



TRAMACASTILLA TRAIL



Reglamento

El próximo sábado día 3 de agosto se celebrará en Tramacastilla (Teruel) la VI edición del TRAMACASTILLA TRAIL prueba que se realiza sobre una distancia 22K +850D y 12K +510D. El ayuntamiento de Tramacastilla y [Fartleck Sport](#) promueven y organizan este evento deportivo que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde **la Plaza Mayor de Tramacastilla**. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Distancia	Premios
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	22K +850D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	22K +850D	Trofeo 1º
09:00	GENERAL MAS / FEM	18 y + años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	SENIOR MAS / FEM	18-34 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER A MAS / FEM	35-44 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER B MAS / FEM	45-54 años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	MASTER C MAS / FEM	55 y + años	12K +510D	Trofeo 1º-2º-3º
09:00	LOCAL MAS / FEM	18 y + años	12K +510D	Trofeo 1º
09:00	ANDADA MAS / FEM	+14 años	12K +510D	-

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

Artículo 2.- Inscripciones (Hasta completar 300 inscripciones)

ON LINE: www.tramacastillatrail.com

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#) (Zaragoza)



TRAMACASTILLA TRAIL



	10K	23K	NO FAA	Comida Acompañantes
Hasta 14/07	12€	15€	+3€	+7€
Hasta 31/07	15€	18€	+3€	+7€
02/08 en DORSALES	35€			no disponible
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 28 de JULIO				
No se admitirán inscripciones el día de la prueba				
Carné joven, descuento de 3€ para sus usuarios.				

***Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba. Los atletas que se inscriban del día 28 de julio en adelante dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

Recogida de dorsales y bolsa del corredor (en la zona de salida / meta):

Viernes 02/08 de 19 a 20h.

Sábado 03/08 de 07:30 a 08:30h.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Previos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Prueba

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas, indicando también algunos puntos kilométricos y perfil.



Puntos de control y paso obligatorios

Tramacastilla Trail 10K (corriendo / andando)

Hora comienzo: 9h

Puntos de control: no hay

Nº avituallamientos: 1, (6K)

Tiempo límite: 3h 30

Hora límite llegada a meta: 12:30 h

Tramacastilla Trail 23K (corriendo)

Hora comienzo: 9h

Puntos de corte: 1 (6K) Tiempo 1h

Nº avituallamientos: 3 (6K, 12K, 17.5K)

Tiempo límite: 4.30h

Hora límite llegada a meta: 13:30 h

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema cronometraje manual FAA. Los resultados de "TRAMACASTILLA TRAIL" podrán verse en www.tramacastillatrail.com y www.fartlecksport.com.

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta, así como en puntos clave del circuito.
- Vehículos 4*4 para acceder a zonas del circuito más complicadas.
- Duchas y vestuarios en nave multiusos (ctra. Villar del Cobo).
- Dorsal personalizado.
- Bolsa del corredor (camiseta, recuerdo, imperdibles...).
- Usuarios de Carné Joven Europeo de Aragón: tendrán un descuento de 3€ en la inscripción.
- Avituallamientos 10K:



TRAMACASTILLA TRAIL



- 6K “Barranco de Calomarde”: agua, bebida isotónica, fruta.
- Avituallamientos 23K:
 - 6K “Barranco de Calomarde”: agua, bebida isotónica, fruta
 - 12K “Barranco Sancha”: sólido y líquido
 - 17,5K “Cañadilla”: líquido, fruta y algo de dulce
- Avituallamiento final: gran picoteo en la zona de salida / meta.
- La entrega de los premios se efectuará en la zona de salida y meta.

[Enlace Wikiloc 12K](#)



[Enlace WIKILOC 22K](#)

