

<b>FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO</b>		
Atletismo Pista Aire Libre <b>Ctº Aragón Absoluto y Sub 23 (2ª Jornada)</b>	Pista	
Atletismo Fraga (20-julio-2019)		

### Inscripción RFEA

Fecha	Atletas FAA	Atletas Federados otras CCAA
<b>Hasta martes 16/07</b>	0 € ( <a href="#">portal del atleta RFEA</a> )	10 €
<b>Miércoles 17/07</b>	10€	15 €
<b>En pista</b>	10€	20€
Participar en una tercera prueba atletas FAA autorizados GRATIS (no optando a Campeonato, especificar la prueba que no se opta a campeonato mandando un correo a <a href="mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com">faa@federacionaragonesadeatletismo.com</a> )		
Inscripción control: <a href="#">AQUÍ</a>		

Campeonato de Aragón Absoluto: podrán optar a medalla aquellos atletas que estaban inscritos en su momento. Será necesario realizar la inscripción por parte de todos los atletas.

### Reglamentación:

**1. Confirmación:** Para poder participar, será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, en la que se va a participar.

Es recomendable, hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2017-2018, para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas, podrán ser comprobadas en ranking RFEA, y rectificadas si son erróneas.

En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

**2.** No se autoriza la participación de atletas Sub 14 y/o Sub 16 sin licencia RFEA de la presente temporada.

Pruebas Sub 14 y Sub 16: Normativa RFEA. Si participan en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 80 u 100m respectivamente.

**3. Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10' en carreras, 40' en Pértiga y 30' resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba

**4. Competición:** normativa RFEA.

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  
 

Colaboradores:  
 

5. La inscripción en estos Campeonatos y Control, supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito.

6. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

7. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba, de cada categoría.

### Normas Técnicas:

- **En saltos horizontales y lanzamientos:** 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 8 mejores marcas de cada categoría.
- **En las carreras de velocidad y vallas:** Se compondrán las series por marcas actualizadas en ranking al jueves anterior, realizandose la clasificación de los diferentes campeonatos por tiempos.
- **Cadencias de los listones de Altura y Pértiga:** (no habrá desempate para el 1<sup>er</sup> puesto)

Altura masc.	1.64	+4cm	1.84	1.88	+3cm	1.91	1.94	1.97	+2cm	1.99	2.09
Altura fem.	1.37	+4cm	1.45	1.49	1.53	1.57	+3cm	1.60	1.63	+2cm	1.73

### - Tablas de batida:

**Longitud:** 3 m.

**Triple:** 2 tablas, la pedida por mayoría y la mayor pedida.

- Los atletas Sub 20 masculino están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg), disco (2kg), Martillo (7,260kg).

- Las atletas Sub 18 femeninas, están autorizadas a participar con las vallas (0,84) y con los artefactos Sub 20, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Sub 20 coincidiese con el absoluto: Peso (4kg), Martillo (4kg), Jabalina (600g).

- Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la **normativa RFEA.**

Sábado 20 de julio de 2019 (Instalaciones Polideportivas "La Estacada", Fraga)			
Hora	CARRERAS	LANZAMIENTOS	SALTOS
18:00	100m.v. F (0,84)		Altura Mixta
18:10	110m.v. M (1,067)		Triple M
18:30	100m M		
18:40	100m F		
18:50	400m M		
19:00	400 F		
19:10	1.500m M	Peso Mixto (4-7,260kg)	
19:20	1.500m F		Longitud F
19:40	5.000m M		
20:05	5.000m F		
20:30	5 km Marcha Mixto		

### HORARIO CTº ARAGÓN ABSOLUTO Y SUB 23 (2ª Jornada)

**Atención:** Se ruega comprobar el horario el viernes tarde previo a la competición (puede sufrir modificaciones según participación o posibles incidencias).

**Entrenadores:** Solo podrán bajar a pista los que dispongan de la correspondiente licencia RFEA actualizada, debiendo llevarla consigo o en su defecto el DNI.  
Rogamos permanezcan detrás de la valla y no accedan a pista.

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  
 

Colaboradores:  
 