

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**Atletismo Pista Aire Libre: Ciudad Deportiva Municipal José M<sup>a</sup>Escriche, Huesca. **Ctº****Aragón Absoluto y Sub 23** (1ª Jornada, Sábado 13 julio 2019)

| Fecha   | Atletas FAA                                    | Atletas Federados otras CCAA |
|---|--|------------------------------|
| Hasta martes 9/07   | 0 € ( <a href="#">portal del atleta RFEA</a> ) | 10 €                         |
| Miércoles 10/07   | 10€  | 15 €                         |
| En pista  | 10€  | 20€                          |
| Participar en una tercera prueba atletas FAA autorizados GRATIS (no optando a Campeonato, especificar la prueba que no se opta a campeonato mandando un correo a <a href="mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com">faa@federacionaragonesadeatletismo.com</a> ) |  |                              |
| Inscripción control: <a href="#">AQUÍ</a>   |  |                              |

**Reglamentación:**

1. **Confirmación:** Para poder participar será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba en la que se va a participar. Es recomendable hacer constar la mejor marca personal de la temporada 2017-2018 para poder realizar las series según las mismas. Dichas marcas podrán ser comprobadas en ranking RFEA y rectificadas si son erróneas. En caso de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participara el atleta.

2. No se autoriza la participación de atletas **Sub 14** y **Sub 16** sin licencia RFEA de la presente temporada.

Pruebas **Sub 14** y **Sub 16**: Normativa RFEA (si participan en 2 pruebas, sólo una de ellas puede superar los 80 y los 100m respectivamente).

3. **Homologación de artefactos:** Los/las atletas inscritos podrán utilizar sus artefactos personales, siempre y cuando los hayan entregado al juez encargado hasta 45' antes de comenzar el concurso, para proceder a su homologación.

4. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán presentarse en cámara de llamadas, 10' en carreras, 40' en Pértiga y 30' resto de concursos, antes del horario del comienzo de su prueba

5. **Competición:** normativa RFEA.

6. La inscripción en este Campeonato supone la aceptación del presente reglamento, así como la participación en las pruebas en las que se aparece inscrito. **Federación Aragonesa de Atletismo**

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

7. **Resultados:** En pag web de la Federación Aragonesa de Atletismo, 48h después de las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com))

8. **Premios:** Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba, de cada categoría.

### Normas Técnicas:

- **En saltos horizontales y lanzamientos:** 3 intentos para todos los participantes y mejora para las 8 mejores marcas de cada categoría.
- **En las carreras de velocidad y vallas:** Se compondrán las series por marcas actualizadas en ranking al jueves anterior, realizándose la clasificación de los diferentes campeonatos por tiempos.
- **Cadencias de los listones de Pértiga:** No habrá desempate para el 1<sup>er</sup> puesto y no se podrá comenzar más bajo de la primera altura indicada en la tabla de cadencias.

|               |      |       |      |       |      |      |      |
|---------------|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Pértiga masc. | 2.45 | +20cm | 4.05 | +10cm | 4.35 | 4.45 | +5cm |
| Pértiga fem.  | 1.80 | +20cm | 3.00 | +10cm | 3.20 | +5cm | 3.25 |

### - Tablas de batida:

**Longitud:** 3 m.

**Triple:** 2 tablas, la pedida por mayoría y la mayor pedida.

- Los atletas **Sub 20 masculino** están autorizados a participar en la prueba de 110m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg), disco (2kg), Martillo (7,260kg).

- Las atletas **Sub 18 femeninas**, están autorizadas a participar con las vallas (0,84) y con los artefactos Sub 20, haciéndolo extensible a Absoluto si el artefacto Sub 20 coincidiese con el absoluto: Peso (4kg), Martillo (4kg), Jabalina (600g).

- Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basara en la **normativa RFEA**.

| Sábado 13 de julio de 2019 (Ciudad Deportiva Municipal José M <sup>a</sup> Escriche, Huesca) |                  |                            |            |
|--|------------------|----------------------------|------------|
| Hora   | CARRERAS         | LANZAMIENTOS               | SALTOS     |
| 18:00  |                  | Martillo Mixto (4-7,260kg) | Pértiga F  |
| 19:00  | 200m M           |                            | Longitud M |
| 19:15  | 200m F           | Disco Mixto (1-2kg)        |            |
| 19:30  | 400m.v. M (0,91) |                            | Pértiga M  |
| 19:50  | 400m.v. F (0,76) |                            |            |
| 20:10  | 800m M           | Jabalina Mixta (600-800gr) | Triple F   |
| 20:20  | 800 F            |                            |            |
| 20:30  | 3.000m Obs. M    |                            |            |
| 20:50  | 3.000m Obs. F    |                            |            |

## HORARIO CTº ARAGÓN ABSOLUTO Y SUB 23 (1ª Jornada)

**Atención:** Se ruega comprobar el horario el viernes tarde previo a la competición (puede sufrir modificaciones según participación o posibles incidencias).

- Se ruega a los entrenadores que permanezcan tras la valla perimetral.
- Está prohibido tomar fotografías ni imágenes de video dentro del área de competición sin la autorización expresa de la dirección técnica.

Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:  
 

Colaboradores:  
 