

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Atletismo Pista Aire Libre Ctº Aragón Absoluto y Sub 23 (2ª Jornada)	Pista	
Atletismo Fraga (20-julio-2019)		

Inscripción RFEA

Fecha	Atletas FAA	Atletas Federados otras CCAA
Hasta martes 16/07	0 € (portal del atleta RFEA)	10 €
Miércoles 17/07	10€	15 €
En pista	10€	20€
Participar en una tercera prueba atletas FAA autorizados GRATIS (no optando a Campeonato, especificar la prueba que no se opta a campeonato mandando un correo a faa@federacionaragonesadeatletismo.com)		
Inscripción control: AQUÍ		

Campeonato de Aragón Absoluto: podrán optar a medalla aquellos atletas que estaban inscritos en su momento. Será necesario realizar la inscripción por parte de todos los atletas.

Reglamentación:

1. Confirmación: Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2017-2018, para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas, podrán ser comprobadas en ranking RFEA, y rectificadas si son erróneas.

En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

2. No se autoriza la participación de atletas Sub 14 y/o Sub 16 sin licencia RFEA de la presente temporada.

Pruebas Sub 14 y Sub 16: Normativa RFEA. Si participan en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 80 u 100m respectivamente.

3. Cámara de llamadas: los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10' en carreras, 40' en Pértiga y 30' resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba

4. Competición: normativa RFEA.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:
 

Colaboradores:
 

5. La inscripción en estos Campeonatos y Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.

6. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com)

7. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba, de cada categoría.

Normas Técnicas:

- **En saltos horizontales y lanzamientos:** 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 8 mejores marcas de cada categoría.
- **En las carreras de velocidad y vallas:** Se compondrán las series por marcas actualizadas en ranking al jueves anterior, realizandose la clasificación de los diferentes campeonatos por tiempos.
- **Cadencias de los listones de Altura y Pértiga:** (no habrá desempate para el 1^{er} puesto)

Altura masc.	1.64	+4cm	1.84	1.88	+3cm	1.91	1.94	1.97	+2cm	1.99	2.09
Altura fem.	1.37	+4cm	1.45	1.49	1.53	1.57	+3cm	1.60	1.63	+2cm	1.73

- Tablas de batida:

Longitud: 3 m.

Triple: 2 tablas, la pedida por mayoría y la mayor pedida.

- Los atletas Sub 20 masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg), disco (2kg), Martillo (7,260kg).

- Las atletas Sub 18 femeninas, están autorizadas a participar con las vallas (0,84) y con los artefactos Sub 20, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Sub 20 coincidiese con el absoluto: Peso (4kg), Martillo (4kg), Jabalina (600g).

- Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la **normativa RFEA.**

Sábado 20 de julio de 2019 (Instalaciones Polideportivas "La Estacada", Fraga)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
18:00	100m.v. F (0,84)		Altura Mixta
18:10	110m.v. M (1,067)		Triple M
18:30	100m M		
18:40	100m F		
18:50	400m M		
19:00	400 F		
19:10	1.500m M	Peso Mixto (4-7,260kg)	
19:20	1.500m F		Longitud F
19:40	5.000m M		
20:05	5.000m F		
20:30	5 km Marcha Mixto		

HORARIO CTº ARAGÓN ABSOLUTO Y SUB 23 (2ª Jornada)

Atención: Se ruega comprobar el horario el viernes tarde previo a la competición (puede sufrir modificaciones según participación o posibles incidencias).

Entrenadores: Solo podrán bajar a pista los que dispongan de la correspondiente licencia RFEA actualizada, debiendo llevarla consigo o en su defecto el DNI.
Rogamos permanezcan detrás de la valla y no accedan a pista.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:
 

Colaboradores:
 