<b>AVILÉS</b>
600 m.	<b>1' 30" 10</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	<b>HINACO MONZON</b>	<b>26/05/2018</b>	<b>ALCAÑIZ</b>
1.000 m.	<b>2' 46" 89</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	<b>HINACO MONZON-PIRI</b>	<b>02/06/2018</b>	<b>ZARAGOZA</b>
3.000 m.	9:49.5	NORA LARDIÉS MIAZZA	1974	C.N. HELIOS	14/05/1989	VIC
100 m v.	<b>14.62 +0,9</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>CA SAN JOSÉ</b>	<b>02/07/2017</b>	<b>MURCIA</b>
300 m v.	<b>42" 56</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>11/07/2018</b>	<b>CASTELLÓN</b>
3.000m.Mch	<b>14:58.8m</b>	<b>BEGOÑA MIRANDA CASTILLO</b>	1967	<b>C.N.HELIOS</b>	<b>04/07/1982</b>	<b>ZARAGOZA</b>
1.500 m obst.	<b>5:12.98</b>	<b>BLANCA SAYAS LADAGA</b>	2001	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>09/07/2016</b>	<b>GRANOLLERS</b>
<b>Altura</b>	<b>1,71</b>	<b>GABRIELA SANZ MARTÍNEZ</b>	2005	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>	<b>19/07/1987</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Pértiga	<b>3,67</b>	<b>ALICIA RASO SANJUÁN</b>	1999	<b>HINACO MONZÓN</b>	<b>05/07/2014</b>	<b>MONZÓN</b>
Pértiga	<b>3,70 PC</b>	<b>ALICIA RASO SANJUÁN</b>	1999	<b>HINACO MONZÓN</b>	<b>26/12/2014</b>	<b>S.SEBASTIÁN</b>
Longitud	<b>5,59</b>	<b>LARA SOLDEVILLA FOJ</b>	2001	<b>HINACO MONZÓN</b>	<b>04/06/2016</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Longitud	<b>5,61 PC</b>	<b>ELENA TUNDIDOR CANFRANC</b>	2002	<b>ENRIQUE DE OSSÓ</b>	<b>23/12/2017</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Triple	<b>11,78 +0,1</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>02/06/2018</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Triple	<b>12,06</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>18/03/2018</b>	<b>SABADELL</b>
Peso 3 Kg	<b>13,19A</b>	<b>NATALIA SAÍNZ HURTADO</b> (13,87PC)	2002	<b>ENRIQUE DE OSSÓ</b>	<b>28/05/2017</b>	<b>SORIA</b>
Peso 3 Kg	<b>14,45 PC</b>	<b>SAIDA BUSQUETA ARDANUY</b>	1984	<b>CA MONZÓN</b>	<b>11/12/1999</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Disco 800 gr	<b>41.40</b>	<b>NATALIA SAÍNZ HURTADO</b>	2002	<b>ENRIQUE DE OSSÓ</b>	<b>03/06/2017</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Jabalina 500 g.	36.30	CARLOTA ROYO SANTAGERTRUDI	1997	SIMPLY SCORPIO 71	20/05/2012	HUESCA
Martillo 3 Kg	<b>48m38cm</b>	<b>CELIA ALMUNIA PUÉRTOLAS</b>	2004	<b>HINACO MONZON</b>	<b>08/06/2019</b>	<b>ZARAGOZA</b>
Hexatlon	3.620	LAURA GINÉS SÁNCHEZ	1986	SCORPIO 71	03/07/2001	BARCELONA
100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 600m. /	15.82; 1,61; 10.28; 5,22; 23,74; 1.51.50					
4x100 m	<b>48" 23</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>	<b>09/06/2018</b>	<b>ZARAGOZA</b>
		<b>LUCÍA JÚLVEZ MARTÍNEZ</b>	2004	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>		
		<b>CAROLINA CATALÁN MUÑOZ</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>		
		<b>JULIA ARANDA PASCUAL</b>	2003	<b>SIMPLY SCORPIO 71</b>		
4x300 m	<b>2' 44" 23</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>CA SAN JOSÉ</b>	<b>18/06/2017</b>	<b>LORCA</b>
	<i>SELECCION</i>	<b>SANTOLARIA MORENO, TERESA</b>	2002	<b>INTEC ZOITI</b>		
	<i>ARAGONESA</i>	<b>NEREA SUPERVÍA VALENZUELA</b>	2002	<b>ZARAGOZA ATLETISMO</b>		
	<i>ESCOLAR</i>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	<b>HINACO MONZON-PIRI</b>		
otras pruebas						
200 m.	24.94	RAQUEL FRAGUAS CASTELLOT	1976	C.N.HELIOS	09/06/1991	ALCALA DE H.
Jabalina 400 g.	37.62	AINOA NONAY MOLINA	1982	FDO. CATÓLICO	20/04/1996	ZARAGOZA
200mv	31.7-	EVA GAGO RONCO	1980	E. LÓPEZ	04/06/1994	ZARAGOZA
220mv	<b>32.08</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	<b>CA SAN JOSÉ*</b>	<b>09/04/2016</b>	<b>ZARAGOZA</b>
800 m.	2:14.04	ISABEL MACIAS CHOW	1984	C.N.HELIOS	23/05/1999	DURANGO
5000m.Mch	26:57.86	M <sup>a</sup> ANGELES MIRANDA CASTILLO	1973	C.N.HELIOS	05/01/1988	ZARAGOZA
Disco 1 Kg	35.10	SAIDA BUSQUETA ARDANUY	1984	C.A.MONZÓN	16/10/1999	MONZÓN
Hexatlon 2009	<i>Distintas tablas de puntuación</i>					
	100mv (0,76), altura, peso (3Kg) + longitud, jabalina (500gr), 100m.					

# RECORDS ARAGON INFANTIL SUB-14. FAA AIRE LIBRE FEMENINO.



Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinador:



Colaboradores:



PRUEBA	MARCA	ATLETA	NCTO	CLUB	FECHA	CIUDAD
80 m	<b>10.37</b>	<b>LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO</b>	2004	INTEC ZOITI	24/06/2017	ZARAGOZA
150 m	19.34	LAURA VILLAR FERNÁNDEZ	1995	C.A. JACA	24/05/2008	ZARAGOZA
150 m.	<b>19.28 s/v</b>	<b>SARA MUÑOZ RODRIGO</b>	2006	ZARAGOZA ATLETISMO	18/05/2019	ZARAGOZA
500 m	<b>1:17.05</b>	<b>INES SAURA MENGOD</b>	2006	ALCAMPO SCORPIO71	06/04/2019	ZARAGOZA
1.000 m.	<b>3:00.27</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	HINACO MONZON-PIRI	05/06/2016	VALLADOLID
3.000 m.	10:28.0	MARÍA PINA ELVIRA	1981	SCORPIO-71	04/06/1994	ZARAGOZA
80 m v (0,76)	<b>12.07 +0,0</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	CA SAN JOSÉ*	04/06/2016	VALLADOLID
220 m v (0,76)	<b>32.08</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	CA SAN JOSÉ*	09/04/2016	ZARAGOZA
1000 m obs (0,76)	<b>3:22.99</b>	<b>GRETA GUERRERO SAHM</b>	2006	ALCAMPO SCORPIO71	06/04/2019	ZARAGOZA
3000m. marcha	15:45.1	M <sup>a</sup> ANGELES MIRANDA CASTILLO	1973	C.N.HELIOS	26/10/1986	VENDRELL
Altura	1.58	LAURA GARCÍA LÁZARO	1979	SANSUEÑA	11/04/1992	ZARAGOZA
Pértiga	2,50,	ISABEL NAVALÓN GRAU	1992	C.A. BINÉFAR	10/09/2005	MONZÓN
Longitud	5.39	NOELIA ABILLA BARDAJÍ	1980	LA LITERA	05/06/1993	ZARAGOZA
Triple	9.89	SARA ALTABA VILLALBA	1990	C.A.BINEFAR	10/05/2003	SABIÑÁNIGO
Triple	Se ha mejorado la marca, con viento a favor o en pruebas sv (sin medición del viento)					
Triple PC	<b>11,48PC</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	CA SAN JOSÉ*	03/12/2016	ZARAGOZA
Peso 3Kg.	10.48	VIRGINIA LAHOZ DIESTRE	1978	S.ENGRACIA	20/04/1991	ZARAGOZA
Peso 3Kg. PC	<b>11,34PC</b>	NATALIA SAINZ HURTADO	2002	ENRIQUE OSSO	28/11/2015	ZARAGOZA
Disco 800 g.	26.81	NATALIA SAINZ HURTADO	2002	ENRIQUE OSSO	18/04/2015	ZARAGOZA
Jabalina 400 g	31.40	LEYRE FRAGO PERALTA	1995	RIO ARBA, TAUSTE	24/05/2008	ZARAGOZA
Martillo 3 Kg.	25.07	CRISTINA LANUZA MEDINA	1995	HINACO MONZÓN	24/05/2008	ZARAGOZA
Pentatlon 2011	2,143p	SALMA PARALLUELO AYINGONO	2003	CA SAN JOSÉ*	16/05/2015	ZARAGOZA
80mv (0,76), altura, peso (3Kg), longitud, jabalina (400gr)	13.11-1,30-6,68-5,03-16,12					
4x80ml	41.11	LUCÍA SÁNCHEZ PIAZUELO	2004	INTEC ZOITI	28/05/2017	SORIA
		ELENA GUIU LAPENA	2004	FRAGA BAJO CINCA	28/05/2017	SORIA
<b>SELECCIÓN FAA</b>		LUCIA JÚLVEZ MARTÍNEZ	2004	SIMPLY SCORPIO71	28/05/2017	SORIA
		LIDIA HERNAZ ESPUELAS	2004	SIMPLY SCORPIO71	28/05/2017	SORIA

## OTRAS PRUEBAS

300 m t.m.	44.7	ANA RIVED JIMENEZ	1970	R.ZARAGOZA	04/06/1983	ZARAGOZA
300 m	<b>43,93PC</b>	<b>LUCÍA JÚLVEZ MARTÍNEZ</b>	2004	SIMPLY SCORPIO 71	23/12/2017	ZARAGOZA
600 m t.m.	1:47.8¿?	CLEMENCIA SÁNCHEZ	1967	SCORPIO-71	25/05/1980	ZARAGOZA
600 m t. PC	<b>1:42.19PC</b>	<b>SARA JÚLVEZ ASENSIO</b>	2005	ZARAGOZA ATLETISMO	29/12/2018	ZARAGOZA
1.200 m.	4:07.3	ENEBRINA RODRIGUEZ	1967	SCORPIO-71	13/04/1980	BARCELONA
2.000 m.	6:34.0	EVA M <sup>a</sup> DIEZ RODRIGUEZ	1972	R.ZARAGOZA	16/06/1985	ZARAGOZA
2000m. Marcha	10:28.8	M <sup>a</sup> ANGELES MIRANDA CASTILLO	1973	C.N.HELIOS	03/05/1985	ZARAGOZA
5000m. Marcha	<b>33:56.17</b>	<b>ARIADNA LÓPEZ LÓPEZ</b>	2006	ALCAMPO SCORPIO71	22/06/2019	HUESCA
200 m vallas	34.4	MARTA LISBONA BERNAL	1979	C.ALIERTA	06/06/1992	ZARAGOZA
250 m vallas	39.6	MARISA OMEDES BES	1974	SCORPIO-71	29/05/1987	ZARAGOZA
Disco 1 Kg.	20,40	PILAR GALVEZ TORRES	1972	APEBIN	14/04/1985	MONZÓN
Jabalina 600 g.	17.45	OLGA LAFORGA	1967	SCORPIO-71	01/05/1980	ZARAGOZA
Pentatlon	2861p*	CARMEN MARTÍN ESTEBAN	1967	SCORPIO-71	28/29-06-80	ZARAGOZA
Tetratlon	1.971p	LARA SOLANILLA	1997	HINACO MONZÓN	23/06/2010	MONZÓN

80mv a 0,76 (13.33)-peso 3Kg (8.37)-longitud (4.52)-80ml (11.58)

## Presentar 5 nuevos triatlones.

<b>Triatlon A.</b>	<b>1.973</b>	<b>SALMA PARALLUELO AYINGONO</b>	2003	CA SAN JOSÉ*	05/06/2016	VALLADOLID
80mv (0,76)/Peso (3Kg)/80ml	12.07(0.0)-8,12-10.50(0.0)					
<b>Triatlon B.</b>	<b>1.776</b>	<b>MIREYA ARNEDILLO LAHOZ</b>	2003	HINACO MONZON-PIRI	05/06/2016	VALLADOLID
Jabal (400gr) / Long / 1000ml	28,22-4,97(1.0)-3:00.27					
<b>Triatlon C.</b>	<b>1.699</b>	<b>ALEJANDRA LACOMA MILLARUELO</b>	2006	CA BARBASTRO	02/06/2019	SORIA
80mv (0,76) /Longitud / Altura	13.07(+0,0)-4,62(0,0)-1,48					
<b>Triatlon D.</b>	<b>1.318</b>	<b>IRATI JORDÁN SORO</b>	2003	SIMPLY SCORPIO 71	05/06/2016	VALLADOLID
Disco(800gr)/Peso(3Kg)/80ml	20,80-9,54-11.51(-1.0)					
<b>Triatlon E.</b>	<b>1.697</b>	<b>ALEXIA GONZÁLEZ PÉREZ</b>	2005	SIMPLY SCORPIO 71	03/06/2018	SAN FERNANDO
80ml/Jabalina(400g)/2000mm	11,27(0,0)/17,82/10:20.50					

